



Коротко о разном

И долгих лет жизни

В России приступают к разработке концепции активного долголетия. Главными направлениями программы станут совершенствование медпомощи, содействие в занятости людей старших возрастов, обеспечение соцподдержки для тех, кто уже прекратил работать.



На борьбу с раком

Минздрав планирует выпустить уникальные препараты, направленные на борьбу с онкологическими заболеваниями, в том числе персонализированную онковакцину. Об этом В. Путину рассказала глава ведомства В. Скворцова.

Лучшим премии

Премии в размере 200 тыс. руб. будут получать лучшие российские педагоги в День учителя. Соответствующее нововведение обсуждается на сайте проектов нормативно-правовых актов. Планируется распределять до тысячи призов.



«Зайцам» прижали хвост

Автомобилистов, которые на платных трассах пытаются проскочить пункт оплаты за др. машиной, будут штрафовать. Для этого установят камеры со светофорами. Они позволят фиксировать проезд на запрещающий сигнал у тех, кто не заплатил.

Плюс один выходной

Законопроект о праве работающих на один выходной день для прохождения диспансеризации Госдума приняла в 1-м чтении, передаёт ИА REGNUM 18 июля.

Газификации придали импульс

В. Путин подписал поправки в закон о газоснабжении, которые призваны ускорить темпы газификации регионов. Закон определяет полномочия местных властей по организации газоснабжения.



Без налога

С 2019 г. в России могут отменить налог на движимое имущество и сократить срок камеральных проверок бизнеса. Соответствующий закон Совет Федерации планирует рассмотреть на пленарном заседании 24 июля. Об этом сообщает Рамблер.

Мундиаль принёс более 850 млрд. руб.

Россия заработала на проведении чемпионата мира по футболу более 850 млрд. руб., рассказала на пресс-конференции исполнительный директор Ассоциации туроператоров России М. Ломидзе. Исходя из сумм, затраты на проведение мундиаль почти полностью перекрыты, отметила она.

Сбежавших с места ДТП водителей приравняют к пьяным

Министерство внутренних дел внесло в Госдуму законопроект, согласно которому оставление места ДТП станет отягчающим обстоятельством. Поправки в УК и КоАП подготовлены по поручению Конституционного суда. Виновным будет грозить наказание в виде принудительных работ или лишения свободы.

Демографические инициативы

Подгузники и ползунки

Новорожденным в России начнут выдавать подарочные наборы

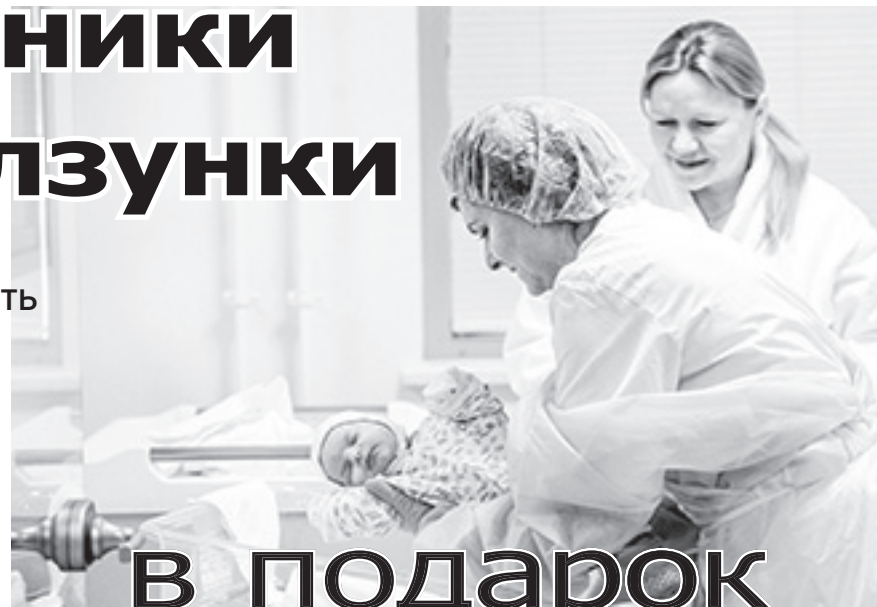
Минпромторг России готовит проект «Предоставление подарочного набора отечественных товаров («подарочная коробка») в связи с рождением ребёнка». Родителям младенцев будут выдавать подгузники, комбинезоны, чепчики — всего не менее 12 предметов. Минпромторг составил предварительный перечень из 12 предметов, которые будут выдавать новоиспечённым родителям по всей России в подарок от государства.

Ведомство по поручению правительства определило 12 предметов, которые войдут в презент для младенцев от государства. Итоговый перечень товаров будет определен с учётом мнений педиатров, родительского сообщества, а также специалистов в сфере подтверждения соответствия продукции требованиям безопасности.

В списке наиболее необходимых предметов — одеяло, пелёнка, комбинезон, ползунки, боди, полотенце, распашонка, чепчик, подгузники, крем от опрелостей, присыпка детская, салфетки влажные, отметила представитель Минпромторга.

«Помощь от государства будет дополнительно стимулировать молодых людей рожать детей», — считает член совета по взаимодействию с институтами гражданского общества при председателе Совета Федерации Е. Корчаго.

Дополнительная поддержка необходима, так как в последние два года рождаемость падает и демографиче-



В подарок за младенцев

ская ситуация может ухудшиться, отмечают чиновники.

В Минпромторге так же считают, что данная программа поможет и отечественным производителям детской продукции.

Подарочные наборы сейчас уже выдают родителям при рождении малышкой в Москве, Тульской, Вологодской областях, Ямало-Ненецком автономном округе, Республиках Саха (Якутия) и Башкортостане. Все расходы местные власти берут на себя. К примеру, в столичный подарочный набор входит 44 предмета. В том числе: одежда, пелёнки, одеяло, косметика и средства ухода за малышом, комплект для купания, термометры.

Напомним, что дополнительные меры поддержки семей при рождении детей заложены в указе президента России В. Путина «О национальных ценностях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», поручениях председателя правительства Д. Медведева в рамках Десятилетия детства.

Кроме того, премьер РФ Д. Медведев подписал распоряжение о внесении в Госдуму законопроекта, которым предлагается сократить сро-

ки принятия решения о выдаче сертификата материнского капитала с 1-го месяца до 15 дней с даты приёма соответствующего заявления.

«Законопроектом предлагается сократить срок принятия решения о выдаче либо об отказе в выдаче сертификата до 15 дней с даты приёма заявления. Предлагается также сократить сроки проверки достоверности предоставляемых гражданами сведений, необходимых для принятия решений о дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей, с 14-ти до 5-ти дней», — говорится в сообщении на сайте правительства.

Правительство вернёт индексацию материнского капитала с 1 января 2020 г., которая была заморожена с 2016 г. Размер маткапитала будет повышен на уровень инфляции и увеличится с 453 026 руб. до 470 241 руб., следует из проекта основных характеристик бюджета Пенсионного фонда России на 2019 г. и плановый период 2020 и 2021 гг. В 2021 г. маткапитал увеличится до 489 051 руб. По прогнозу Минэкономразвития, рост инфляции в 2020 г. составит 3,8 %, в 2021 г. — 4 %.

В. Шимельфениг.

Подробнее о реализации нацпроекта по демографии читайте на 2-й стр.

Также в номере:

ПЕНСИОННЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ. Компетентно и в цифрах	В предверии Дня ВМФ	стр. 6
Наш двор — наша гордость	Будьте здоровы!	стр. 13
Плюсса готовится к Дню рождения	Ищите работу? Вам сюда	стр. 16
стр. 2, 12	стр. 4	стр. 5

Пенсионная система

Первое чтение

Началось широкое обсуждение пенсионных изменений

Согласно инициативе, начиная с 2019 г. пенсионный возраст граждан РФ будет поэтапно расти. К 2028 г. мужчины будут выходить на пенсию в 65 лет вместо 60. Пенсионный возраст для женщин предлагается поднять с 55-ти до 63-х лет к 2034 г.



Парламентарии Госдумы РФ 19 июля большинством голосов поддержали проведение пенсионной реформы. За принятие поправок выступила фракция «ЕДИНАЯ РОССИЯ», остальные фракции преобразования не поддержали. За изменение в законодательстве проголосовали 327 законодателей, против — 102, воздержался один.

Такие изменения необходимы сегодня, чтобы обеспечить достойный уровень пенсий для граждан, вышедших на заслуженный отдых, объяснил депутатом глава Минтруда М. Топилин.

— Напомню, что в 1930-е годы мы имели количество пенсионеров от численности населения — 2 %. Сегодня доля пенсионеров от численности населения Российской Федерации — более 30 %, — объяснил он. — Пенсионная система при тех параметрах, которые были заданы в 30-е годы, и тех параметрах продолжительности жизни, соотношения количества работающих и неработающих тогда и сегодня — это совершенно разные экономические, демографические, социальные ситуации. Жизнь серьёзным образом изменилась. Мы не можем оставаться в 30-х годах прошлого столетия.

С учётом увеличения продолжительности жизни, а главное — для ежегодной индексации пенсий выше уровня инфляции — изменения необходимы, доказал народным избранникам министр.

Рост пенсий в среднем составит 1 тыс. руб. в месяц, то есть суммарное увеличение за год достигнет 12 тыс. руб. Таким образом, отмечал Топилин, индексация пенсий достигнет 7 % — пропорционально, что в 2 раза выше прогнозируемой на 2018 г. инфляции.

Приняв законопроект в 1-м чтении, депутаты Госдумы одобрили концепцию документа, высказав при этом ряд замечаний. Депутатами, в частности, было отмечено, что предложенный механизм перехода является слишком жёстким. Кроме того, изменения могут оказать влияние на рынок труда, в частности, есть возможность роста безработицы. В этой связи правительству необходимо детально проработать пакет законов и подзаконных актов, обеспечивающих всем право на труд, современную систему образования профориентации и охраны здоровья. Также данная инициатива должна детально прорабатываться правительством с учё-

том региональной специфики.

На этом общественное и экспертное обсуждение не прекращается. Теперь планируют продолжить масштабное обсуждение и «донастройку» в рамках подготовки ко 2-му чтению, которое состоится уже в осеннюю сессию. Госдума продлевает принятие поправок к основному чтению — не до 18 августа, как планировалось ранее, а до 24 сентября, сообщил глава нижней палаты В. Володин. Он так же рассказал, что к 1-му чтению поступили официальные отзывы от 60 субъектов РФ из 85, в целом высказались 79 субъектов РФ.

Минтруд, в частности, ко 2-му чтению подготовит программу переподготовки граждан предпенсионного возраста. По словам М. Топилина, правительство планирует выделить 5 млрд. руб. на переподготовку работников предпенсионного возраста.

На том же пленарном заседании депутаты ратифицировали 102 Конвенцию Международной организации труда, одно из положений которой устанавливает размер пенсий не менее 40 % от уровня заработка человека, выходящего на пенсию.

Фото «РГ».

Кстати

Путин назвал неокончательным решение по пенсионным поправкам

Президент России В. Путин прокомментировал принятый Госдумой в 1-м чтении законопроект об изменениях в пенсионное законодательство, который предполагает



повышение пенсионного возраста в совокупности со значительным ростом пенсий. Глава государства назвал конкретные параметры, указанные в поправках, неокончательными. Предстоит серьёзное обсуждение.

Об этом Путин заявил в ходе посещения построенного к Чемпионату мира по футболу стадиона в Калининграде. Один из волонтеров, работавших на ЧМ, поинтересовался у президента, как он относится к принятому в 1-м чтении законопроекту.

Глава государства признал, что вопрос чувствительный. Он напомнил, что варианты решения проблемы обсуждались много лет. И ни ему самому, ни правительству вариант повышения пенсионного возраста не нравится, подчеркнул российский лидер.

— Но нужно опираться не на эмоции, а исходить из реального состояния экономики и социальной сферы, — заявил В. Путин. Он напомнил об ухудшающемся соотношении между работающим населением и пенсионерами. Уже сейчас на 5 пенсионеров — 6 работников. Быстро их число сравняется, а потом пенсионеров будет все больше. Баланс ухудшится — и «либо пенсионная система лопнет», либо федеральный бюджет, из которого она финансируется, обозначил риск президент.

Законопроект, одобренный Госдумой в 1-м чтении, президент назвал «неокончательным» решением. В. Путин поддерживает решение провести широкое обсуждение. Он заявил, что необходимо «слушать все мнения». При этом президент подчеркнул, что имеет в виду именно конструктивную позицию, а не заявления граждан, пытающихся пиариться на проблемной теме. «Там много нюансов», — заявил Путин, говоря о возможной корректировке законопроекта.

Но то, что предпринимать какие-то действия надо, бесспорно, считает президент. «Проигнорировав проблемы в пенсионной системе, власть «надует» граждан», — заявил он.

И главными для властей должны быть именно интересы граждан — причём в долгосрочной перспективе, резюмировал глава государства.

Нацпроекты

Медведев оценил расходы на нацпроект «Демография» более чем в 3,5 трлн. руб. и обозначил основные задачи



Более 3,5 трлн. руб. потребуется на реализацию мероприятий в рамках нацпроекта «Демография», заявил премьер РФ Д. Медведев.

— Все эти масштабные планы потребуют соответствующего финансирования. Речь идёт о сумме в общей сложности более чем в 3,5 трлн. руб., — сказал он 23 июля на заседании президиума президентского Совета по

стратегическому развитию и национальным проектам.

Глава правительства обозначил основные задачи, которые необходимо решить в рамках нацпроекта. Первой такой задачей Д. Медведев назвал необходимость формирования условий для долголетия россиян.

— Важно, чтобы граждане в нашей стране не просто жили дольше, но и чтобы эта жизнь была активной, полной и достойной, — заметил он в связи с этим. Таким образом, продолжил премьер, необходимо заботиться о здоровье людей старшего поколения, выявлять все возможные проблемы со здоровьем на ранних стадиях, а для этого нуж-

но увеличить масштабы диспансеризации.

По словам Д. Медведева, в каждом регионе необходимо создать гериатрические центры для сохранения здоровья людей старшего поколения, и, конечно, сделать систему социального обслуживания и ухода за людьми старшего возраста современной и удобной, это касается не только материально-технической базы, но и методов работы.

Ещё одной задачей реализации нацпроекта «Демография» премьер назвал необходимость формирования здорового образа жизни россиян.

По словам Д. Медведева, это можно делать «за счёт совершенствования деятельно-

сти центров здоровья, кабинетов медицинской профилактики, чтобы любой желающий мог пройти быстрое и качественное профилактическое обследование, получить рекомендацию специалиста на тему сохранения своего здоровья.

Кроме того, правительству нужно добиться того, чтобы спортом в России систематически занималась более половины населения. В связи с этим Д. Медведев выразил уверенность, что крупные спортивные события, прошедшие в России в последние годы, создали для этого соответствующий настрой и хорошие условия.

Третьей задачей в рамках

нацпроекта, по словам Д. Медведева, является увеличение российских семей и поддержание роста рождаемости.

Он пообещал, что правительство и дальше будет поддерживать тех, кто решил стать родителями, а также семьи с детьми и расширять возможности экстракорпорального оплодотворения.

Д. Медведев заметил, что для решения этой задачи нужно также решить вопрос с созданием более 250 тыс. новых мест в детских садах для детей младше 3-х лет, чтобы две трети молодых мам могли выходить из декрета раньше.

Полосу для печати подготовила В. Шимельфениг.

Господдержка

Правительство РФ увеличило субвенцию Псковской области на лекарственное обеспечение и лечебное питание

Правительство РФ увеличило субвенцию Псковской области на обеспечение отдельных категорий граждан лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и лечебным питанием для детей-инвалидов на 12 млн. руб. — до 128 млн. руб. Соответствующее распоряжение подписал председатель Правительства РФ Д. Медведев.

— Размер субсидии вырос в связи с увеличением количества граждан, имеющих право на получение государственной социальной помощи. Если на 1 января в Псковской области их было 12 300 человек, то в настоящее время — 13 600, — пояснила директор регионального Управления фармации Т. Кузьмина.

Из областного бюджета на эти цели выделены 67 млн. руб.

Молодёжная политика

В Псковской области создадут Молодёжную избирательную комиссию

— В Псковской области на сегодняшний день сформированы 10 молодёжных территориальных избирательных комиссий. По итогам форума мы выйдем с инициативой сформировать молодёжную избирательную комиссию региона, — заявил 20 июля секретарь Избирательной комиссии Псковской области С. Ковальчук, выступая на информационном форуме, организованном облИЗбиркомом для молодёжных и волонтерских организаций области.

С. Ковальчук сообщил, что у облИЗбиркома заключены соглашения по обучению молодёжи нюансам организации избирательного процесса: «Чтобы молодые люди побольше участвовали в волонтерской деятельности, в наблюдении».

По словам секретаря облИЗбиркома, волонтеры и молодёжь традиционно участвуют в акции «Дорога на избирательный участок», помогая избирателям с ограниченными возможностями здоровья добраться на участки для голосования. Он напомнил, что в Псковской области по статистике 5 % маломобильных избирателей и 10 % избирателей с ограниченными возможностями.

Занятость

За первую половину 2018 г. Великолукский агропромышленный холдинг принял на работу 872 человека

За I полугодие 2018 г. на предприятия Великолукского агропромышленного холдинга было трудоустроено 872 человека, сообщили в пресс-службе компании.

Представители холдинга отметили, что он «ориентирован на постоянный профессиональный рост сотрудников»: на базе предприятий организован учебный центр, в котором разработаны различные программы обучения, включающие семинары и практические занятия. Для менеджмента и специалистов компании организуются стажировки на ведущих российских и зарубежных предприятиях.

Напомним, что Великолукский агропромышленный холдинг входит в топ-5 ведущих сельскохозяйственных операторов России, является вертикально интегрированной компанией, которая соединяет все звенья аграрной цепочки от выращивания зерновых до производства готовой продукции, что позволяет гарантировать качество продукции на всех этапах.

Холдинг является крупнейшим работодателем и налогоплательщиком региона с общей численностью сотрудников 16 тыс. человек.

Антинаркотическая деятельность

Псковская область вошла в 20-ку «чистых» от наркотиков регионов России

В антинаркотическом рейтинге федерального проекта «Трезвая Россия»

Псковская область вошла в 20-ку самых «чистых» в стране и в тройку — на Северо-Западе.

Об этом сообщил врио губернатора Псковской области М. Ведерников

19 июля на очередном заседании антинаркотической комиссии региона.

— Это хороший результат, который нужно стремиться не только сохранить, но и развивать, — обратился врио губернатора к участникам заседания.

М. Ведерников подчеркнул, что эффективная борьба с наркотиками — одна из задач «майского» указа президента 2018 г. и стратегической инициативы главы государства «Десятилетия детства».

«Призываю не ограничиваться формальными рамками, а использовать новые, актуальные времени решения», — подчеркнул руководитель региона.

В то же время, по данным начальника Управления образования Псковской области А. Седунова, по итогам



социальной диагностики в начале учебного 2017-2018 г. в Псковской области выявили 1,5 тыс. школьников с девиантным поведением, склонных к употреблению наркотиков. Все они, по его словам, были охвачены коррекционно-профилактической работой.

А. Седунов напомнил, что в регионе действуют более 100 школьных инспекторов, также проводятся комплексные работы с педагогами, беседы с родителями и учащимися. Например, в прошлом учебном году комиссия по психологической помощи провела около 300 занятий с несовершеннолетними. Специальные курсы повышения квалификации прошли 260 работников образовательных учреждений.

— Мы особое внимание обратили на тех несовершеннолетних, которые состоят на учёте в полиции, — сообщил начальник Управления образования. — Таких в регионе 453. При

этом больше 2 тыс. детей проходят профилактику по специальным образовательным программам. Кроме того, в летних лагерях работают профильные смены. Одновременно ведётся работа и с родителями. Так, в минувшем учебном году участие в профилактических мероприятиях приняли 30 тыс. родителей.

В ходе заседания комиссии было решено приобрести аппарат для выявления следов наркотиков в биологическом материале стоимостью 10 млн. руб. О необходимости покупки такого аппарата доложил С. Литус, главный врач Псковского областного бюро судебно-медицинской экспертизы. Он рассказал, что по результатам судебно-медицинской экспертизы ежегодно выявляется около двух десятков случаев употребления наркотиков человеком при жизни. В 2017 г. наркотики стали причиной смертельного исхода в 12 случаях.

Здравоохранение

Здоровье нации в приоритете

Регион направит до конца июля в Минздрав предложения по реализации задач, поставленных в новом «майском» указе президента



Первый заместитель губернатора Псковской области В. Емельянова и председатель Госкомитета Псковской области по здравоохранению и фармации И. Потапов приняли участие в совещании по вопросу подготовки паспортов региональных проектов, направленных на реализацию национального проекта «Здравоохранение» и входящих в его состав федеральных проектов.

Заседание под председательством министра здравоохранения РФ В. Скворцовой состоялось 17 июля во Всероссийском учебно-научно-методическом центре по непрерывному медицинскому и фармацевтическому образованию. В нём также участвовали представители всех субъектов РФ и различных ведомств Минздрава РФ.

В ходе совещания обсуждались основные задачи по межведомственной подготовке региональных программ в рамках разработки национального про-

екта в сфере здравоохранения. В частности речь шла о создании в каждом регионе 8-ми областных проектов, соответствующих задачам, поставленным Президентом России В. Путиным в Указе от 7 мая 2018 г.: улучшение доступности, качества и комфортности первичной медико-санитарной помощи; снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний; борьба с онкологическими заболеваниями; совершенствование медпомощи детям; кадровая политика; цифровая медицина; увеличение экспорта медуслуг; популяризация здорового образа жизни.

Каждый регион представит региональные программы в Минздрав до конца июля. К середине августа специалисты ведомства должны будут проработать целевые индикаторы этих проектов с учётом федерального и регионального финансирования. Предложения регионов войдут в нацпроект, который Министерство представит Правительству до октября этого года. Ещё 2 проекта — по формированию здорового образа жизни и развитию геронтологической службы в регионах — войдут в национальный проект «Демография».

Местное самоуправление + гражданская инициатива

Два поселения Плюского района поборются за звание лучшего в области



Как уже сообщал «ПК», в этом году на участие в конкурсе подали заявки ГП «Плюсса» и СП «Лядская волость». «Плюсса» уже 2-й год подряд претендует на победу в номинации «Красота, комфорт, порядок». Лядская волость, как и в прошлом году, подала заявки по 2-м номинациям «Самое здоровое поселение» и «Территория культуры».

Напомним, в прошлом году Лядская волость также стремилась стать самой здоровой, но при этом ещё и экономически успешной. К сожалению, конкурс-2017 для наших номинантов не стал успешным. С небольшим отрывом от победителей ГП «Заплюсье» и стало вторым в «Экономике успеха», а СП «Лядская волость» оказалось на 2-м месте как самое здоровое поселение и вошло в 3-ку

в номинации «Экономика успеха». Поэтому хочется верить, что 2018 г. станет для них счастливым.

С 11 июля рабочая группа конкурсной комиссии выезжает в муниципалитеты, чтобы оценить достижения участников конкурса на местах. Члены комиссии уже побывали в Печорском, Великолукском, Дедовичском районах, в Кунье и Усвятах. До конца месяца заплани-

рованы в общей сложности 15 выездов в муниципалитет, в ходе которых эксперты познакомятся с конкурсантами и обзорными материалами.

— На следующей неделе мы ждём приезда конкурсной комиссии, — рассказали в администрации СП «Лядская волость». — А пока скучать нам некогда — недавно закончили уборку братских захоронений, сейчас идёт активная подготовка к проведению традиционного Дня физкультурника, который состоится 18 августа.

В поселении так же отметили, что в случае выигрыша полученные средства будут очень кстати, но пока так далеко загадывать не хочется, поэтому конкретных планов, куда эти деньги потратить, ещё нет.

В ГП «Плюсса» тоже не сидят сложа руки, ведь, чтобы в посёлке были красота, комфорт и порядок, необходимо много работать. Так, например, 19 июля работники администрации горпоселения вместе со специалистами районной администрации, библиотеки, РДК и отдела статистики устроили субботник на детской площадке. Покрасили и отремонтировали малые формы и качели, завезли новый песок в песочницы. К работе присоединились и местные ребята, которые сосредоточенно разбирали построенные из коробок шалаши.

Независимо от того, какими будут ре-

зультаты конкурса, необходимо, чтобы каждый житель стремился сделать место, где мы живём лучше и чище. Даже если нет возможности прийти на субботник, но самое малое, что в состоянии сделать каждый из нас — не мусорить.

Добавим, всего на областной конкурс поступила 41 заявка от 33 населённых пунктов по 3-м категориям. Участники посоревнуются за звание лучшего в номинациях «Экономика успеха», на которую поступили 6 заявок; по 8 претендентов на «Красоту, комфорт, порядок» и «Самое здоровое поселение». А самой популярной категорией у конкурсантов стала «Территория культуры» (19 заявок).

По итогам конкурса победители получат гранты в размере 1 млн. и 1,5 млн. руб. для сельских и городских поселений соответственно. На эти цели в областном бюджете предусмотрено 14 млн. руб.

Напомним, конкурс «Лучшее поселение Псковской области» проходит в регионе 3-й раз. Предложение о его проведении выдвинули депутаты Дубровенской волости Порховского района, которое и поддержали областные власти. Цель конкурса — повышение эффективности деятельности органов местного самоуправления по улучшению социально-экономического развития поселений.

А. Паянен. Фото автора.

Мы просто здесь живём, живём здесь и сейчас

Пока одни ругают местную власть и неблагоустроенность территорий, другие — берут инструменты и делают

Именно так поступила молодая семейная пара, живущая в райцентре на ул. Промышленной. О том, что на ДОКе силами жильцов появилась благоустроенная детская площадка, в «ПК» с просьбой рассказать об этом со страниц районки обратились соседи зачинателей. Мы же всегда «ЗА» хорошие новости и с радостью сообщаем, что активных и деловых в Плюссе прибавилось.

Благодаря О. и Ю. Новосёловым, молодым родителям, живущим непосредственно в этом доме, и появилась яркая благоустроенная детская площадка у многоквартирного дома 5 по ул. Промышленной

— Идея благоустроить площадку пришла сама собой, у нас маленький ребёнок, да и в летний период в наших 3-х ДОКовских домах собирается 15-20 ребятшек от года до 14-ти лет, — рассказала Ольга. — Юра купил мне разноцветные краски, поддержал мои идеи и взял на себя всю физическую работу. В основном всё делали мы вдвоём: и материалы приобретали и работали. А позже и другие подтянулись. Сосед сделал стол для детей, а сама площадка «расцвела» оригинальными пластиковыми цветами, которые, по просьбе одной жительницы нашего дома, принесла мастерица с ул. Комсомольской.

Нельзя не отметить, что молодые люди не стали ходить по кабинетам с просьбой выделить средства на благоустройство, а своими силами (материально, физически, да и время надо найти) не просто привели территорию многоквартирного дома, а и соорудили малые игровые формы для комфортного и интересного времяпрепровождения как детворы, так и взрослых.

Кстати, этой паре есть с кого брать пример. Частный дом родителей Ольги всегда радует глаз, приусадебный участок так и манит заглянуть во двор, полюбоваться всевозможными цветами и различными поделками. Да и Юрий своей предпринимательской хваткой известен в районе.



Итогом многодневной работы стал праздник «для мальчишек и девчонок, а также их родителей», которые собрались на новой площадке и принесли собой сладости, фрукты и главное — отличное настроение! Печенюшки и капкейки сделала сестра Юрия Анна (о её увлечении «ПК» рассказывал в № 21 от 31. 05. 2018 г.), а ещё проявила себя хорошим организатором и ведущей.

Дети и родители, а также бабушки угощались, играли в различные весёлые конкурсы, пели и танцевали.

Под руководством А. Новиковой юные артисты: А. Лебедева, Д. Екимова, М. Сверлова и В. Богданова, показали мини-спектакль, акробатические номера и сольные песенные выступления.

До позднего вечера не смолкала музыка, старшее поколение сменило младших. Соседи с нахлынувшими чувствами, забыв о кризисах и санкциях, вспоминали свою комсомольскую молодость, работу на родном предприятии, расцвет посёлка. Замечательный праздник, устроенный силами всего 3-х инициативных людей, стал настоящим подарком для всех жителей ДОКА. А ещё примером для подрастающих ребятшек и, как призналась Г. Колокольцева, соседка Новосёловых:



«Даже моя мама, которой за 80, взбодрилась и теперь чуть ли не ежедневно выходит на прогулки, обязательно с угощением для детворы. Спасибо за подарок для всех нас!». А сердечко с надписью «Я люблю Плюску», удачно вписавшееся в дворовой дизайн, обернулось излюбленным местом для фотографирования как самих жителей, так и их гостей.

Как призналась Ольга, без поддержки мужа она бы не справилась, а способности Ани гармонично вписались в идею праздника и помогли его реализовать! «Мы просто здесь живём, живём здесь и сейчас», — это не лозунг, это позиция Новосёловых.

Сейчас активисты подумывают, как интереснее организовать у себя во дворе празднование Дня посёлка. Есть задумки по дальнейшему благоустройству придомовой территории, хочется и дополнить игровые формы — необходимы безопасные качели для самых маленьких. Соседи же, видя красоту, заверили, что будут поддерживать начинания по наведению порядка облагораживанию двора. А «ПК», несмотря на полную самостоятельность молодых людей, всё же предлагает местной власти обратить внимание на реализацию подобных проектов и финансово поддерживать активных граждан и их инициативы.

Е. Николаева.
Фото Г. Колокольцевой
и О. Новосёловой.

Есть мнение

«Посёлок мой»

(с горьким сожалением)

Сегодня хочется поговорить о своём (нашем) посёлке. Когда-то больше 10-ти лет назад, я написала стихотворение, которое так и называлось «Посёлок мой». Да, в те годы наш посёлок действительно начало хорошеет. Появилась зона отдыха напротив районной администрации, стали «оживать» клумбы, альпийские горки возле др. административных зданий, и апогеем всему явилось открытие фонтана в центре посёлка. И сегодня как бы это всё есть, но... Этот же центр «украшают» заваленные до предела, а точнее до беспредела помойки. Мало на голову россиян реформ чиновников, бездумных и бездушных, так хотя бы своя, местная, власть повернулась к людям лицом. А, нет же.

Живёт у нас в посёлке замечательный человек — доктор-педиатр Н. Брукер, много лет отдавшая себя этой профессии. Сегодня её и заменить некем, заезжие не задерживаются надолго, вот и вынуждена она продолжать свой труд, будучи уже давно на пенсии и имеющая полное человеческое и гражданское право жить в своё удовольствие. Она же является ещё и председателем профсоюзного комитета плюсской больницы, имеет возможность по долгу службы многим помочь, а вот себе...

Живёт Надежда Павловна с мужем на ул. Школьной в своём доме. К забору её участка вплотную стоят контейнеры, то есть мусорные баки. Мусор туда выносит вся как Школьная, так и улица Коммунальная. Баки не вывозятся месяцами, и вся эта тонна мусорных мешков и разного хлама уже почти перекочевала на участок Надежды Павловны, покосив новый покрашенный забор.



На вежливые просьбы устранить всё это Надежда Павловна ещё и выслушивает хамство от коммунального руководства — МУП «Сервис». Чувствуете, как звучит-то, сервис. Сервис услуг по-плюски. И услышала Надежда Павловна, что это она сама виновата: кидает на мусорку что ни попадя да ещё и жалуется. А я свидетель, если хотите знать, господа чиновники, что когда Надежда Павловна меняла кое-какую старую рухлядь, она нанимала машину для вывозки на свалку и сама её оплатила. А в контейнеры выносят обычные бытовые отходы, как все. Мало того, ни одному чиновнику невдомёк, что нарушены все права граждан. По санитарным нормам мусорные баки должны быть в отдалении от жилой территории не менее чем на 4 м. Видимо, только прокуратура сможет разрешить этот конфликт. А что другие ответственные лица? Например, глава администрации горпоселения Т. Леппо. Или недавно избранный глава Плюсского района В. Аршинов, много обещавший в кратчайшие сроки устранить все безобразия и сделать район процветающим. Я же помню: была, слушала, кивала. Да, действительно, — «процветает». Та же ситуация на ул. Железнодорожной, ул. Горной и др.

Скажите, люди добрые, по какому праву чиновники, которые получают оклады за бездействия, там сидят, и в чём тогда их функция? Моё мнение: это просто воровство у народа наших народных денег из местного и без того нищего бюджета себе на зарплаты. А может, кое-кого освободить от «тяжелейшего» труда? А на высвободившиеся средства люди будут нанимать технику из др. организаций и сами вывозить мусор из посёлка? Люди, вы, как считаете, я права, не слишком ли много собралось бездельников у власти? Да и зачем нам такая власть, которая всё равно ничего не решает! Я закончила, жду ваших откликов.

Т. Лебедева, п. Плюсса.

ПРАЗДНИК ДЛЯ ВСЕХ: от велопробега до фаер-шоу



24 июля заместитель главы райадминистрации по соцвопросам Н. Иванова провела заседание оргкомитета по подготовке к празднованию Дня посёлка. Участники заседания — заместитель главы администрации ГП «Плюсса» Т. Белянко, руководитель и главный специалист ОКМС райадминистрации Е. Ипатов и О. Маркович, директор РДК со своим сотрудником И. Аванесова и Н. Поповой, представитель правоохранительных органов Е. Леппо, обсудили план мероприятий, организационные моменты и вопросы обеспечения безопасности во время проведения торжеств, а их на этот день запланировано немало.

В этом году День посёлка будет отмечать 11 августа. Начнётся он с праздника любителей 2-колёсного транспортного средства и ЗОЖ — велопробега. Желающие поучаствовать в заезде могут обратиться к О. Маркович лично или по тел.: 8-921-217-83-99. Для совсем маленьких жителей и гостей посёлка запланирован первый районный парад колясок и детских 3-колёсных велосипедов-каталок, на который приглашаются детки до 3-х лет, конечно, вместе с мамами-папами, а также дедушками-бабушками.

Ребят постарше организаторы совместно с масовиками-затейниками будут ждать на конкурс-развлекательную программу с множеством разнообразных конкурсов и игр. Как уточнила И. Аванесова, в случае дождливой погоды развлечения перенесутся в

танцевальный зал РДК.

Для ценителей прекрасного пройдёт традиционная выставка букетов и композиций из цветов и овощей, с церемонией награждения победителей. Далее гостей и жителей посёлка ожидает концертная программа псковского коллектива с торжественным награждением юбиляров, жителей района, активно участвующих в жизни района. Активных и спортивных ждёт не менее традиционный волейбол. Для любителей поэзии, запланирован творческий вечер литературной гостиной, посвящённый 100-летию со дня рождения плюсской поэтессы Р. Шитиковой — женщины, внёсшей огромный вклад в становление района в послевоенные годы и дальнейшее его развитие, горячо любившей свой родной край.

Вечер продолжится дискотечно-

конкурсной программой с «огненным» сюрпризом. Всех пришедших будет ждать таинство огня — фаер-шоу.

С утра до поздней ночи гости и жители посёлка смогут совершить полезные (и просто приятные) покупки в торговых рядах районных мастеров-умельцев и заезжих корабейников, деток-конфеток порадует городок аттракционов, всевозможных сладостей и масса подвижных развлечений, а любителей шашлычка будут ждать не менее заманчивые палатки. Также запланированы разнообразные мастер-классы прямо на улицах райцентра.

Н. Иванова призвала коллег подойти к делу творчески и достойно провести все праздничные мероприятия — и официальные, и культурно-развлекательные: «День посёлка — раз в гору! И мы должны сделать всё возможное, чтобы было интересно всем от мала до велика», — подытожила она.

Уточнив с представителем полиции вопросы безопасности, заместитель главы предложила помощь сотрудников районной добровольной дружины (ДНД), отметив важность перекрытия ряда центральных дорог: «Безопасность — прежде всего!».

В ходе заседания участники оргкомитета рассмотрели окончательную программу, озвучили несколько дополнительных идей и предложений, которые ещё предстоит детально обсудить.

Подробный план праздничных мероприятий «ПК» опубликует в ближайшем номере.

Е. Николаева. Фото автора.

Пенсионный фонд информирует

В Плюсском районе 4 семьи обратились за ежемесячными выплатами из средств материнского капитала

В Плюсском районе с начала года выдан 21 сертификат на материнский капитал.

При этом с заявлениями на ежемесячную выплату из средств маткапитала, в клиентскую службу ПФР и Многофункциональный центр обратилось 4 семьи, по 3 заявлениям уже началась выплата. Об этом «ПК» сообщили в отделении ПФР в Плюсском районе.

Напомним, что ежемесячная выплата полагается нуждающимся семьям, в которых 2-й ребенок родился или усыновлен после 1 января 2018 г.

Кроме того, право на ежемесячные выплаты из средств материнского капитала имеют семьи, с доходом в расчете на члена семьи ниже 17 697 руб. Это 1,5-кратный размер прожиточного минимума трудоспособного гражданина за II квартал 2017 г. в Псковской области.

— Сумма ежемесячной выплаты для семей, проживающих в нашем регионе, будет составлять 10 652 руб., это размер прожиточного минимума на ребёнка за II кв. 2017 г. При подсчёте общего дохода семьи учитываются зарплаты, премии, пенсии, социальные пособия, стипендии, различного рода компенсации, алименты и др., — пояснила начальник отдела ПФР З. АХМЕДОВА. — Все эти суммы должны быть подтверждены соответствующими документами, за исключением выплат, полученных от ПФР. При подсчёте не учитываются суммы единовременной материальной помощи из федерального бюджета в связи чрез-

вычайными происшествиями, доходы от банковских депозитов и сдачи в аренду имущества.

Ежемесячная выплата не назначается, если ребёнок, в связи с рождением которого возникло право на материнский капитал, находится на полном государственном обеспечении, или если в отношении этого ребёнка мама лишена родительских прав.

Подать заявление на установление ежемесячной выплаты можно в любое время в течение полутора лет со дня рождения 2-го ребёнка. «Если обратиться в первые 6 месяцев, выплата будет установлена с даты рождения ребёнка, то есть будут выплачены средства, в том числе и за месяцы до обращения. Если обратиться позднее 6-ти месяцев, выплата устанавливается со дня подачи заявления», — обращает внимание Загра Ибрагимовна.

По словам З. Ахмедовой, ежемесячная выплата осуществляется до достижения ребенком полутора лет, однако первый выплата период рассчитан на год. После этого нужно вновь подать заявление на её назначение. Выплаты прекращаются, если маткапитал использован полностью, семья меняет место жительства или ребенку исполнилось полтора года. Выплаты при необходимости можно приостановить.

Подать заявление можно в клиентскую службу ПФР или Многофункциональный центр. Причём специалисты ПФР примут сразу 2 заявления — на получение сертификата и саму выплату. Закон отводит Пенсионному фонду 1 месяц на рассмотрение заявления и выдачу сертификата. Средства будут перечислены не позднее 26 числа месяца, следующего за месяцем приёма заявления. Деньги будут перечисляться на счёт гражданина в российской кредитной организации, а сумма капитала будет уменьшаться.

Получить полную информацию о необходимом комплекте документов, сроках обращения и местах приёма заявлений, расчёте среднедушевого дохода семьи и др. вопросам, касающимся получения выплат, можно по телефонам: в отделении ПФР по Псковской области: 8(8112)56-62-19. В отделе ПФР в Плюсском районе: 8(81133)2-16-12.

Подготовила В. Шимельфениг.

Совместными усилиями против общей проблемы



10 июля в администрации Плюсского района состоялось совместное заседание межведомственной антинаркотической комиссии и комиссии по профилактике правонарушений, на котором, помимо членов комиссии, присутствовали главы поселений, сотрудники полиции и прокуратуры, работники ГБУСО ПО «Плюсский специальный дом-интернат для престарелых и инвалидов».

Прежде чем перейти к обсуждению теоретических вопросов повестки дня, члены комиссии рассмотрели дела приглашённых лиц, злоупотребляющих алкоголем и ведущих асоциальный образ жизни. Из 9 человек, получивших приглашение на комиссию, присутствовали шестеро. Все они попали на заседание по разным причинам, но основная проблема у всех общая — алкоголизм. Чем только ни оправдывали мужчины своё пристрастие к горячительному: «пью от безделья», «родственники приехали, испортили», «друзья приходят и сбивают с пути трезвости», а один из приглашённых рассказал членам комиссии, что без алкоголя он, «как машина без бензина».

Внимательно выслушав каждого, члены комиссии попытались донести до них мысль о том, что необходимо менять образ жизни и искоренять пагубную привычку.

— Безусловно, эти лица знакомы всем нам, они неоднократные гости комиссии, — отметил прокурор Плюсского района М. Прокофьев. — Но я хочу обратиться к членам комиссии и заострить внимание на том, что ключевое слово в нашей работе — помощь. То есть, не что-то абстрактное, а вполне конкретные действия. Поэтому я считаю, что прежде, чем начинать вести беседы с приглашёнными, необходимо выяснить, в какой помощи они нуждаются. Будь то работа, жильё,

лечение. И исходя из этого строить диалог, предлагая конкретные решения проблемы. Рекомендации профилактируемым лицам следует оформлять не только протоколно, но и в письменном виде для каждого лично.

Заместитель председателя комиссии по профилактике правонарушений, заместитель начальника отделения полиции по Плюсскому району О. Жуковская в ответ на замечание прокурора отметила, что все, кто попадает на комиссию, — взрослые, дееспособные люди.

И мало просто предложить помощь, нужно, чтобы она ещё была принята.

— Должна отметить положительные результаты в работе комиссии — предоставление муниципального жилья, содействие в трудоустройстве и в направлении в социальные учреждения. Помощь необходимо предлагать тогда, когда человек не может справиться со своей ситуацией самостоятельно. Все замечания мы учтём. Но наша задача, в первую очередь, дать понять гражданину, что самостоятельно с данными проблемами он справиться не может, поэтому мы предлагаем ему помощь, — подытожила заместитель председателя антинаркотической комиссии, председатель комиссии по профилактике правонарушений, заместитель главы администрации по социальным вопросам Н. Иванова.

Ещё одна проблема, ко-

торая была вынесена на обсуждение членов комиссии, — организация взаимодействия органов полиции и администрации ГБУСО ПО «Плюсский специальный дом-интернат для престарелых и инвалидов» по предупреждению правонарушений и преступлений, совершаемых подопечными учреждения.

— На сегодняшний день у нас проживают 60 обеспечиваемых, — рассказала и. о. директора ГБУСО ПО «Плюсский специальный дом-интернат для престарелых и инвалидов» О. Яковлева. — Основная проблема в том, что наше учреждение открытого типа, то есть проживающие в нём могут беспрепятственно выходить за территорию. Получается так, что они злоупотребляют спиртными напитками, находясь вне территории интерната, после чего возвращаются обратно и совершают различные преступления, в том числе и тяжкие.

О. Жуковская заметила, что сотрудники полиции постоянно ведут работу в интернате, но это бесполезно.

— Все эти люди с устоявшимся криминальным стереотипом поведения. Побороть его крайне сложно, почти невозможно, — добавила Ольга Витальевна и высказала пожелание привлекать к работе с подопечными интерната членов ДНД.

Н. Иванова сообщила, что на ближайшее время запланирован выезд в интернат членов комиссии, сотрудников полиции и прокуратуры.

Кроме того, комиссия рекомендовала администрации района выйти с ходатайством в Главное Государственное управление социальной защиты населения Псковской области о включении в штатное расписание специнтерната единицы психолога.

А. Паянен.
Фото автора.

Актуально! Пожароопасный период: пошёл в лес — соблюдай правила!

Прошедшие дожди лишь сбили пыль на дорогах

Последние две недели на территории района температура воздуха днём стабильно приближается к 30-градусной отметке, без осадков. Жители и гости нашего района стараются больше времени проводить у водоёмов, активный ягодный сезон и походы в лес за грибами — часто такое времяпрепровождение сопровождается пикниками у костра. Но в такую погоду любое неосторожное поведение или простая забывчивость чреваты опасными последствиями.



БЕРЕГИТЕ ЛЕС ОТ ПОЖАРА!

В этой связи КУ «Плюское лесничество» напоминает жителям Плюсского района и всем приезжающим к нам на отдых: по-прежнему на территории района идёт пожароопасный период. Это значит, что имеется высокий риск возникновения лесного пожара. Поэтому, посещая леса, следует быть особенно внимательными и осторожными.

— Самая большая беда, причиной которой может стать человек в лесу — это пожар. Лесной пожар может возникнуть от малейшего источника: брошенной спички, окурка, искры из глушителя мотоцикла, непогашенного костра. Мох, лишайник, лесная подстилка, торф могут часами тлеть, прежде чем появится открытое пламя. Поэтому человек может устроить пожар и даже не заметить этого, — предупреждает руководитель лесничества К. СОКОЛОВ и обращает внимание на статистику.

По его словам, на территории лесного фонда Плюсского района уже возникло 4 пожара общей площадью 1,05 га (вблизи д. Ореховно, Гривцево, Дворец и возле п. Плюсса).

— Виновных лиц, к сожалению, установить не удалось, но при наличии таковых — им будет грозить уголовная ответственность, — подчёркивает К. Соколов и напоминает элементарные правила поведения в лесу во время пожароопасного периода.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ И ЧЕГО ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ

Костры в лесах и поблизости следует разводить только при необходимости и только на минеральном грунте (в котором отсутствует трава, сухие веточки, иголки, и т.п.), где нет опасности, что от костра начнёт тлеть торф или лесная подстилка. Место для костра и вокруг него надо очистить ото мха и иных горючих материалов. По возможности, надо использовать существующие кострища. Костёр нельзя оставлять без присмотра, а перед уходом его надо тщательно затушить — так, чтобы от него не было ни малейших следов дыма и тепло не чувствовалось руками.

Нельзя бросать на землю горящие спички, окурки и др. предметы, которые могут стать источниками тления и огня. Летом в сухом лесу, и особенно на торфянике, надо вести себя так, как будто вы находитесь на пороховом складе — это будет единственно правильное и безопасное для леса поведение.

— В идеале, конечно, костры вообще не разводить, так как дым от костра виден с наблюдательных вышек, где расположены камеры видеонаблюдения. Диспетчер службы КУ «Плюское лесничество», зафиксировав на мониторе компьютера задымление, обязан направить на это место ответственного дежурного из участкового лесничества. Часто такие выезды становятся ложным и бесполезным, — поясняет Кирилл Янович, — что может привести к снижению эффективности при обнаружении реальных угроз и пожаров. На участковое лесничество приходится только 1 дежурный в конкретный день, и у него физически не получится своевременно отреагировать на одновременные задымления по 2-м и более точкам обнаружения, поэтому времени на установление лесного пожара потребуется гораздо больше, следовательно — площадей, пройденных огнём до приезда пожарных, станет так же значительно больше.

Уважаемые жители и гости района! В случае выявления в лесу огня (брошенного костра, тлеющего мха или подстилки, горячей травы) — постарайтесь погасить огонь собственными силами, а если это не возможно, как можно быстрее сообщите о нём в лесничество или пожарную охрану. Зачастую важна каждая секунда. В КУ «Плюское лесничество» просят всех проявить ответственность!

КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

8-800-100-14-84 — единая служба охраны и защиты леса (звонок бесплатный).

8-800-100-94-00 — прямая линия лесной охраны (звонок бесплатный).

8(81133)2-11-68 — диспетчерская служба лесничества.

В. Шимельфениг.

с 30 июля по 5 августа

ТЕЛЕПРОГРАММА

11 каналов на всю неделю!



ПОНЕДЕЛЬНИК, 30 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.15 «Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 «Новости»
9.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55, 1.40 «Модный приговор»
12.15, 17.00, 0.40 «Время покажет» (16+)
15.15, 3.40 «Давай поженимся!» (16+)
16.00, 2.40, 3.05 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.15 «Видели видео?»
19.00 «На самом деле» (16+)
20.00 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.35 Т/с «АЛХИМИК» (12+)
23.35 Т/с «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН» (12+)

РОССИЯ

5.00, 9.15 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Местное время.
Вести
12.00, 3.25 «Судьба человека» (12+)
13.00, 19.00 «60 Минут» (12+)
15.00 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ.
РЕАНИМАЦИЯ» (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00 Т/с «ЧЁРНАЯ КРОВЬ» (12+)
1.25 Т/с «БАТЮШКА» (12+)

НТВ

4.50 Т/с «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» (16+)
5.20, 6.05 «Суд присяжных» (16+)
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
6.30 «Деловое утро НТВ» (12+)
8.30, 10.25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
14.00, 16.25 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
17.20 «ДНК» (16+)
18.25, 19.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)
22.00 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
0.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)
2.05 «Еда живая и мёртвая» (12+)
3.00 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+)

СТС

6.00, 5.10 «Ералаш» (0+)
6.25 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
6.45 М/ф «Пираты. Банда неудачников» (0+)
8.30 М/с «Кухня» (12+)

9.30 М/ф «Стань легендой! Бигфут младший» (6+)
11.15 Х/ф «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК.
ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» (12+)
14.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)
20.00, 22.50 Т/с «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК» (16+)
21.00 Х/ф «ХЭНКОК» (16+)
23.50 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)
1.00 Х/ф «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ» (0+)
3.40 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» (16+)
4.40 Т/с «КРЫША МИРА» (16+)
5.50 «Музыка на СТС» (16+)

ТНТ

7.00 «ТНТ. Best» (16+)
9.00, 23.00 «Дом 2» (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11.30 Т/с «УЛИЦА» (16+)
12.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
14.00 «Однажды в России» (16+)
20.00 Т/с «УНИВЕР» (16+)
21.00, 3.05 «Где логика?» (16+)
22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
1.05 «Импровизация» (16+)

РЕН ТВ

5.00 Т/с «МЕТОД ФРЕЙДА» (16+)
6.00, 11.00, 14.00 «Документальный проект» (16+)
7.00 «С бодрым утром!» (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
9.00 «Военная тайна» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 23.25 «Загадки человечества» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА» (16+)
22.20 «Водить по-русски» (16+)
0.30 Х/ф «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА 2» (16+)
2.45 Х/ф «КАРАНТИН» (16+)
4.20 «Территория заблуждений» (16+)

ТВ ЦЕНТР

5.10, 16.55 «Естественный отбор» (12+)
6.00 «Настроение»
8.10 Х/ф «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА» (12+)
11.05, 11.50 Т/с «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ» (16+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
14.50 «Город новостей»
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+)
17.45 Т/с «ДЖУНА» (16+)

20.00, 2.15 «Петровка, 38» (16+)
20.20 «Право голоса» (16+)
22.30 «Пункт назначения» (16+)
23.05 «Без обмана» (16+)
0.00 События. 25-й час
0.35 «Дикие деньги. Тельман Исмаилов» (16+)
1.25 Д/ф «Шестидневная война. Брежневу брошен вызов» (12+)
2.35 Т/с «ЧЁРНЫЕ КОШКИ» (16+)

5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

5.00, 9.00, 13.00, 22.00, 0.00 «Известия»
5.25, 8.00 Х/ф «СИНДРОМ ФЕНИКСА» (16+)
7.00 ЛОТ
9.25 Х/ф «ЗАБЫТЫЙ» (16+)
13.25 Т/с «ДИКИЙ-2» (16+)
18.45, 22.30 Т/с «СЛЕД» (16+)
0.30 Х/ф «РАЗ, ДВА! ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!» (12+)

ЗВЕЗДА

6.15 «Последний день». Вольф Мессинг (12+)
6.55 «Последний день». Георгий Жженов (12+)
7.35 «Последний день». Сергей Королев (12+)
8.15, 9.15, 10.05 Х/ф «КОМАНДИР
СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ» (12+)
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
10.40, 13.15 Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА»
13.50, 14.05 Т/с «ИСЧЕЗНУВШИЕ» (16+)
18.35, 23.00 Дневник АрМИ - 2018 г.
18.55 Д/ф «Перехватчики МиГ-25 и МиГ-31.
Лучшие в своём деле» (12+)
20.35 Д/с «Загадки века с Сергеем
Медведевым». «Николай Гоголь. Тайна
смерти» (12+)
21.20 Д/с «Загадки века с Сергеем
Медведевым». «Покушение на вождя» (12+)
22.10 Д/с «Загадки века с Сергеем
Медведевым». «Екатерина Великая. Тайна
спасительницы отечества» (12+)
23.20 «Танковый биатлон - 2018 г».
Индивидуальная гонка
1.55 Х/ф «ТОРПЕДОНОСЦЫ»
3.25 Х/ф «ПАЦАНЫ» (12+)
5.00 Д/с «Грани Победы» (12+)

КУЛЬТУРА

6.30, 17.35 «Пленницы судьбы».
Аполлинария Сулова
7.05, 18.00 Т/с «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ»
7.50 «Пешком...». Мышкин затейливый
8.20 Х/ф «ЦИРК ПРИЕХАЛ»
9.30, 1.40 «Атланты. В поисках истины»

10.00, 15.00, 19.30, 23.40 «Новости культуры»
10.15 Х/ф «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ»
13.20 «Острова»
14.05 Д/ф «Королева леса»
15.10 «Письма из провинции»
15.35, 19.45 Д/ф «Принц Евгений Савойский и
Османская империя»
16.30 Юрий Башмет и камерный ансамбль
«Солисты Москвы» в Большом зале
Берлинской филармонии
17.15 Д/ф «Подвесной паром в Португалете.
Мост, качающий гондолу»
18.45, 2.10 Д/ф «Марис Лиена... Я хочу
танцевать сто лет»
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
20.55 «Искусственный отбор»
21.40 Д/ф «Шёлковая биржа в Валенсии.
Храм торговли»
21.55 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
0.00 Д/ф «Барокко»
1.30 «Цвет времени»

МАТЧ ТВ

6.30 «Где рождаются чемпионы?» (12+)
7.00, 8.55, 11.30, 16.30, 19.40 Новости
7.05, 11.35, 16.35, 19.45, 23.00 «Все на Матч!»
9.00 Футбол. Международный Кубок
чемпионов. «Челси» (Англия) - «Интер»
(Италия). Трансляция из Франции (0+)
11.00, 17.05 «Футбольные каникулы» (12+)
12.00, 3.40 Футбол. Международный Кубок
чемпионов. «Арсенал» (Англия) - ПСЖ
(Франция). Трансляция из Сингапура (0+)
14.00, 6.00 «Вся правда про...» (12+)
14.30 Футбол. Международный Кубок
чемпионов. ПСЖ (Франция) - «Атлетико»
(Испания). Прямая трансляция из Сингапура
17.35 Профессиональный бокс. Майкл
Конлан против Адеилсона Дос Сантоса.
Джоно Кэрролл против Деклана Джерати.
Бой за титул чемпиона IBF Inter-Continental
в первом лёгком весе. Трансляция из
Великобритании (16+)
19.10 «Всемирная Суперсерия. Большой
финал» (16+)
20.30 Смешанные единоборства. UFC.
Эдди Альварес против Дастина Порье.
Йоанна Енджейчик против Тиши Торрес.
Трансляция из Канады (16+)
22.30 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным (12+)
23.35 Д/ф «Я - Болт» (12+)
1.35 «Десятка!» (16+)
1.55 Д/ф «Мистер Кальзаге» (16+)
5.40 «Лучшая игра с мячом» (12+)

ВТОРНИК, 31 ИЮЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

5.00, 9.15 «Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 «Новости»
9.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55, 1.40 «Модный приговор»
12.15, 17.00, 0.40 «Время покажет» (16+)
15.15, 3.40 «Давай поженимся!» (16+)
16.00, 2.40, 3.05 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.15 «Видели видео?»
19.00 «На самом деле» (16+)
20.00 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.35 Т/с «АЛХИМИК» (12+)
23.35 Т/с «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН» (12+)

РОССИЯ

5.00, 9.15 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Местное время.
Вести
12.00, 3.15 «Судьба человека» (12+)
13.00, 19.00 «60 Минут» (12+)
15.00 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ.
РЕАНИМАЦИЯ» (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00 Т/с «ЧЁРНАЯ КРОВЬ» (12+)
1.15 Т/с «БАТЮШКА» (12+)

НТВ

4.50 Т/с «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» (16+)
5.20, 6.05 «Суд присяжных» (16+)
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
6.30 «Деловое утро НТВ» (12+)

8.30, 10.25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
14.00, 16.25 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
17.20 «ДНК» (16+)
18.25, 19.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)
22.00 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
0.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)
2.05 «Квартирный вопрос» (0+)
3.10 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+)

СТС

6.00, 5.25 «Ералаш» (0+)
6.35 М/с «Команда Турбо» (0+)
7.00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» (0+)
7.25 М/с «Три кота» (0+)
7.40 М/с «Том и Джерри» (0+)

8.30 М/с «Кухня» (12+)
9.30, 0.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)
10.10 Х/ф «КИЛЛЕРЫ» (16+)
12.10 Х/ф «ХЭНКОК» (16+)
14.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)
20.00, 23.30 Т/с «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК» (16+)
21.00 Х/ф «ПРАВИЛА СЪЁМА. МЕТОД
ХИТЧА» (12+)
1.00 Х/ф «ДАЛЬШЕ ЖИВИТЕ САМИ» (18+)
3.00 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» (16+)
4.00 Т/с «КРЫША МИРА» (16+)
5.00 Т/с «МИЛЛИОНЫ В СЕТИ» (16+)
5.50 «Музыка на СТС» (16+)

ТНТ

6.00 «ТНТ. Best» (16+)
9.00, 23.00 «Дом 2» (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11.30 Т/с «УЛИЦА» (16+)

12.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
14.00 «Шоу «Студия Союз» (16+)
20.00 Т/с «УНИВЕР» (16+)
21.00, 1.05 «Импровизация» (16+)
22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
3.05 «Где логика?» (16+)

РЕН ТВ

5.00, 4.40 «Территория заблуждений» (16+)
6.00, 11.00, 14.00 «Документальный проект» (16+)
7.00 «С бодрым утром!» (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
9.00 «Военная тайна» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
17.00, 3.40 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 2.45 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ» (16+)
22.20 «Водить по-русски» (16+)
23.25 «Загадки человечества» (18+)
0.30 Х/ф «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА 3» (16+)

ТВ ЦЕНТР

5.15, 16.55 «Естественный отбор» (12+)
6.00 «Настроение»
8.00 Х/ф «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ» (12+)
10.35 Д/ф «Людмила Гурченко. Блеск и отчаяние» (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50 Т/с «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ» (16+)
13.35 «Мой герой» (12+)
14.50 «Город новостей»
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+)

СРЕДА, 1 АВГУСТА**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00, 9.15 «Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 «Новости»
9.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «Модный приговор»
12.15, 17.00, 1.35 «Время покажет» (16+)
15.15, 3.30 «Давай поженимся!» (16+)
16.00, 2.35, 3.05 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.15 «Видели видео?»
19.00 «На самом деле» (16+)
20.00 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.35 Т/с «ИНКВИЗИТОР» (16+)
23.30 Т/с «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН» (12+)
0.30 «Ивар Калныньш. Роман с акцентом» (12+)
4.20 «Контрольная закупка»

РОССИЯ

5.00, 9.15 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Местное время.
Вести
12.00, 3.25 «Судьба человека» (12+)
13.00, 19.00 «60 Минут» (12+)
15.00 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ» (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00 Т/с «ЧЕРНАЯ КРОВЬ» (12+)
1.25 Т/с «БАТЮШКА» (12+)

НТВ

4.50 Т/с «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» (16+)
5.20, 6.05 «Суд присяжных» (16+)
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
6.30 «Деловое утро НТВ» (12+)
8.30, 10.25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
14.00, 16.25 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
17.20 «ДНК» (16+)
18.25, 19.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)
22.00 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
0.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)
2.05 «Дачный ответ» (0+)
3.10 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+)

СТС

6.00, 5.30 «Ералаш» (0+)
6.35 М/с «Команда Турбо» (0+)
7.00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» (0+)
7.25 М/с «Три кота» (0+)

17.45 Т/с «ДЖУНА» (16+)
20.00, 2.15 «Петровка, 38» (16+)
20.20 «Право голоса» (16+)
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Прощание. Андрей Миронов» (16+)
0.00 События. 25-й час
0.35 «Удар властью. Уличная демократия» (16+)
1.25 Д/ф «Тост маршала Гречко» (12+)
2.35 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» (16+)

5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

5.00, 9.00, 13.00, 22.00, 0.00 «Известия»
5.25 Х/ф «БУМЕРАНГ» (16+)
7.00 ЛОТ
8.00, 9.25, 13.25 Т/с «ДИКИЙ-2» (16+)
18.45, 22.30 Т/с «СЛЕД» (16+)
0.30 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ» (16+)

ЗВЕЗДА

6.10 «Легенды кино». Владимир Басов (6+)
6.35 «Легенды кино». Георгий Данелия (6+)
7.10 «Легенды кино». Вячеслав Невинный (6+)
7.50 «Легенды кино». Надежда Румянцева (6+)
8.40, 9.15, 10.05 Х/ф «ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ» (12+)
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
11.10, 13.15 Х/ф «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА» (16+)
13.35, 14.05 Т/с «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ» (16+)
18.35, 23.00 Дневник АрМИ - 2018 г.
18.55 Д/ф «История морской пехоты России». «Где мы - там победа!» (12+)
19.45 Д/ф «История морской пехоты России». «Черные береты» (12+)
20.35 «Улика из прошлого». «Пётр I» (16+)

7.40 М/с «Том и Джерри» (0+)
8.30 М/с «Кухня» (12+)
9.30, 1.00 Х/ф «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА» (12+)
11.30 Х/ф «ПРАВИЛА СЪЁМА. МЕТОД ХИТЧА» (12+)
14.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)
20.00, 23.20 Т/с «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК» (16+)
21.00 Х/ф «БРОСОК КОБРЫ» (16+)
0.20 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)
3.00 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» (16+)
4.00 Т/с «КРЫША МИРА» (16+)
5.00 Т/с «МИЛЛИОНЫ В СЕТИ» (16+)
5.50 «Музыка на СТС» (16+)

ТНТ

6.00 «ТНТ. Best» (16+)
9.00, 23.00 «Дом 2» (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11.30 Т/с «УЛИЦА» (16+)
12.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
14.00, 3.05 «Где логика?» (16+)
20.00 Т/с «УНИВЕР» (16+)
21.00 «Однажды в России» (16+)
22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
1.05 «Импровизация» (16+)

РЕН ТВ

5.00, 9.00, 4.30 «Территория заблуждений» (16+)
6.00, 11.00, 14.00 «Документальный проект» (16+)
7.00 «С бодрым утром!» (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
12.00, 15.55, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
17.00, 3.30 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «РЭД» (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
23.25 «Загадки человечества» (18+)
0.30 Х/ф «БАГРОВЫЙ ПРИЛИВ» (16+)

ТВ ЦЕНТР

5.10, 17.00 «Естественный отбор» (12+)
6.00 «Настроение»
8.00 «Доктор И.» (16+)
8.35 Х/ф «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС»
10.30 Д/ф «Ивар Калныньш. Разбитое сердце» (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50 Т/с «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ» (16+)
13.35 «Мой герой» (12+)
14.50 «Город новостей»

21.20 «Улика из прошлого». «Последняя тайна Гитлера» (16+)
22.10 «Улика из прошлого». «Смерть короля шансона» (16+)
23.20 «Танковый биатлон - 2018 г». Индивидуальная гонка
1.55 Х/ф «КОМИССАР» (12+)
3.40 Х/ф «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА» (12+)
5.15 Д/ф «Знаменосцы Победы. Непризнанные герои» (12+)

КУЛЬТУРА

6.30, 17.35 «Пленницы судьбы». Надежда Плевицкая
7.05, 18.00 Т/с «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ»
7.50 «Пешком...». Крым серебряный
8.20 Х/ф «ЦИРК ПРИЕХАЛ»
9.30, 1.30 «Атланты. В поисках истины»
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 «Новости культуры»
10.15 Д/ф «Барокко»
11.50, 22.05 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
13.30 Д/ф «Шёлковая биржа в Валенсии. Храм торговли»
13.50 «Медные трубы. Павел Антокольский»
14.15, 20.55 «Искусственный отбор»
15.10 «Письма из провинции»
15.35, 19.45 Д/ф «Принц Евгений Савойский и Османская империя»
16.30 Юрий Башмет, Валерий Гергиев, Государственный симфонический оркестр «Новая Россия» и хорная капелла им.А.А.Юрлова
17.05 Д/ф «Ускорение. Пулковская обсерватория»
18.45 Д/ф «Легкое сердце живет долго»
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
21.35 «Легендарные дружбы». «Прекрасные черты. Ахмадулина об Аксенове»

15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+)
17.50 Х/ф «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА» (12+)
20.00, 2.15 «Петровка, 38» (16+)
20.20 «Право голоса» (16+)
22.30 «Линия защиты» (16+)
23.05 «90-е. Чёрный юмор» (16+)
0.00 События. 25-й час
0.35 «Прощание. Людмила Зыкина» (12+)
1.25 Д/ф «Ошибка резидентов» (12+)
2.30 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» (16+)

5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

5.00, 9.00, 13.00, 22.00, 0.00 «Известия»
5.25 Х/ф «ЗАБЫТЫЙ» (16+)
7.00 ЛОТ
8.00, 9.25, 13.25 Т/с «ДИКИЙ-2» (16+)
18.45, 22.30 Т/с «СЛЕД» (16+)
0.30 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ» (16+)

ЗВЕЗДА

6.00 «Легенды космоса». «Салют-7» (6+)
6.45 «Легенды космоса». Константин Циолковский (6+)
7.30 «Легенды космоса». «Луноход» (6+)
8.20, 9.15, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА» (16+)
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
18.35, 23.00 Дневник АрМИ - 2018 г.
18.55 Д/с «История ВДВ». «Первый прыжок» (12+)
19.45 Д/с «История ВДВ». «Тяжело в учении» (12+)
20.35 Д/с «Секретная папка». «1983. Корейский боинг. Спланированная трагедия» (12+)
21.20 Д/с «Секретная папка». «Две капитуляции III рейха» (12+)
22.10 Д/с «Секретная папка». «Человек за спиной Сталина» (12+)
23.25 Х/ф «ФЕЙЕРВЕРК» (12+)
1.05 Х/ф «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ» (6+)
3.00 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ РАЯ» (6+)
4.55 Д/ф «Дунькин полк» (12+)

КУЛЬТУРА

6.30, 17.35 «Пленницы судьбы». Елизавета Гейнрих-Ротони
7.05, 18.00 Т/с «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ»
7.50 «Пешком...». Касимов ханский
8.20 Х/ф «ЦИРК ПРИЕХАЛ»
9.30, 1.30 «Атланты. В поисках истины»
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 «Новости культуры»
10.15 Д/ф «Классицизм»
11.50, 22.05 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
13.20 Д/ф «Надежда Казанцева. Парадоксы судьбы»

0.00 Д/ф «Классицизм»
2.00 Д/ф «Роберт Стурра. Легкое сердце живет долго»
2.40 Д/ф «Подвесной паром в Португалете. Мост, качающий гондолу»

МАТЧ ТВ

6.30 «Где рождаются чемпионы?» (12+)
7.00, 8.55, 11.00, 15.30, 18.35 Новости
7.05, 11.10, 15.35, 18.40, 23.00 «Все на Матч!»
9.00 «Тренер» (16+)
11.40 Футбол. Международный Кубок чемпионов. ПСЖ (Франция) - «Атлетико» (Испания). Трансляция из Сингапура (0+)
13.40 Д/ф «Лобановский навсегда» (12+)
16.35 Профессиональный бокс. Мартин Мюррей против Роберто Гарсии. Бой за титул чемпиона WBC Silver в среднем весе. Пол Каманга против Охары Дэвиса. Трансляция из Великобритании (16+)
19.10 Профессиональный бокс. Хорхе Линарес против Василия Ломаченко. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в лёгком весе. Трансляция из США (16+)
21.10, 2.30 «Европейское межсезонье» (12+)
21.40 Смешанные единоборства. Bellator. Патрисю Фрейре против Даниэля Вайхеля. Андрей Корешков против Васо Бакочевича. Трансляция из Италии (16+)
23.30 Д/ф «Сенна» (16+)
1.30 «Спортивный детектив» (16+)
3.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Прямая трансляция из США
5.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Барселона» (Испания) - «Рома» (Италия). Прямая трансляция из США

13.50 «Медные трубы. Николай Тихонов»
14.15, 20.55 «Искусственный отбор»
15.10 «Письма из провинции»
15.40, 19.45 Д/ф «Египетский поход Наполеона Бонапарта»
16.30 Юрий Башмет и ансамбль солистов Московской филармонии. Запись 1989 г.
17.15, 23.20 Д/ф «Липарские «Острова». Красота из огня и ветра»
18.45 Д/ф «Земляничная поляна Святослава Рихтера»
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
21.35 «Легендарные дружбы». «Мастерская духа. Евтушенко об Эрнсте Неизвестном»
0.00 Д/ф «Романтизм»
2.00 Д/ф «Вадим Коростылев»
2.40 Д/ф «Бру-на-Бойн. Могильные курганы в излучине реки»

МАТЧ ТВ

6.30 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Барселона» (Испания) - «Рома» (Италия). Прямая трансляция из США
7.00, 8.55, 11.45, 14.40, 17.10, 19.15, 20.50 Новости
7.05, 11.50, 14.45, 19.20, 0.00 «Все на Матч!»
9.00 Х/ф «ЧЕМПИОНЫ» (6+)
10.45 «Всемирная Суперсерия. Большой финал» (16+)
11.15 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным (12+)
12.20 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Трансляция из США (0+)
14.20 «Десятка!» (16+)
15.10 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Тоттенхэм» (Англия) - «Милан» (Италия). Трансляция из США (0+)
17.15 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Барселона» (Испания) - «Рома» (Италия). Трансляция из США (0+)
19.50 «Спортивный календарь августа» (12+)
20.20 «Футбольные каникулы» (12+)
21.00 «Все на футбол!»
22.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Арсенал» (Англия) - «Челси» (Англия). Прямая трансляция из Ирландии
0.30 Д/ф «Мэнни» (16+)
2.10 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Бенфика» (Португалия) - «Лион» (Франция). Трансляция из Португалии (0+)
4.10 Х/ф «ПОВЕРЬ» (16+)
5.55 «В этот день в истории спорта» (12+)
6.00 «Вся правда про...» (12+)

ЧЕТВЕРГ, 2 АВГУСТА**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00, 9.15 «Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 «Новости»
9.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «Модный приговор»
12.15, 17.00, 1.35 «Время покажет» (16+)
15.15, 3.35 «Давай поженимся!» (16+)
16.00, 2.35, 3.05 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.15 «Видели видео?»
19.00 «На самом деле» (16+)
20.00 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.35 Т/с «ИНКВИЗИТОР» (16+)
23.30 Т/с «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН» (12+)
0.30 Х/ф «ПОЛЯРНОЕ БРАТСТВО» (12+)
4.25 «Контрольная закупка»

РОССИЯ

5.00, 9.15 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Местное время. Вести
12.00, 3.20 «Судьба человека» (12+)
13.00, 19.00 «60 Минут» (12+)
15.00 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ.
РЕАНИМАЦИЯ» (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00 Т/с «ЧЁРНАЯ КРОВЬ» (12+)
1.25 Т/с «БАТЮШКА» (12+)

НТВ

4.50 Т/с «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» (16+)
5.20, 6.05 «Суд присяжных» (16+)
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
6.30 «Деловое утро НТВ» (12+)
8.30, 10.25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
14.00, 16.25 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
17.20 «ДНК» (16+)
18.25, 19.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)
22.00 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
0.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)
2.05 «НашПотребНадзор» (16+)
3.10 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+)

СТС

6.00 «Ералаш» (0+)
6.35 М/с «Команда Турбо» (0+)
7.00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» (0+)
7.25 М/с «Три кота» (0+)
7.40 М/с «Том и Джерри» (0+)

8.30 М/с «Кухня» (12+)
9.30, 1.00 Х/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ» (6+)
11.40 Х/ф «БРОСОК КОБРЫ» (16+)
14.00 Х/ф «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+)
20.00, 23.10 Т/с «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК» (16+)
21.00 Х/ф «БРОСОК КОБРЫ-2» (16+)
0.10 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)
3.10 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» (16+)
4.10 Т/с «КРЫША МИРА» (16+)
5.10 Т/с «МИЛЛИОНЫ В СЕТИ» (16+)
5.40 «Музыка на СТС» (16+)

ТНТ

6.00 «ТНТ. Best» (16+)
9.00, 23.00 «Дом 2» (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11.30 Т/с «УЛИЦА» (16+)
12.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
14.00, 1.05 «Импровизация» (16+)
20.00 Т/с «УНИВЕР» (16+)
21.00 «Шоу «Студия Союз» (16+)
22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
3.00 «ТНТ-Club» (16+)
3.05 «Где логика?» (16+)

РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» (16+)
6.00, 9.00, 14.00 «Документальный проект» (16+)
7.00 «С бодрым утром!» (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 23.25 «Загадки человечества» (16+)
17.00, 3.50 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 2.50 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ» (16+)
22.20 «Смотреть всем!» (16+)
0.30 Х/ф «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ» (18+)

ТВ ЦЕНТР

5.10, 17.00 «Естественный отбор» (12+)
6.00 «Настроение»
8.15 Х/ф «КОМАНДИР КОРАБЛЯ»
10.20 Д/ф «Жанна Прохоренко. Баллада о любви» (12+)
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50 Т/с «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ» (16+)
13.35 «Мой герой» (12+)
14.50 «Город новостей»
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+)
17.50 Х/ф «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА» (12+)
20.00, 2.15 «Петровка, 38» (16+)
20.20 «Право голоса» (16+)

22.30 «Вся правда» (16+)
23.05 Д/ф «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых» (12+)
0.00 События. 25-й час
0.35 «Хроники московского быта» (12+)
1.25 Д/ф «Косыгин и Джонсон» (12+)
2.35 Т/с «ЧЁРНЫЕ КОШКИ» (16+)

5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

5.00, 9.00, 13.00, 22.00, 0.00 «Известия»
5.25 Х/ф «ЗАБЫТЫЙ» (16+)
7.00 ЛОТ
8.00, 9.25, 13.25 Т/с «ДИКИЙ-2» (16+)
18.45, 22.30 Т/с «СЛЕД» (16+)
0.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)

ЗВЕЗДА

6.30 «Легенды армии с Александром Маршалом». Виталий Павлов (12+)
7.15 «Легенды армии с Александром Маршалом». «6-я рота псковских десантников» (12+)
8.00 «Легенды армии с Александром Маршалом». Василий Маргелов (12+)
8.30, 9.15, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС» (16+)
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
18.35, 23.00 Дневник АрМИ - 2018 г.
18.55 Д/с «История ВДВ». «Готовность номер один» (12+)
19.45 Д/с «История ВДВ». «С неба в бой» (12+)
20.35 «Код доступа». «Билл и Хиллари Клинтон: ничего личного - только бизнес» (12+)
21.20 «Код доступа». «Никита Хрущев. Крым: ошибка или расчёт?» (12+)
22.10 «Код доступа». «Мао Цзэдун. Три верогила успеха» (12+)
23.25 Х/ф «ДЕСАНТ» (16+)
1.20 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
3.05 Х/ф «ФЕЙЕРВЕРК» (12+)
4.50 Д/с «Хроника Победы» (12+)
5.45 «Легенды армии с Александром Маршалом». Дмитрий Разумовский (12+)

КУЛЬТУРА

6.30, 17.35 «Пленницы судьбы». Мария Павловна
7.05, 18.00 Т/с «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ»
7.50 «Пешком...». Феодосия Айвазовского
8.20 Х/ф «КАПИТАН СОВРИ-ГОЛОВА»
9.30, 1.30 «Атланты. В поисках истины»
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 «Новости культуры»

10.15 Д/ф «Романтизм»
11.50, 22.05 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
13.05 «Эпизоды». Юрий Каюров
13.50 «Медные трубы. Илья Сельвинский»
14.15, 20.55 «Искусственный отбор»
15.10 «Письма из провинции»
15.40, 19.45 Д/ф «Египетский поход Наполеона Бонапарта»
16.30 На юбилейном фестивале Ю. Башмета
18.45 К 95-летию со дня рождения Вадима Коростылева
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
21.35 «Легендарные дружбы». «Чему он меня научил. Лунгин о Некрасове»
23.20 Д/ф «Бру-на-Бойн. Могильные курганы в излучине реки»
0.00 Д/ф «Модернизм»
2.00 Д/ф «Александр Солженицын. Между двух бездн»

МАТЧ ТВ

6.30 «Где рождаются чемпионы?» (12+)
7.00, 8.55, 11.00, 15.25, 17.30, 19.35, 20.40 Новости
7.05, 11.05, 15.35, 19.40, 23.25 «Все на Матч!»
9.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Тоттенхэм» (Англия) - «Милан» (Италия). Трансляция из США (0+)
11.35 Х/ф «ИГРА ИХ ЖИЗНИ» (12+)
13.25 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Арсенал» (Англия) - «Челси» (Англия). Трансляция из Ирландии (0+)
16.05 Смешанные единоборства. Bellator. Райан Бейдер против Мухаммеда Лавала. Трансляция из США (16+)
17.35 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Бенфика» (Португалия) - «Лион» (Франция). Трансляция из Португалии (0+)
20.10 «Европейское межсезонье» (12+)
20.45 «Все на футбол!»
21.25 Футбол. Лига Европы. «Домжале» (Словения) - «Уфа» (Россия). Прямая трансляция
0.00 Д/ф «Мария Шарапова. Главное» (12+)
1.05 Х/ф «САМЫЙ СЧАСТЛИВЫЙ ДЕНЬ В ЖИЗНИ ОЛЛИ МЯКИ» (16+)
2.50 Профессиональный бокс. Хорхе Линарес против Василия Ломаченко. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в лёгком весе. Трансляция из США (16+)
4.50 «Десятка!» (16+)
5.10 Д/ф «Джесси Оуэнс, Лутц Лонг» (16+)
6.10 «Комментаторы» (12+)

ПЯТНИЦА, 3 АВГУСТА**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00, 16.00 «Мужское / Женское» (16+)
9.00, 12.00, 15.00 «Новости»
9.15 «Телеканал «Доброе утро»
9.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55, 4.00 «Модный приговор»
12.15, 17.00 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.15 «Видели видео?»
19.00 «На самом деле» (16+)
20.00 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.30 «Международный музыкальный фестиваль «Жара» (12+)
23.55 Х/ф «ПОЛНОЙ ГРУДЬЮ» (16+)
1.40 Х/ф «СИЦИЛИЙСКИЙ КЛАН» (16+)

РОССИЯ

5.00, 9.15 «Утро России»
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» (12+)
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Местное время. Вести
12.00 «Судьба человека» (12+)
13.00, 19.00 «60 Минут» (12+)
15.00 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ.
РЕАНИМАЦИЯ» (12+)
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00 «Петросян-шоу» (16+)
23.50 «Весёлый вечер» (12+)
1.50 Х/ф «Я ИЛИ НЕ Я» (12+)

НТВ

4.50 Т/с «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» (16+)
5.20, 6.05 «Суд присяжных» (16+)
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
6.30 «Деловое утро НТВ» (12+)
8.30, 10.25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
14.00, 16.25 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
17.20 «ДНК» (16+)
18.25, 19.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)
22.00 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
0.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)
2.05 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
3.05 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+)

СТС

6.00, 5.10 «Ералаш» (0+)
6.35 М/с «Команда Турбо» (0+)
7.00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» (0+)
7.25 М/с «Три кота» (0+)
7.40 М/с «Том и Джерри» (0+)
8.30 М/с «Кухня» (12+)
9.30, 19.00 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)
9.40, 3.10 Х/ф «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)
11.50 Х/ф «БРОСОК КОБРЫ-2» (16+)
14.00 Х/ф «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+)
21.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ» (16+)
23.00 Х/ф «СЛАВНЫЕ ПАРНИ» (18+)
1.20 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ» (16+)
5.50 «Музыка на СТС» (16+)

ТНТ

6.00 «ТНТ. Best» (16+)
9.00, 23.00 «Дом 2» (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11.30 Т/с «УЛИЦА» (16+)
12.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
14.00 «Комеди Клаб» (16+)
20.00 «Comedy Woman» (16+)
21.00 «Комеди Клаб. Дайджест» (16+)
22.00 «Не спать!» (16+)
1.00 «Такое кино!» (16+)
1.35 Х/ф «НАЧАЛО ВРЕМЕН» (16+)
3.30 Х/ф «ШИК!» (16+)
5.35 «Импровизация» (16+)

РЕН ТВ

5.00 «Территория заблуждений» (16+)
6.00, 9.00, 14.00 «Документальный проект» (16+)
7.00 «С бодрым утром!» (16+)
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)
12.00, 15.55, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Д/п «Смерть в прямом эфире» (16+)
21.00 Д/п «Битва за Луну: Начало» (16+)
23.00 Х/ф «В ИЗГНАНИИ» (16+)
0.40 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ» (16+)

ТВ ЦЕНТР

6.00 «Настроение»
8.00 Х/ф «ПРОЦАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА» (12+)
9.35, 11.50 Х/ф «МАШКИН ДОМ» (12+)
11.30, 14.30, 19.40 События

13.00 «Жена. История любви» (16+)
14.50 «Город новостей»
15.05 Х/ф «УЛЬТИМАТУМ» (16+)
16.40 Х/ф «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА» (12+)
20.10 «Красный проект» (16+)
21.30 «Дикая деньги. Валентин Ковалев» (16+)
22.20 «Прощание. Борис Березовский» (16+)
23.15 «Удар властью. Слободан Милошевич» (16+)
0.05 «90-е. Весёлая политика» (16+)
0.55 «Петровка, 38» (16+)
1.10 Х/ф «БЕГЛЕЦЫ» (16+)
2.55 Х/ф «БУМАЖНЫЕ ЦВЕТЫ» (12+)
4.55 Д/ф «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых» (12+)

5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

5.00, 9.00, 13.00 «Известия»
5.25 Д/ф «Опасный Ленинград» (16+)
7.00 ЛОТ
8.00, 9.25, 13.25 Т/с «ТАЙГА» (16+)
18.45, 20.20 Т/с «СЛЕД» (16+)
19.30 «След» (16+)
0.55 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)

ЗВЕЗДА

9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.15, 10.05, 5.20 Д/с «Города-герои». «Минск» (12+)
10.00, 14.00 Военные новости
12.35, 13.15, 14.05 Т/с «РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ» (12+)
16.00 Х/ф «БЕЗОТЦОВЩИНА» (12+)
18.35, 23.00 Дневник АрМИ - 2018 г.
18.55 Х/ф «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО» (12+)
20.55 Х/ф «БЛЕФ» (12+)
23.25 «Танковый биатлон - 2018 г». Индивидуальная гонка
1.25 Х/ф «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)
3.05 Х/ф «ДЕСАНТ» (16+)
5.20 Д/с «Города-герои» «Минск» (12+)

КУЛЬТУРА

6.30, 17.20 «Пленницы судьбы». Авдотья Панаева
7.05, 17.45 Т/с «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ»
7.50 «Пешком...». Боровск старообрядческий
8.20 Х/ф «КАПИТАН СОВРИ-ГОЛОВА»
9.30 «Атланты. В поисках истины»
10.00, 15.00, 19.30, 23.20 «Новости культуры»
10.15 Д/ф «Модернизм»
11.50 Х/ф «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

13.05 «Острова»
13.50 «Медные трубы. Михаил Светлов»
14.15 «Искусственный отбор»
15.10 Х/ф «АКТРИСА»
16.40 XXVI Музыкальный фестиваль «Звезды белых ночей»
18.35 Д/ф «Между двух бездн»
19.45, 2.00 «Искатели»
20.30 Х/ф «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА»
22.25 «Линия жизни»
23.40 Марлен Дитрих. Концерт в Лондоне. Запись 1972 г.
0.30 Х/ф «СОН В НАЧАЛЕ ТУМАНА»
2.45 Мультфильм

МАТЧ ТВ

6.30 «Вся правда про...» (12+)
7.00, 8.55, 11.05, 13.45, 17.10, 20.35, 22.50 Новости
7.05, 11.10, 13.55, 17.15, 20.40, 23.00 «Все на Матч!»
9.00 Х/ф «ОДИНОКИЙ ВОЛК МАККУЭЙД» (6+)
11.45 Футбол. Лига Европы. «Домжале» (Словения) - «Уфа» (Россия) (0+)
14.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Дуэты. Техническая программа. Финал. Прямая трансляция из Великобритании
16.40 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Смешанные дуэты. Техническая программа. Финал. Прямая трансляция из Великобритании
17.55 Футбол. Товарищеский матч. «Хаддерсфилд» (Англия) - «Лейпциг» (Германия). Прямая трансляция из Австрии
19.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Финалы. Прямая трансляция из Великобритании
21.20 «Место силы» (12+)
21.50 «Все на футбол!» Афиша (12+)
23.40 Д/ф «Макларен» (16+)
1.20 Х/ф «ТРИ НЕДЕЛИ, ЧТОБЫ ПОПАСТЬ В ДАЙТОНУ» (16+)
2.55 Д/ф «Борьба за шайбу» (16+)
4.00 «Футбол Слуцкого периода» (12+)
4.30 Профессиональный бокс. Мартин Мюррей против Роберто Гарсии. Бой за титул чемпиона WBC Silver в среднем весе. Пол Каманга против Охары Дэвиса. Трансляция из Великобритании (16+)

СУББОТА, 4 АВГУСТА
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00 «Новости»
6.10 «Ералаш»
6.45 «Смешарики. Новые приключения»
6.55 Х/ф «ЕДИНИЧКА» (12+)
9.00 «Играй, гармонь любимая!»
9.45 «Слово пастыря»
10.15 «Какие наши годы!» (12+)
11.10 «Теория заговора» (16+)
12.20 «Идеальный ремонт»
13.30 «Открытие Китая»
14.10 «На 10 лет моложе» (16+)
15.00 «Большой праздничный концерт к Дню Воздушно-десантных войск»
16.50 «Видели видео?»
18.00 «Вечерние новости»
18.15 «Кто хочет стать миллионером?»
19.50, 21.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
23.00 «КВН». Премьер-лига (16+)
0.30 Х/ф «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: РЕВОЛЮЦИЯ» (16+)
2.55 «Модный приговор»
3.55 «Мужское / Женское» (16+)

РОССИЯ

5.15 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (12+)
7.10 «Живые истории»
8.00 Россия. Местное время (12+)
9.00 «По секрету всему свету»
9.20 «Сто к одному»
10.10 «Петеро на одного»
11.00, 20.00 Вести
11.20 Местное время. Вести
11.40 «Измайловский парк» (16+)
14.00 Х/ф «ПАМЯТЬ СЕРДЦА» (12+)
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.50 Х/ф «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ» (12+)
0.50 Х/ф «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА» (12+)
2.50 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (16+)

НТВ

4.55 «...Может быть, моя цель непостижима...» (0+)
5.30 «Ты супер!» (6+)
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
8.20 «Их нравы» (0+)
8.45 «Готовим» (0+)
9.15 «Кто в доме хозяин?» (12+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.05 «Еда живая и мертвая» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.05 «Поедем, поедим!» (0+)
14.00 «Жди меня» (12+)
15.05 «Своя игра» (0+)

16.20 «Однажды...» (16+)
17.00, 19.25 Т/с «ПЁС» (16+)
22.35 «Тоже люди». Денис Майданов (16+)
23.30 Х/ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ!» (12+)
1.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
2.20 Д/ф «Голос великой эпохи» (12+)
3.30 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+)

СТС

6.00 «Ералаш» (0+)
6.20 М/с «Команда Турбо» (0+)
6.45 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» (0+)
7.10 М/с «Том и Джерри» (0+)
7.35 М/с «Новаторы» (6+)
7.50 М/с «Три кота» (0+)
8.05 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
8.30, 11.30, 16.00 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)
9.30 «Просто кухня» (12+)
10.30 «Успеть за 24 часа» (16+)
12.00, 1.55 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА» (12+)
13.45, 3.40 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ» (12+)
16.45 Х/ф «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ» (16+)
18.40 Х/ф «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ» (0+)
21.00 Х/ф «СТАЖЁР» (16+)
23.30 Х/ф «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СЕРОГО» (18+)
5.45 «Музыка на СТС» (16+)

ТНТ

6.00, 8.30 «ТНТ. Best» (16+)
8.00, 3.00 «ТНТ Music» (16+)
9.00 «Агенты 003» (16+)
9.30, 23.00 «Дом 2» (16+)
10.30 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+)
21.00 Х/ф «МАЛЬЧИШНИК: ЧАСТЬ III» (16+)
1.05 Х/ф «ПОВОРОТ НЕ ТУДА 5: КРОВНОЕ РОДСТВО» (18+)
3.30 «Импровизация» (16+)
5.00 «Где логика?» (16+)

РЕН ТВ

5.00 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ» (16+)
8.00 Х/ф «ХОТТАБЫЧ» (16+)
10.00 «Минтранс» (16+)
11.00 «Самая полезная программа» (16+)
12.00 «Военная тайна» (16+)
16.30 «Территория заблуждений» (16+)
18.20 Д/п «Засекреченные списки. Сделано в России» (16+)
20.15 Т/с «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА» (16+)
0.15 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ» (16+)
4.15 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА» (16+)

ТВ ЦЕНТР

5.40 «Петровка, 38» (16+)
5.45 Марш-бросок (12+)
6.15 Х/ф «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС»
8.15 Православная энциклопедия (6+)
8.40 «Короли эпизода. Юрий Белов» (12+)
9.30 Х/ф «КАЖДОМУ СВОЁ» (12+)
11.30, 14.30, 22.00 События
11.45 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (12+)
13.35 «Смех с доставкой на дом» (12+)
14.45 Х/ф «ЖЕНА НАПРОКАТ» (12+)
18.30 Х/ф «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА» (12+)
22.20 «Красный проект» (16+)
23.40 «Право голоса» (16+)
3.25 «Красный рубеж» (16+)
4.00 «Дикие деньги. Валентин Ковалев» (16+)
4.50 «90-е. Чёрный юмор» (16+)

5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

5.10, 8.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)
7.00 ЛОТ
9.05 Т/с «СЛЕД» (16+)
0.25 Т/с «АКАДЕМИЯ» (16+)

ЗВЕЗДА
6.30 Х/ф «ЗАПАСНОЕ ИГРОК»
8.10 «Десять фотографий». В. Газзаев (6+)
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». «Артисты из КНДР» (6+)
9.40 «Последний день». Спартак Мишулин (12+)
10.30 «Не факт!» (6+)
11.00 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Большой грабёж. Тайна псковских сокровищ» (12+)
11.50 «Улика из прошлого». «Тайна «Отряда 731». Японская армия смерти» (16+)
12.35 Д/ф «Огненный экипаж» (12+)
13.15 Х/ф «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОВОГО» (12+)
15.35 Х/ф «БЛЕФ» (12+)
18.10 «Задело!»
18.25, 23.00 Дневник АрМИ - 2018 г.
18.40 Х/ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (12+)
20.15 Х/ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» (12+)
23.25 «Танковый биатлон - 2018 г». Индивидуальная гонка
1.25 Х/ф «ЖАЖДА» (6+)
3.05 Х/ф «БЕЗОТЦОВЩИНА» (12+)
4.55 Д/ф «Дневник адмирала Головки» (12+)

КУЛЬТУРА

6.30 «Библейский сюжет»
7.05 Х/ф «СОН В НАЧАЛЕ ТУМАНА»
8.30, 2.25 Мультифильм
9.40 «Обыкновенный концерт с Э. Эфиром»

ТВ ЦЕНТР

5.50 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+)
7.35 «Фактор жизни» (12+)
8.10 Х/ф «УЛЬТИМАТУМ» (16+)
9.40 Х/ф «БЕГЛЕЦЫ» (16+)
11.30, 14.30, 0.35 События
11.45 Х/ф «БУМАЖНЫЕ ЦВЕТЫ» (12+)
13.45 «Смех с доставкой на дом» (12+)
14.45 «Свадьба и развод. Марат Башаров и Екатерина Архарова» (16+)
15.35 «Хроники московского быта» (12+)
16.25 «90-е. Кремлиские жёны» (16+)
17.15 Х/ф «МАЧЕХА» (12+)
20.50 Х/ф «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ» (12+)
0.50 «Петровка, 38» (16+)
1.00 Х/ф «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА» (12+)
2.40 Х/ф «КРУГ»
4.30 Д/ф «Фальшак» (16+)

5 КАНАЛ ПЕТЕРБУРГ

5.00, 8.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+)
7.00 ЛОТ
9.05 Д/ф «Моя правда» (12+)
13.20 Т/с «КОРДОН СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА» (16+)
23.05 Х/ф «НАЗАД В СССР» (16+)
2.45 Х/ф «СТРАСТЬ» (16+)

ЗВЕЗДА

6.20 Х/ф «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ» (12+)
7.40 Х/ф «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ» (16+)
9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
9.25 «Служу России» (6+)
9.55 «Военная приемка» (6+)
10.45 «Политический детектив» (12+)
11.05 Х/ф «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО» (12+)
12.45, 13.15 Х/ф «РЫСЬ» (16+)
13.00 Новости дня
15.00 «Авиамикс»
16.15 Х/ф «22 МИНУТЫ» (12+)
18.00 Новости. Главное
18.45, 23.00 Дневник АрМИ - 2018 г.
19.00 Д/ф «Прерванный полет «Хорьков» (12+)
19.50 Д/с «Отечественные гранатометы. История и современность»
23.25 «Танковый биатлон - 2018 г». Индивидуальная гонка
1.25 Х/ф «РАЗВЕДЧИКИ» (12+)
3.00 Х/ф «ГРАЧИ» (12+)
4.50 Д/ф «Грани Победы» (12+)

КУЛЬТУРА

6.30 Х/ф «ТЕАТР»
8.55, 2.40 Мультифильм
9.45 «Обыкновенный концерт с Э. Эфиром»
10.15 Х/ф «СЦЕНЫ ИЗ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ»

10.10 Х/ф «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА»
12.00, 1.30 Д/с «Экзотическая Шри-Ланка»
12.50 «Передвижники. Василий Поленов»
13.20 Марлен Дитрих. Концерт в Лондоне. Запись 1972 г.
14.10 Х/ф «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА»
16.20 Из коллекции телеканала «Россия-Культура». Большой балет - 2016 г.
18.20 Вечер-посвящение Андрею Дементьеву. «И все-таки жизнь прекрасна!»
20.15 Д/ф «Пабло Пикассо и Дора Маар»
21.00 Х/ф «ТЕАТР»
23.20 Летний гала-концерт в Графенегге
0.45 «Искатели»

МАТЧ ТВ

6.30 «Вся правда про...» (12+)
7.00 «Все на Матч!» События недели (12+)
7.45 «Место силы» (12+)
8.15 Х/ф «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» (16+)
10.00, 11.10, 12.45, 16.45, 23.00 Новости
10.10 «Спортивный календарь августа» (12+)
10.40 «Всемирная Суперсерия. Большой финал» (16+)
11.15 «Все на футбол!» Афиша (12+)
12.15 «Футбольные каникулы» (12+)
12.50, 23.05 «Все на Матч!»
13.55 Футбол. Российская Премьер-лига. «Урал» (Екатеринбург) - «Краснодар». Прямая трансляция
15.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Команды. Произвольная программа. Финал. Прямая трансляция из Великобритании
16.55 Футбол. Товарищеский матч. «Эвертон» (Англия) - «Валенсия» (Испания). Прямая трансляция из Великобритании
18.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Финалы. Прямая трансляция из Великобритании
21.05 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Интер» (Италия) - «Лион» (Франция). Прямая трансляция из Италии
23.35 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины. Команды. Финал. Трансляция из Великобритании (0+)
1.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Ювентус» (Италия). Прямая трансляция из США
3.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Милан» (Италия) - «Барселона» (Испания). Прямая трансляция из США
5.00 Смешанные единоборства. UFC. Ти Джей Диллашоу против Коди Гарбрандта. Деметриус Джонсон против Генри Сехудо. Прямая трансляция из США (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 АВГУСТА**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

5.00 «Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Сергей Ковалев - Элейдер Альварес» (12+)
6.40 «Россия от края до края» (12+)
7.30 «Смешарики. ПИН-код»
7.45 «Часовой» (12+)
8.15 «Здоровье» (16+)
9.20 «Непутевые заметки» (12+)
10.00, 12.00 «Новости»
10.15 «Валентина Леонтьева. Объяснение в любви» (12+)
11.15 «Честное слово» с Юрием Николаевым»
12.20 «Анна Герман. Дом любви и солнца» (12+)
13.20 Т/с «АННА GERMAN» (12+)
18.20 «Клуб Веселых и Находчивых» (16+)
21.00 «Воскресное «Время»
22.00 «Звезды под гипнозом» (16+)
23.50 «Комедия «Копы в юбках» (16+)
2.00 «Модный приговор»
3.05 «Мужское / Женское» (16+)
3.55 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

4.55 Т/с «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (12+)
6.45 «Сам себе режиссёр»
7.35 «Смехопанорама Евгения Петросяна»
8.05 «Утренняя почта»
8.45 Местное время. Вести. Неделя в городе
9.25 «Сто к одному»
10.10 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
11.00, 20.00 Вести
11.20 Т/с «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ» (12+)
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
0.30 «Действующие лица с Наилей Аскерзаде. Станислав Черчесов» (12+)
1.25 Х/ф «БАЛКАНСКИЙ КАПКАН. ТАЙНА САРАЕВСКОГО ПОКУШЕНИЯ» (12+)
2.25 Т/с «ПРАВО НА ПРАВДУ» (12+)

НТВ

5.20 «Ты супер!» (6+)
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
8.20 «Их нравы» (0+)
8.40 «Пора в отпуск» (16+)
9.25 «Едим дома» (0+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
11.55 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «Наш ПотребНадзор» (16+)
14.00 «У нас выигрывают!» (12+)

15.05 «Своя игра» (0+)
16.20 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.40 Т/с «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА» (16+)
23.30 Х/ф «ОПАСНАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)
3.10 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+)

СТС

6.00, 4.50 «Ералаш» (0+)
6.45 М/с «Том и Джерри» (0+)
7.10, 8.05 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
7.35 М/с «Новаторы» (6+)
7.50 М/с «Три кота» (0+)
8.30, 16.00 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)
9.45 Х/ф «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ» (0+)
12.05 Х/ф «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ» (16+)
14.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ» (16+)
16.30 Х/ф «СТАЖЁР» (16+)
18.50 Х/ф «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2. КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ» (0+)
21.00 Х/ф «ПРЕДЛОЖЕНИЕ» (16+)
23.10 Х/ф «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ» (16+)
1.35 Х/ф «СЛАВНЫЕ ПАРНИ» (18+)
3.50 Т/с «МИЛЛИОНЫ В СЕТИ» (16+)
5.50 «Музыка на СТС» (16+)

ТНТ

6.00 «ТНТ. Best» (16+)
9.00, 23.00 «Дом 2» (16+)
10.00 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11.00 «Перезагрузка» (16+)
12.00 «Большой завтрак» (16+)
12.30 «Comedy Woman» (16+)
14.00 Х/ф «МАЛЬЧИШНИК: ЧАСТЬ III» (16+)
16.00 Х/ф «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (16+)
18.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+)
22.00 «Комик в городе» (16+)
1.00 «Такое кино!» (16+)
1.25 Х/ф «ДЖЕЙСОН Х» (18+)
3.25 «ТНТ Music» (16+)
4.00 «Импровизация» (16+)
5.00 «Где логика?» (16+)

РЕН ТВ

5.00 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА» (16+)
8.00 Т/с «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН» (16+)
13.00 Т/с «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ» (16+)
23.10 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ» (16+)

11.35 «Неизвестная Европа». «Люксембургский Эхтернах, или Почему паломники прыгают»
12.05 «Научный стенд-ап»
12.40, 1.50 Д/с «Экзотическая Шри-Ланка»
13.35 Летний гала-концерт в Графенегге
15.00 Х/ф «ДЕТИ РАЙКА»
18.05 «Пешком...». Москва сегодняшняя
18.35 «Искатели»
19.20 Золотая коллекция «Зима-лето 2018»
21.35 Х/ф «НАНКИНСКИЙ ПЕЙЗАЖ»
23.15 «Шедевры мирового музыкального театра»

МАТЧ ТВ

6.30 Смешанные единоборства. UFC. Ти Джей Диллашоу против Коди Гарбрандта. Деметриус Джонсон против Генри Сехудо. Прямая трансляция из США (16+)
9.00 «Десятка!» (16+)
9.20, 13.30, 15.35, 16.45, 0.25 Новости
9.25 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Милан» (Италия) - «Барселона» (Испания). Трансляция из США (0+)
11.25 «Футбольные каникулы» (12+)
11.55, 0.35 «Все на Матч!»
12.25, 15.40 Автоспорт. Mitjet 2L. Кубок России. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода
13.35 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Ювентус» (Италия). Трансляция из США (0+)
16.55 Футбол. Суперкубок Англии. «Челси» - «Манчестер Сити». Прямая трансляция
18.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Финалы. Прямая трансляция из Великобритании
21.25 Футбол. Российская Премьер-лига. «Ахмат» (Грозный) - «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция
23.25 После футбола с Георгием Черданцевым
1.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины. Финалы в отдельных видах. Трансляция из Великобритании (0+)
2.30 Футбол. Товарищеский матч. «Штутгарт» (Германия) - «Атлетико» (Испания). Трансляция из Германии (0+)
4.30 Х/ф «ОДИНОКИЙ ВОЛК МАККУЭЙД» (6+)

Учения

Более 420
военнослужащих
из 10 стран мира
примут участие
в конкурсе
«Десантный взвод»



Более 420 военнослужащих из 10 стран мира — России, Алжира, Беларуси, Венесуэлы, Ирана, Китая, Марокко, Пакистана, Судана и ЮАР — примут участие в IV международном конкурсе военно-профессионального мастерства «Десантный взвод», сообщил «ПК» главный судья соревнований генерал-лейтенант А. Вязников 16 июля.

Ранее «ПК» писал, что состязания пройдут на территории Псковской области с 28 июля по 9 августа. В качестве наблюдателей конкурса будут выступать представители Индии.

Жители и гости Псковской области смогут увидеть церемонии открытия и закрытия международных соревнований, а также их основные этапы: десантирование, гонки на боевых машинах и пеший биатлон со стрельбой и преодолением полосы препятствий.

— Соревнования очень зрелищные. Трибуны для зрителей готовы. Они установлены таким образом, что позволяют наблюдать за состязаниями сверху. Даже гонки на боевых машинах будут видны полностью, равнинный ландшафт нашего региона позволяет это сделать, — отметил А. Вязников.

Основные площадками проведения «Десантного взвода» станут полигоны «Завеличье», «Кислово» и «Струги Красные».

В рамках открытых мероприятий также будет организована выставка современной военной техники.

Команды-участники прибудут в регион в конце июля, пройдут необходимый медицинский контроль и начнут знакомиться с трассами. Значительную часть сборной России составляют военнослужащие 76-й Гвардейской Краснознаменной десантно-штурмовой ордена Суворова дивизии, дислоцирующейся в Псковской области.

Напомним, конкурс «Десантный взвод» проходит в рамках Международных армейских игр при поддержке врио губернатора Псковской области М. Ведерникова и администрации региона. Ранее соревнования проходили в Рязанской области и Краснодарском крае. В прошлом году местом их проведения стал полигон Хаодянь Народно-освободительной армии Китая.

К Дню ВМФ

Закалённый северными ветрами

В преддверие праздника — Дня Военно-морского флота хочется вспомнить Н. Даниловича, который посвятил ему большую часть своей жизни.

Сын ветеринарного врача из Брянской области. Он с детства мечтал о море, поэтому после окончания школы поехал в Ленинград, где поступил в высшее морское училище.

Шесть лет учёбы пролетели незаметно. Новоиспеченный лейтенант получил направление в г. Полярный Мурманской области командиром боевой части корабля. Морская служба тяжёлая, порой героическая, особенно в северных широтах. Не каждый может выдержать постоянные дозоры вдали от берега.

Только сильные духом, могут преодолеть трудные ситуации, которые посылает им морская судьба. Так, при походе подо льдами Северного ледовитого океана, в одном из отсеков начался пожар. Закон подводников суров: нужно спасать подводную лодку и экипаж. И поэтому отсеки задраяли с 2-х сторон. Командир подводной лодки принял единственное правильное решение — вернуться. Николай Николаевич развернул атомную лодку, и на всех порах помчался к полынье, где накануне они пополняли запасы кислорода. Так как бороться



ся с пожаром можно только в надводном положении.

Шли годы, менялись должности и звёздочки на его погонах. Сначала он был помощником малого противолодочного корабля, затем дивизионным специалистом, дальше старшим помощником штаба дивизии, а потом заместителем начальника противолодочной обороны Военно-морского флота.

Где бы ни служил Николай Николаевич, его ценило начальство как грамотного, работоспособного офицера. Подчиненные любили его за

справедливость и как заботливого командира. Сослуживцы уважали за честность и порядочность, что никогда не прятался за чужую спину. Служебная характеристика сохранила о нём такие строки: «Дисциплинирован и исполнитель, требователен и заботлив к подчинённым. К выполнению служебных обязанностей относился ответственно, проявляя инициативу и самостоятельность. В сложных условиях собран, выдержан. Принимает правильные решения. Характер спокойный, общительный и доброжелательный. В коллективе части пользовался заслуженным авторитетом».

В 1992 г. Н. Данилович в звании капитана 1 ранга вышел в отставку и уехал на постоянное место жительства в деревню. Построил дом, развел хозяйство. И когда предложили работу в межхозяйственном лесхозе «Ляды», не сразу, но согласился возглавить производство.

В это нелегкое перестроечное время Николаю Николаевичу удалось не только сохранить предприятие, но и понемногу увеличивать объёмы лесозаготовок. И на этой работе он сумел проявить себя человеком слова и дела.

Память о нём будет жить вечно в наших сердцах.

Е. Данилович,
д. Сербино.

Служба по контракту

8 ШАГОВ в перспективное и надёжное будущее!

В настоящее время для многих жителей нашего региона остро стоит вопрос о возможности иметь материальную стабильность, карьерный рост, быть самостоятельным, обеспеченным человеком, успешно решать жилищные проблемы, получать достойную пенсию в будущем.

Одним из решений данных проблем является поступление гражданина на военную службу по контракту в ряды Вооружённых сил РФ.

— Государство предприняло важные шаги по увеличению степени привлекательности и престижности военной службы по контракту для населения. А именно, с 1 января 2012 г. денежное довольствие в среднем составляет от 23-х до 35-ти тыс. руб. Действует гибкая система поощрения и материального стимулирования военнослужащих (надбавки за высокий уровень физической подготовленности, классную квалификацию, научную деятельность, выслугу лет, особые условия службы и др.), существует перспектива карьерного роста во время прохождения службы, — рассказал «ПК» врио начальника пункта отбора на военную службу по контракту (2 разряда) по Псковской области капитан Д. Зайцев. — Также за время прохождения службы по контракту военнослужащий может после дополнительного обучения освоить несколько военно-учётных специальностей, которые ему пригодятся в дальнейшем.

Кроме того, каждый военнослужащий по истечении 1-го контракта становится участником накопительно-ипотечной системы, которая даёт ему право приобретения жилья в собственность в любом регионе нашей страны. Военнослужащий, прослуживший 20 и более лет в льготном или календарном исчислении, имеет право на получение пенсии (в среднем от 15 тыс. руб. в месяц).

Чтобы стать профессиональным защитником Отечества кандидату нужно сделать всего несколько шагов:



1. Обратиться в пункт отбора на военную службу по контракту (военный комиссариат) для получения консультации.

2. Подать заявление для поступления на военную службу, а также собрать перечень необходимых документов.

3. Пройти тестирование для оценки уровня профессиональной, психологической пригодности.

4. Пройти медицинское освидетельствование в поликлиниках по месту жительства и в военном комиссариате.

5. Выполнить нормативы по физической подготовке.

6. Ознакомиться с заключением комиссии по отбору о соответствии требованиям, предъявляемым к кандидатам.

7. Получить в пункте отбора (военном комиссариате) воинские перевозочные документы и предписание для следования в воинскую часть;

8. Прибыть в установленный срок в воинскую часть и заключить контракт о прохождении военной службы.

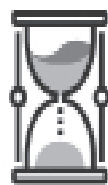
Военная служба по контракту для молодого человека — это дорога в действительно надёжное и перспективное будущее!

Подробнее о социальных гарантиях и льготах, условиях и порядке прохождения военной службы по контракту можно узнать в пункте отбора на военную службу по контракту (2 разряда) по Псковской области, находящемся по адресу: г. Псков, ул. Первомайская, д. 38, 1-й этаж.

Тел. для справок: 8(8112)66-73-45. Эл. почта: povsk-pskov@mil.ru.

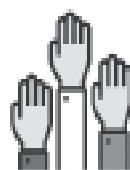
Также всю необходимую информацию можно получить в военных комиссариатах Псковской области по месту жительства.

Правительство предлагает постепенно изменить пенсионную систему страны, к 2034 году повысив размер пенсий и возраст выхода на пенсию: с 60 до 65 лет для мужчин и с 55 до 63 лет для женщин. Таким образом, это не коснется мужчин, родившихся до 1959 года и женщин, родившихся до 1964 года.



60 лет назад

в СССР ввели нынешний пенсионный возраст. Тогда продолжительность жизни была меньше, а соотношение работающих к пенсионерам - больше.



С 97 млн до 76 млн

с тех пор упала численность трудоспособного населения.

Нагрузка на работающих граждан увеличивается

В 1970 году



3,7 трудоспособных граждан на 1 пенсионера

В 2019 году



2 трудоспособных гражданина на 1 пенсионера

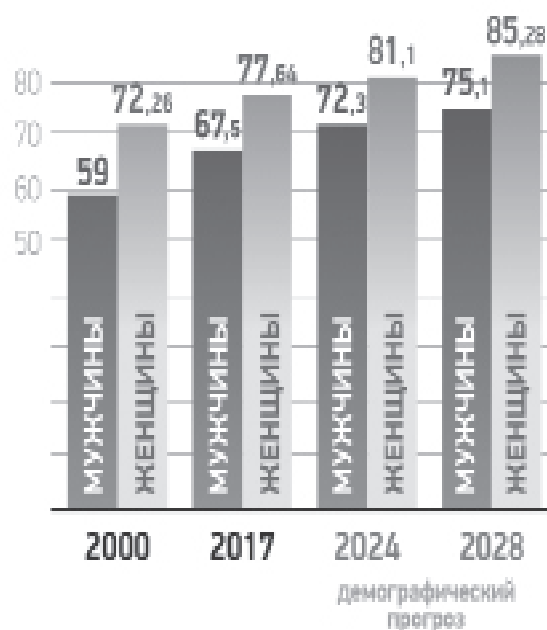
Из 146,9 млн жителей России 46,5 млн - пенсионеры (31,7% - каждый третий).



На 400 000 человек

ежегодно будет сокращаться количество работающих граждан из-за демографического спада.

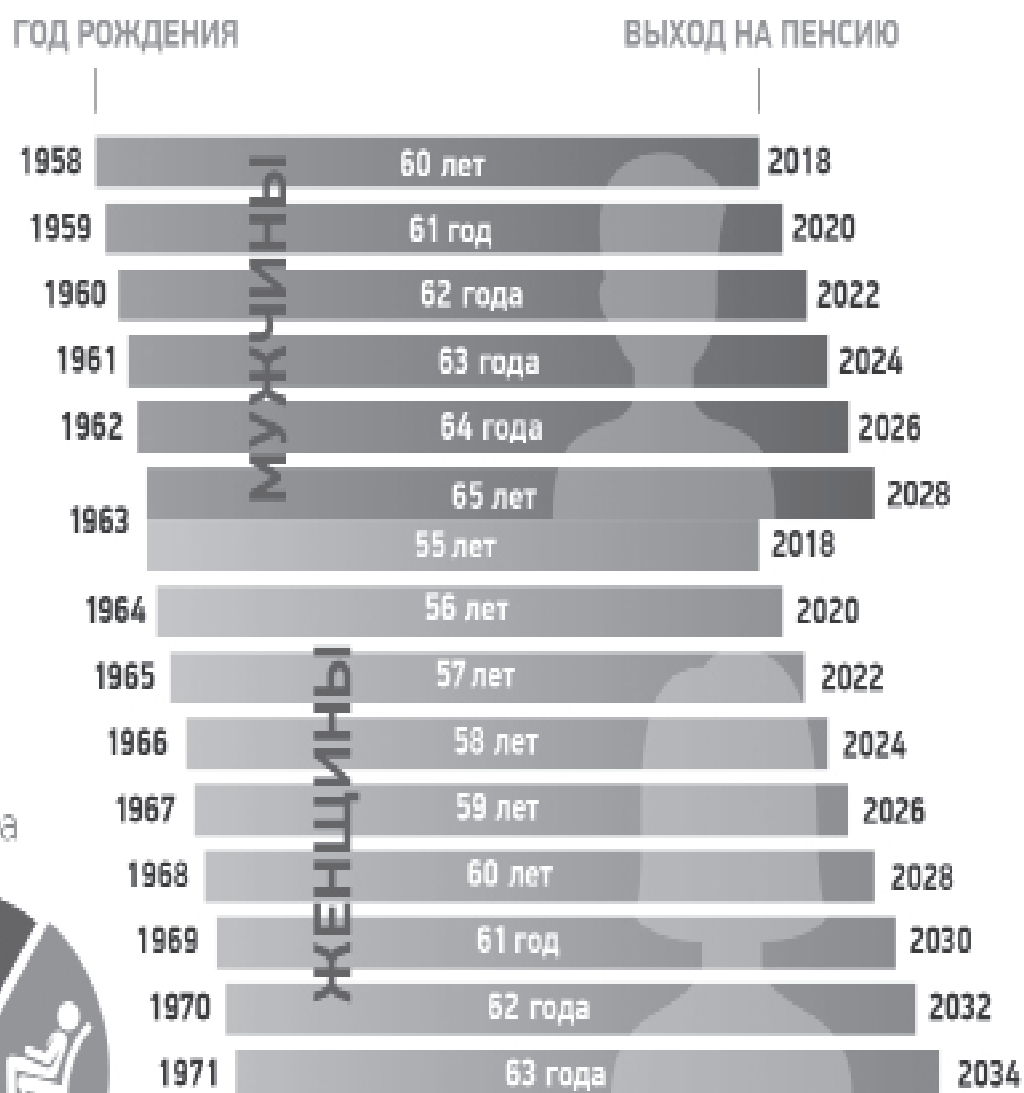
Продолжительность жизни в России: динамика



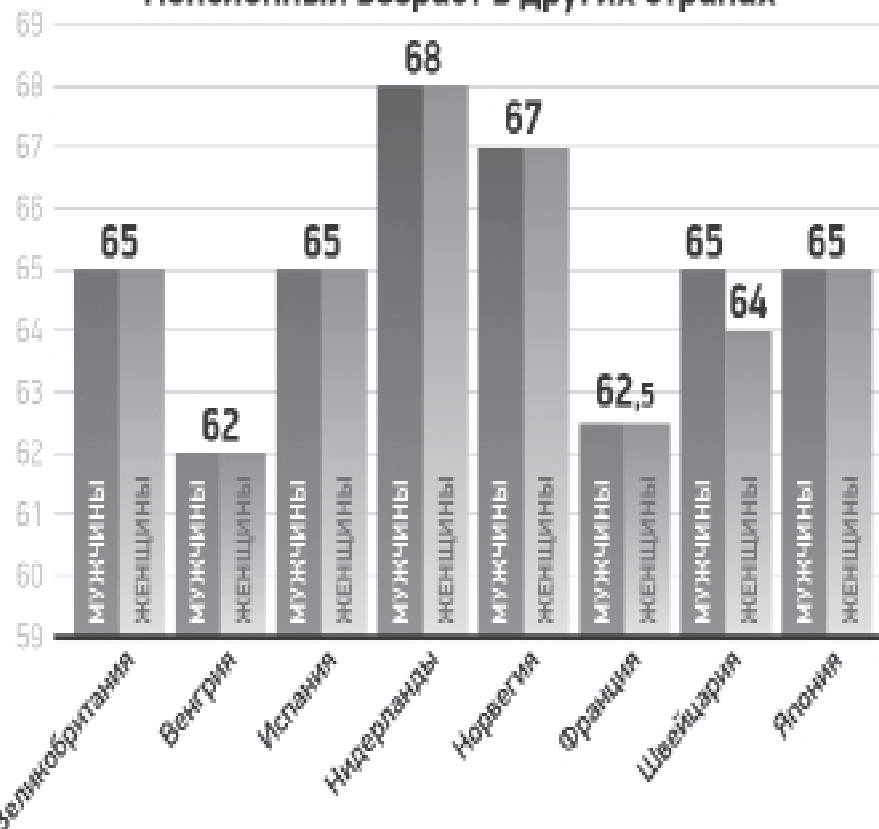
К моменту завершения переходного периода продолжительность жизни в России должна вырасти в среднем

на 7,6 лет
(от данных 2017 года)

График выхода на пенсию согласно предлагаемым правительством изменениям



Пенсионный возраст в других странах



14 414 Р

составляет средний размер страховой пенсии неработающих пенсионеров сейчас

За счет изменений пенсионной системы размер пенсий предполагается увеличить. В частности, должна вырасти ежемесячная прибавка к пенсии:

сейчас **380-450 Р** после изменений **1 000 Р**



Россия последней из стран СНГ приступает к изменению пенсионного возраста.

Сейчас планка выхода на пенсию выше во всех странах Европы, включая Беларусь.

Паллиативная помощь

Паллиативная помощь — активная, всеобъемлющая помощь пациенту, страдающему заболеванием, которое не поддаётся излечению. Главной задачей паллиативной помощи является купирование боли и др. симптомов, а также решение социальных, психологических и духовных проблем.



Оказание паллиативной помощи в России регулируется приказом Минздрава № 187н, «Об утверждении Порядка оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению».

Цели и задачи паллиативной помощи:

- адекватное обезболивание и купирование др. тяжёлых симптомов заболевания;
- психологическая поддержка больного и его родственников, ухаживающих за ним;
- выработка отношения к смерти как к закономерному этапу жизненного пути человека;
- решение социально-юридических и этических вопросов, которые возникают в связи с тяжёлой болезнью и приближением смерти человека.

Паллиативная медицинская помощь может оказываться в амбулаторных и стационарных условиях медицинскими работниками, прошедшими обучение по оказанию такой помощи.

АМБУЛАТОРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Паллиативная медпомощь в амбулаторных условиях оказывается в кабинетах паллиативной медпомощи и выездными патронажными службами, созданными в медицинских организациях (в том числе, в хосписах). Люди могут посещать лечебные учреждения, но чаще врачи сами выезжают на дом к пациентам (в основном, для обезболивающих манипуляций). Эта услуга должна осуществляться бесплатно. Помимо медицинских процедур, амбулаторная помощь состоит в обучении родственников навыкам ухода за тяжелобольными в домашних условиях. Также в амбулаторную помощь входит выдача рецептов на наркотические и психотропные средства, направление больного в стационар, психологическая и социальная помощь его родственникам.

СТАЦИОНАРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Паллиативная медпомощь в стационарных условиях оказывается в отделениях паллиативной медицинской помощи, отделениях сестринского ухода медицинских организаций, хосписах и домах (больницах) сестринского ухода.

Основные показания для госпитализации пациентов в отделение: выраженный болевой синдром, не поддающийся лечению в амбулаторных условиях, в том числе, на дому; тяжёлые проявления заболеваний, требующие симптоматического лечения под наблюдением врача в стационарных условиях; необходимость проведения дезинтоксикационной терапии; подбор схемы терапии для продолжения лечения на дому; необходимость проведения медицинских вмешательств, осуществление которых невозможно в амбулаторных условиях, в том числе, на дому (выполнение пункций, установка стентов, дренажей, применение методов регионарной анестезии и прочее).

В отделении создаются условия, обеспечивающие возможность посещения пациента и пребывания родственников с ним в медицинской организации с учётом состояния пациента, соблюдения противоэпидемического режима и интересов иных лиц, работающих и/или находящихся в медицинской организации.

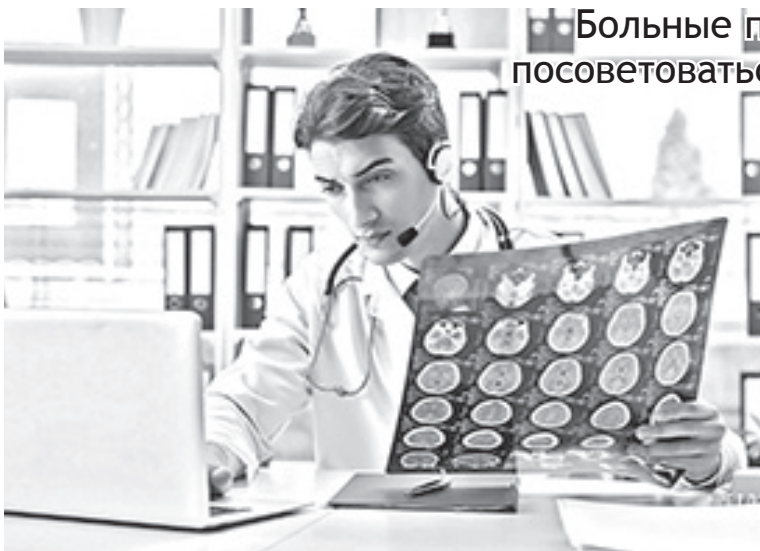
Направление пациентов, за исключением больных злокачественными новообразованиями, в медицинские организации, оказывающие паллиативную медицинскую помощь, осуществляется по решению врачебной комиссии медицинской организации, в которой проводится наблюдение и лечение пациента.

При направлении пациента в медицинскую организацию, оказывающую паллиативную медицинскую помощь, оформляется выписка из медицинской карты пациента, с указанием диагноза, результатов клинических, лабораторных и инструментальных исследований, рекомендаций по диагностике и лечению, иным медицинским мероприятиям.

Для пациентов с онкологическими заболеваниями направление выдает врач-онколог либо участковый терапевт или врач общей практики (семейный врач) при наличии заключения врача-онколога об инкурабельности (неизлечимости) заболевания и необходимости проведения симптоматического и обезболивающего лечения.

Подготовила Е. Николаева.

Не помогает?



Больные получили возможность посоветоваться о качестве лечения

Лечение — штука сложная. И если болезнь «упирается», лечение затягивается или не помогает, мы волей-неволей начинаем сомневаться: а правильно ли нас лечат. Перерываем Интернет, просим знакомых помочь «выйти» на грамотного доктора, ищем по отзывам лучшую клинику и мечтаем «устроиться» именно туда.

С начала этого года у нас появились особые помощники, которые по долгу службы обязаны содействовать при подобных проблемах. Речь идёт о страховых представителях 3-го уровня.

Вообще страховые представители — это сотрудники страховых компаний. С 2016 г. был запущен 1-й уровень таких специалистов — это те-

лефонные консультации по «горячей линии». В прошлом году добавился 2-й уровень: эти эксперты занимаются не только общими вопросами, но и конкретной помощью пациентам. Защищают при конфликтах, информируют о правах.

Наконец, с этого года ряды страховых представителей пополнили самые «продви-

нутые» специалисты — 3-й уровень. Это высококвалифицированные врачи с опытом практической работы не менее 5-ти лет. Страховые представители 3-го уровня — грамотные специалисты, и к тому же они хорошо знают инфраструктуру нашего здравоохранения — где какие есть возможности и специалисты. Поэтому их совет может очень помочь в ситуации, когда местные врачи не справляются с лечением тяжёлого недуга.

Они обладают самыми широкими полномочиями. Например, имеют право организовать экспертизу качества проведённого лечения и, если нужно, помогают найти нового, лучшего врача или медучреждение. Ещё одна их важная функция — вести полное сопровождение пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями.

Ещё один частый повод для обращений к страховщикам — взимание платы за лечение. До сих пор обычно пациенту сложно понять, какую помощь он может получить бесплатно и за какие виды исследований и лечения должен платить.

Конкретно

Что делать, если пациент считает, что его плохо лечили

Алгоритм обращения пациента за экспертизой в страховую компанию

1. Звонок на «горячую линию». Если пациент сомневается в правильности диагноза, качестве лечения или считает, что в медучреждении нарушили его права на получение качественной и бесплатной медпомощи, он может обратиться в страховую компанию. Если позвонить по номеру «горячей линии» (он указан на полисе ОМС), вам ответит страховая представитель 1-го уровня, специалист по общим вопросам. К слову, обратиться в страховую компанию можно и др. удобным способом: через Интернет (сайт компании), по электронной почте, обычным письмом. Можно прийти и на личный приём в офис страховой компании.

2. Дифференциация жалоб. Пациент рассказывает о своей проблеме. На типовой, например, организационный вопрос отвечает специалист 1-го уровня. Если жалоба требует экспертного мнения, гражданина переводят на страхового представителя 2-го уровня. В компетенции этого специалиста определить,

действительно ли требуется проведение экспертизы качества медицинской помощи или медико-экономической экспертизы, и передать материалы обращения страховому представителю 3-го уровня. Страховой представитель 3-го уровня связывается с пациентом по телефону или иным удобным способом и обсуждает детали обращения.

ВАЖНО! Если вам отказывают в проведении экспертизы (а вы всё же считаете, что она нужна), обратитесь в Территориальный фонд ОМС (он контролирует работу страховщиков). Кроме того, можно повторно написать жалобу в страховую медорганизацию, а копию этого обращения — в ТФОМС.

3. Экспертиза. На этом этапе страховой представитель 3-го уровня запрашивает первичную медицинскую документацию в медицинском учреждении, подбирает врачей-экспертов, которые выдают свои заключения.

4. Экспертное заключение. По материалам экспертного заключения врача-эксперта, страховой представитель готовит ответ на обращение и передаёт его пациенту. Получить ответ можно лично в страховой компании. По закону, если пациент не может прийти за ответом сам, это может сделать его законный представитель (должна быть оформлена доверенность). Ответ также может быть отправлен заказным письмом.

ВАЖНО! Экспертное заключение содержит врачебную тайну и не может быть озвучено пациенту по телефону или отправлено по обычной электронной почте.

В сложных случаях страховые представители помогают организовать для пациента дополнительную консультацию у лучших специалистов, чтобы скорректировать лечение.

Подготовила
В. Шимельфениг.



О вкусах не спорят

ЗАГОТОВКИ ИЗ ОГУРЦОВ НА ЗИМУ

Рецепты огурцов на зиму очень разнообразны. Огурцы можно консервировать целиком и нарезанными, в салатах, и даже варить варенье из огурцов. Но практически каждый рецепт заготовки огурцов можно охарактеризовать либо как рецепт засолки огурцов (закваски), либо как рецепт маринованных огурцов.

Консервирование огурцов без уксуса называется засолкой или закваской. Как солить огурцы? Перед тем, как засолить огурцы учтите, что соленье огурцов требует времени — засол огурцов происходит в течение 3-х-10-ти дней. Засолка огурцов холодным способом — замачивание огурцов остывшим рассолом. А для быстрого посола рассол для огурцов предварительно прогревают. Засолка огурцов с водкой позволяет сохранить их цвет. Очень интересен сухой посол огурцов — в этом случае засыпанные солью огурцы выделяют сок, вода не используется. Солёные огурцы часто хранят без дополнительной тепловой обработки в сухом прохладном месте. Но возможна и консервация огурцов — после посола их укладывают в банки, заливают горячим рассолом и закатывают. Засолка огурцов с горчицей даёт интересный вкус и гарантию того, что заготовки из огурцов не «взорвутся».

Маринование огурцов — закрутка огурцов с добавлением уксуса.

Как замариновать огурцы? Маринад для огурцов доводят до кипения, затем заливают им предварительно разложенные в банки огурцы и стерилизуют. Также можно мариновать огурцы с лимонной кислотой.

«Хвойные огурцы»



Ингредиенты: 2 кг огурцов, 3 веточки сосны, 1,3 л яблочного уксуса, 50 г сахара, 50 г соли.

Приготовление: Помыть огурцы. Затем поочередно обдать их кипятком, а потом холодной водой. В банки уложить сосновые веточки, затем огурцы.

Приготовить маринад, вскипятив яблочный уксус, сахар и соль. Залить маринадом огурцы. Затем слить маринад в ёмкость, вскипятить и снова залить им банки. Данную процедуру проделать трижды. Закатать банки, перевернуть их и укутать.

Огурцы по-корейски

Ингредиенты: 2 кг огурцов, 3 головки репчатого лука, 3 сладких перца, 3 помидора, головка чеснока, соль, чёрный молотый перец, растительное масло.

Приготовление: Вымытые огурцы нарезать соломкой, посолить и поместить в ёмкость, оставив на пару часов. После того, как огурцы дадут сок, отжать их при помощи марли.

Обжарить на растительном масле нарезанный кольцами лук, потом добавить нашинкованные перцы и помидоры. Тушить около 15 мин. Затем в полученную овощную смесь добавить порубленный чеснок и чёрный перец.

Смешать остывшую овощную массу с огурцами и уложить в банки.

После чего накрыть банки крышками, поставить в большую кастрюлю с водой и стерилизовать полчаса. Затем закатать.



Огурцы с яблоками (маринованные и малосольные)



Ингредиенты: на 3-х литровую банку. Яблоки (кислые) — 1-2 шт., чеснок — 3-4 зубчика, укроп — 1 (зонтики), лист вишни и смородины по 5-7 шт., перец душистый горошком — 12 шт., гвоздика — 12 шт., лавровый лист — 4 шт., сахар — 5 ч. ложек, соль — 4 ч. ложки, уксусная эссенция — 2 ч. ложки (почти), огурцы — 1,5-2 кг (зависит от размера).

Огурцы, маринованные с яблоками: Чеснок нарезать дольками, зелень вымыть. В чистые банки накладываем вымытые огурцы, перемежая их специями и дольками яблок (кожуру не чистить). Заливаем банку кипящей водой, даём постоять 20 мин. и сливаем в кастрюлю. Снова кипятим эту воду, добавляем в неё сахар и соль. Заливаем огурцы сиропом доверху, ждём 10 мин., снова сливаем рассол в кастрюлю. Кипятим. В это время в банку наливаем 2 неполные ч. ложки уксуса, заливаем кипящим сиропом и закатываем прокипяченными крышками. Банки переворачиваем и укутываем до остывания. Хранятся огурцы при комнатной температуре или в прохладном месте.

Малосольные огурцы (горячий способ): В глубокую ёмкость кладем огурцы с пряностями и яблочными дольками. В горячей воде (на 1 л) разводим 2 ст. ложки соли, заливаем огурцы, накрываем тарелкой, чтобы не всплывали. Оставляем при комнатной температуре до полного остывания, потом убираем в холодильник. На другой день огурцы готовы к употреблению.



«Пальчики»

Для этого рецепта подойдут большие и перезревшие плоды, так как их всё равно нужно будет резать.

Ингредиенты: огурцы — 1 кг, чеснок — 2 зубчика, чёрный перец — 6 горошины, лавровый лист — 2 шт., сахар — 2 ст. ложки, соль — 3 ч. ложки, уксус — 3 ч. ложки, растительное масло — 3 ст. ложки.



Способ приготовления. Вымытые огурцы замочите в холодной воде на 4-6 час. (можно и на ночь) для того, чтобы огурцы были хрустящими. Нарежьте огурцы соломкой, длиной 5-7 см, а толщиной не более 1 см.

Возьмите 2 чистые литровые банки и положите в каждую по зубчику чеснока, 3 горошины чёрного перца и 1 лавровому листочку. Плотно выкладывайте в банки нарезанные огурцы. В каждую банку засыпьте 1 ст. ложку сахара, 1,5 ч. ложки соли и добавьте 1,5 ст. ложки растительного масла.

Налейте в банку кипячёную холодную воду, на 3 пальца не доливая до верха банки. При стерилизации огурцы дадут сок и банки заполнятся полностью. Далее накрываете банки крышками и стерилизуете 20 мин. После стерилизации закручиваете банки и обязательно в тепле даёте им остыть.

Консервированные огурцы с красной смородиной

Ингредиенты: 600 г огурцов, 2 зубчика чеснока, лук репчатый одна штука, смородина красная — 1,5 стакана, перец чёрный, горошек — 3-5 шт., гвоздика — 3 шт., вода — 1 л, сахар — 1 ст. ложка, соль — 2,5 ст. ложки.



Приготовление: Огурцы вымыть. На дно банки положим специи. Огурцы разложим по банкам вертикально. Смородину (0,5 стакана) очистим от веточек, переберем и вымоем. Ягоды распределим в промежутки между огурцами. Огурцы зальём горячим рассолом, сразу накроем крышками и стерилизуем 8-10 мин. дальше банки закатаем и укутаем.

Рассол. Воду доведём до кипения, добавим соль и сахар, всыплем ягоды красной смородины (1 стакан).

Огурцы в остром томатном соусе



Ингредиенты: 4,5 кг огурцов, чеснок — 180 г, томатная паста — 150 г (3 полных столовых ложки), масло подсолнечное — 250 мл, сахар — 150 г, соль — 3 ст. ложки. В процессе работы соус можно досолить по вкусу. Уксус 6% — 150 мл, паприка острая — 1 ч. ложка, перец чёрный молотый — 1 ст. ложка.

Приготовление: Огурчики помоем и замочим на 1-2 часа в холодной воде. У огурцов отрезаем кончики. Большие огурцы разрезаем на 4 части вдоль. Огурцы помельче — только вдоль. Чеснок продавливаем через пресс. Добавляем все ингредиенты, кроме уксуса. Ставим на умеренный огонь. Через 0,5 час. огурцы будут уже плавать в соусе. Попробуем соус на вкус. Он должен быть острым, не солёным, но и не сильно сладким. Потушим огурцы ещё 15 мин. Добавим уксус. Общее время тушения — 40-45 мин. Накроем кастрюлю крышкой и дадим настояться 15 мин. Разложим огурцы в подготовленные стерилизованные 0,5-литровые банки. Зальём соусом и стерилизуем 25-30 мин. Закроем банки и перевернем до полного остывания.

Салат из огурцов «Зимний»

Ингредиенты: 2 кг огурцов, 300 г лука, 7 ст. ложек подсолнечного масла, 3 ст. ложки сахара, 1,5 ст. ложки соли, 1 ст. ложка уксуса, 0,5 ст. воды, 1 зубчик чеснока, укроп, петрушка, чёрный молотый перец.

Приготовление: Огурцы порезать кольцами. Нарезать лук, укроп и петрушку, порубить чеснок. Сложить огурцы и зелень в эмалированную посуду. Добавить соль, сахар, уксус, подсолнечное масло, полстакана воды и чёрный молотый перец.

Спустя 15 мин. поставить на огонь и, помешивая, довести до закипания. Затем уложить огурцы в стерилизованные банки и закатать их. Перевернуть и укутать.

Отвислый живот уберёт полотенце

Японский метод коррекции фигуры меняет внешний вид за 5 мин. в день



Эту простую технику разработали японские специалисты около 10-ти лет назад. Она позволяет вернуть скелет в естественное положение и изменить очертания тела, сделав талию тоньше, а спину — ровнее.

Книга с описанием методики разошлась громадным тиражом — 6 млн. экземпляров, но описание чудо-техники укладывается всего в несколько абзацев.

1. Скатываем из полотенца тугой валик длиной не менее 40 см и толщиной 7-10 см. Перевязываем валик крепкой ниткой, чтобы не размотался.

2. Садимся на достаточно твёрдую горизонтальную поверхность (мягкая кровать не подойдёт, лучше лежать на кушетке, массажном столе или просто на туристическом коврике на полу), кладем свёрнутый валик.

3. Аккуратно опускаемся на спину, придерживая валик руками так, чтобы он оказался поперёк тела под поясницей — ровно под пупком. Это важно.

4. Ноги кладем на ширину плеч и «косолопа» сводим стопы вместе — так, чтобы большие пальцы касались друг друга, а пятки были на расстоянии 20–25 см.

5. Заводим вытянутые прямые руки за голову, поворачиваем их ладонями вниз и соединяем между собой мизинцами. Поза достаточно неудобная, если вам сложно распрямить руки полностью, не страшно, пусть лежат, как получается. Главное, следить, чтобы соприкасались большие пальцы ног и мизинцы рук.

6. Лежим в таком положении 5 мин.

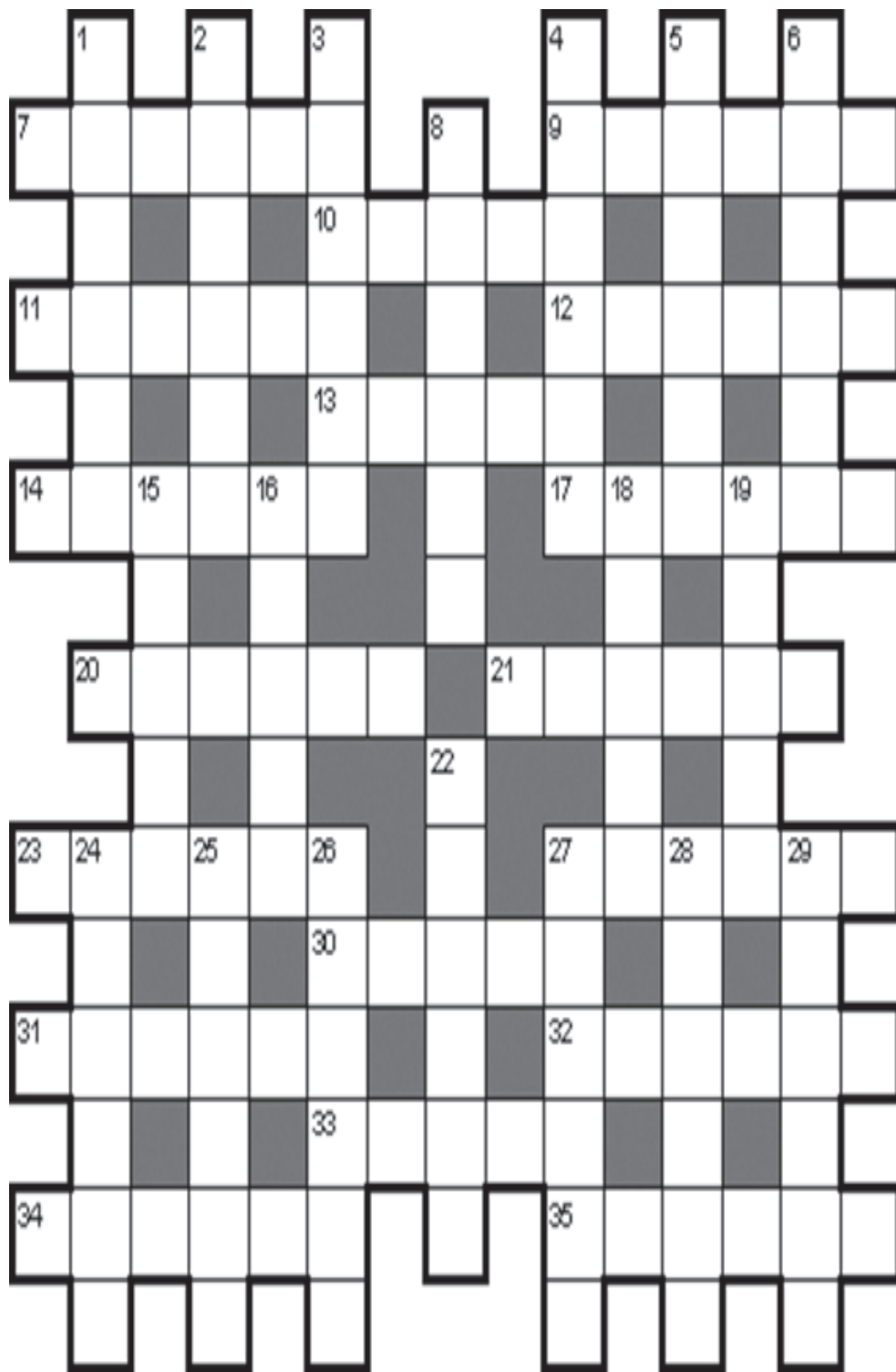
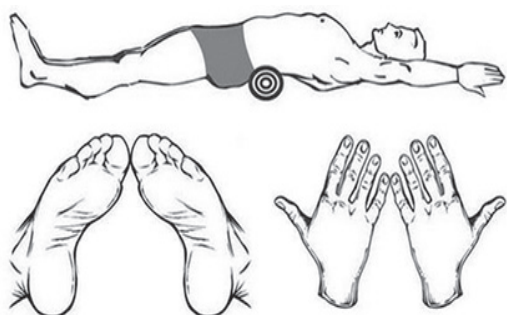
Если всё сделано правильно, ваш скелет начнёт немедленно принимать естественную для него форму — и вы ощутите, как живот чудесным образом «втягивается» внутрь тела. Однако этот процесс может быть болезненным. Если вам слишком сложно сразу выдержать 5 мин., начинайте с минуты-двух, каждый день увеличивая время «отдыха на валике». Результаты станут заметны окружающим примерно через месяц.

(!) За время каждого сеанса кости и суставы слегка сдвигаются с места, поэтому вставать с полотенца нужно очень аккуратно, без резких движений.

Что можно получить от регулярного выполнения тренинга? По отзывам тех, кто регулярно выполнял упражнения, за месяц у них талия уменьшилась примерно на 11 см. Вернулся высокий рост, ушёл животик. После первых занятий рост и размер талии могут «гулять» (уменьшаться и возвращаться к обычным размерам снова). Но при регулярном выполнении тренировок все параметры зафиксируются в нужном вам положении. Судя по отзывам людей, пропадает сутулость, появляется уверенность в походке. В связи с этим улучшается настроение. Поэтому можно смело говорить о том, что это действенный японский метод. Если вас заинтересовала японская методика, то в первую очередь рекомендуется проконсультироваться с врачом. Особенно в том случае, если имеются какие-либо проблемы с позвоночником.

Первые занятия следует проводить, используя небольшой по размерам валик. Со временем его диаметр можно увеличить до требуемого уровня. Не рекомендуется лежать больше 5 мин. Это испытание даже для полностью здоровой спины может оказаться достаточно серьёзным и вредным. После выполнения упражнения сразу подниматься не стоит. Медленно и аккуратно повернитесь на бок и встаньте.

Старайтесь прислушиваться к тому, что говорят ощущения вашего тела. Спешить не надо. Если осталось чувство дискомфорта, то оно проходит достаточно быстро. За счёт выполнения упражнения происходит подтяжка мышц живот. Делая упражнения по утрам, вы получите ощущение физической энергии, лёгкости на весь оставшийся день.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Традиционно проводимые большие гонки спортивных судов. 9. Состояние полного равнодушия. 10. Любовная игра, кокетство. 11. Вооружённый грабитель. 12. Тропическое травянистое растение, корневища которого богаты эфирными маслами. 13. Неотапливаемая хозяйственная постройка для хранения зерна, муки. 14. Помощник священника при совершении церковной службы. 17. Ряд арок, составляющих архитектурное целое. 20. Переработка материалов при высоких температурах. 21. Начало шахматной партии, в котором жертвуют фигурой для получения скорейшей возможности перейти в атаку. 23. Название некоторых кустарников семейства ивовых. 27. Чёрная пантера из произведения Киплинга. 30. Бланк для заполнения какими-нибудь сведениями. 31. Питательные вещества, содержащиеся в яйцеклетке животных. 32. Напольный светильник на высокой подставке. 33. Премия, присуждаемая Американской киноакадемией. 34. Что-нибудь

отвратительное. 35. Маслянистая бесцветная ядовитая жидкость органического происхождения.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мелкая подробность, частности. 2. Арбузный мёд. 3. Старинная мужская долгополая верхняя одежда. 4. Обличающее, бичующее осмеяние. 5. Древовидный злак с очень крепкой древесиной. 6. Животное или растение, полученное от скрещивания особей разных пород, сортов, видов. 8. Человекообразная обезьяна. 15. Элемент рабочего стола в Windows. 16. Высказывание, сообщение вызванное вопросом. 18. Небольшая прямоугольная оправа. 19. Отсутствие обвиняемого на месте преступления в момент его совершения. 22. Ряд, полоса. 24. Бесцветная жидкость, применяется как растворитель и для синтеза многих органических веществ. 25. Полная расслабленность. 26. В музыке: сочетание 3-х и более тонов, звучащих одновременно. 27. Постоянный сельскохозяйственный рабочий. 28. Различные добавки к мясным и рыбным блюдам. 29. Большое усердие.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 28

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Журналист. 8. Депо. 9. Чары. 11. Равнина. 16. Евро. 18. Мгла. 19. Тракторка. 20. Ткач. 21. Зонт. 22. Икра. 23. Ёлка. 24. Блюз. 26. Небо. 27. Намордник. 28. Лиса. 30. Арак. 32. Барокко. 36. Меню. 37. Коза. 38. Стетоскоп.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Укор. 3. Нрав. 4. Лыжи. 5. Сеча. 6. Метр. 7. Круг. 10. Вестибюль. 12. Анаграмма. 13. Нить. 14. Невольник. 15. Настройка. 17. Отчизна. 18. Мазанка. 25. Трио. 29. След. 31. Риза. 32. Бюст. 33. Раут. 34. Кокс. 35. Окно.

РЕКЛАМА

ОБЪЯВЛЕНИЯ

На предприятие **ТРЕБУЕТСЯ**
водитель на а/м Камаз
с г/манипулятором.
Возможна работа вахтовым методом.
Тел.: 8-921-302-36-51,
Сергей Васильевич. (6-1).

ООО «Омега» на постоянную работу
ТРЕБУЕТСЯ тракторист.
Оплата по результатам
собеседования.
Обращаться по адресу:
п. Плюсса, ул. Молодёжная, 19.
Тел.: 8-921-607-61-09.

ООО «Рослит» **ЗАКУПАЕТ**
у населения: грибы лисички,
ягоду чернику.
Выезжаем на место, также есть
пункты приёма в д. Лосицы,
с. Ляды и др. деревнях района.
Звоните: 8-921-216-77-46.
(4-2).

В магазин «Магнит»
продукты,
СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ
уборщица.
Тел.: 8-911-361-69-40.

На работу я с утра
Мчусь скорее в ППК!
Коллектив наш дружный, сложен —
Здесь работник каждый важен.
Приглашаю я тебя,
Приходи со мной с утра.
Рост развития всегда —
Мы команда ППК!



А. Ипатова, работник ООО «ППК».

ООО «ППК» (Плюсский перерабатывающий комбинат)
в связи с ростом производства на постоянной основе **ТРЕБУЮТСЯ**:
— переборщики; — помощник оператора;
— сортировщики; — водители с личным транспортом
— пакетчицы; — операторы грузоподъемностью от 2-х т;
— оператор гранулятора; — разнорабочие.
Возможно рассмотрение обучения на должность помощника в бухгалтерию
и на менеджера производства. График работы: 5/2, 2/2.
Псковская область, п. Плюсса, ул. Промышленная д. 2; www.ppkplast.ru,
тел.: 8(81133)2-20-65. Тел.: +7 999-029-10-91, Александр. (3-1).

ПРОДАЮТСЯ щенки немецких
жесткошерстных легавых (дратхаар)
от рабочих родителей отличного эк-
стерьера, внеплановых вязка, рожд.
11. 06. 2018 г. Племенной класс мате-
ри: элита, п/класс.
Подробности по тел.:
8-921-112-83-95, 8-911-883-05-91.

Кредитная помощь и консультация
на выгодных условиях,
даже с плохой КИ.
Тел: 8(495)929-71-07. (4-3).
Реклама.

ПРЯМО С ЗАВОДА

ОКНА ПОТОЛКИ ДВЕРИ

ТМК

МЕБЕЛЬ - КУХНИ - РОЛЛЕТЫ
НАПОЛЬНЫЕ ПОКРЫТИЯ - ЖАЛЮЗИ

г. Струги Красные ул. Советская, д. 13 **тел: 8-921-607-95-93**

Реклама.

Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границы земельного участка
Кадастровым инженером Ермаковой Жанной Александровной, р. п. Плюсса, ул. Ленина, д. 25, janna2223@mail.ru, тел.: 8-921-118-50-15, № 4901, выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым № 60:16:0071901:8, расположенного: д. Лядинки, ул. Придорожная, д. 8, ГП «Плюсса» Плюсского р-на, Псковской обл., кадастровый квартал 60:16:0071901. Заказчиком кадастровых работ является Карипанова Валентина Степановна, г. Санкт-Петербург, ул. Добровольцев, д. 40, корп. 2, кв. 73, тел.: 8-921-903-40-87.
Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: р. п. Плюсса, ул. Ленина, д. 25, Плюсский р-н, Псковская обл., **27 августа 2018 г. в 10 час. 00 мин.**
С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: р. п. Плюсса, ул. Ленина, д. 25, Псковская обл., Плюсский р-н.
Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с **26 июля по 27 августа 2018 г.**, обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с **26 июля по 27 августа 2018 г.** по адресу: р. п. Плюсса, ул. Ленина, д. 25.
При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (ч. 12 ст. 39, ч. 2 ст. 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

Ваше здоровье

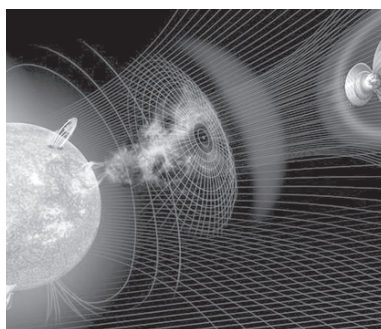
Когда произойдут бури в августе

Судя по расписанию магнитных бурь на август, основные катаклизмы произойдут в начале и середине месяца. Возмущения геомагнитной обстановки средней тяжести ожидается 2-3 числа, но большинству людей ущерба здоровью это событие не принесет. Для гипертоников же и больных сердечно-сосудистыми заболеваниями магнитные колебания могут быть опасны, поэтому данной категории граждан необходимо быть начеку. Такая же обстановка в августе 2018 г. будет наблюдаться с 18 по 20 число.

Самые сильные магнитные бури в августе произойдут 16-17 числа. В эти неблагоприятные дни могут обостряться хронические заболевания.

Прогноз магнитных бурь сулит относительное затишье геомагнитной обстановки в конце августа. Лишь 29-30 числа может быть слабое возмущение, которое практически никто не почувствует. Только особо метеочувствительные люди могут испытать перепады настроения и проблемы с давлением.

novyjgod.com



Прогноз погоды

**Понедельник,
30 июля**



Без осадков, ветер восточный, 1-3 м/сек.
Температура воздуха:
днём +24... +26, ночью +17... +19.

**Вторник,
31 июля**



Без осадков, ветер южный, 2 м/сек.
Температура воздуха:
днём +26... +28, ночью +18... +20.

**Среда,
1 августа**



Без осадков, ветер юго-западный, 2 м/сек.
Температура воздуха:
днём +26... +28, ночью +18... +20.

**Четверг,
2 августа**



Возможны осадки, ветер западный, 1-3 м/сек.
Температура воздуха:
днём +26... +28, ночью +17... +19.

**Пятница,
3 августа**



Возможны осадки, ветер западный, 1-3 м/сек.
Температура воздуха:
днём +26... +28, ночью +17... +19.

**Суббота,
4 августа**



Без осадков, ветер западный, 1 м/сек.
Температура воздуха:
днём +28... +30, ночью +17... +19.

**Воскресенье,
5 августа**



Возможны осадки, ветер восточный, 2 м/сек.
Температура воздуха:
днём +25... +27, ночью +16... +18.

Газета «Плюсский край» зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Псковской области 9 октября 2015 г. Регистрационный номер ПИ № ТУ 60-00227

Газета специализируется на распространении материалов общественно-политического характера (12+).

Главный редактор-директор В. А. Шимельфениг

УЧРЕДИТЕЛИ:
Государственное
Управление
по связи и массовым
коммуникациям
Псковской области,
МП «Редакция газеты
«Плюсский край»,
администрация
Плюсского района

**АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:**
181000, Псковская обл.,
п. Плюсса,
ул. Комсомольская, 6.
ТЕЛЕФОН:
гл. редактор, факс — 2-10-35
E-mail: ppplusred@yandex.ru
наш сайт: www.plusred.ru

Газета выходит 1 раз в неделю.

Набор и графика выполнены в компьютерном центре «Плюсского края». Выпуск отпечатан в ГП Псковской области «Псковская областная типография» по адресу: 180004, Псковская область, г. Псков, ул. Ротная, 34.
ПИСЬМА И РУКОПИСИ не возвращаются и не рецензируются. За тексты рекламного характера и объявлений редакция ответственности не несет. Мнение автора не всегда совпадает с точкой зрения редакции.

Объём 4 печатных листа. Печать офсетная.

Цена свободная.
Тираж 900.
Заказ .
Подписано в печать 25 июля 2018 г.
Время подписания в печать:
по графику — 16.00,
фактически — 15.00.