



РАЙОННАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

ПЛЮССКИЙ КРАЙ



Индекс для подписки 53509

С У Б Б О Т А, 3 февраля 2007 г. № 10-11 (6996-6997)

Издается с 1935 года

Выдержали, выстояли, победили!

Ленинградская блокада... Даже сейчас, пережившие ее, с ужасом вспоминают те страшные годы. 900 дней и ночей жители Ленинграда находились в кольце фашистов под бомбежкой и обстрелом. Голод был постоянным спутником ленинградцев. Не всем удалось пережить страшное время. Тысячи людей умерли. Но боевой дух защитников немцам не удалось сломить.

27 января 1944 г. наши войска полностью освободили Ленинград от блокады. В истории страны — это особая дата. Она отмечается, как всенародный праздник воинской славы и гражданского мужества. Подвиг и стойкость ленинградцев, проявленные при защите города, отмечены высокими государственными наградами.

31 января в зал заседаний администрации района были приглашены участники тех далеких событий, проживающие в Плюссе, Заплюсье и близлежащих деревнях. Здесь состоялось торжественное награждение их памятными медалями «В честь 60-летия полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады».

Открыла встречу заместитель главы администрации района В. Кашина. Валентина Викторовна поблагодарила ветеранов за подвиг и низко поклонилась. А награды им вручил депутат областного Собрания депутатов Ю. Шма-



Депутат областного Собрания депутатов Ю. Шматов поздравляет блокадницу Г. Захарову.

тов. Юрий Анисимович поздравил собравшихся и выразил признательность за мужество, вклад в Победу над фашизмом. Он также передал им благодарственные письма от губернатора Псковской области М. Кузнецова. Многие из приглашенных хоро-

шо знакомы с Ю. Шматовым, неоднократно встречались, обращались к нему с просьбами. Зная о том, что Юрий Анисимович никогда не оставляет без внимания обращения населения, ветераны не упустили возможности задать ему вопросы и на этот раз.

Торжественное вручение награды состоялось и в Лядах. Тех, кто по состоянию здоровья не смог присутствовать на собраниях, Ю. Шматов посетил лично на дому.

Л. Панова.
Фото автора.

- 12 января дежурный диспетчер 3-го РЭСа Плюского участка «Псковэнерго» сообщил о том, что совершена кража проводов с электролинии у д. Осмерицы. Возбуждено уголовное дело. Ведется следствие и розыск лиц, совершивших хищение.

- А. Богданов из п. Плюсса заявил, что 12 января из салона его автомашины «ВАЗ-2104», стоящей у дома, совершена кража автомагнитолы. Личность похитителя установлена, проводится расследование.

- Генеральный директор ООО «Плюсский ДОК» В. Филимонов заявил о том, что в ночь на 12 января с территории нижнего склада было похищено 30 м металлической цепи, снятой с бревнотаски. Личность установлена, идет следствие.

- 13 января на посту ДПС у п. Заплюсье при проведении осмотра автомашины «ГАЗ» под управлением водителя Соловьева выявлен факт перевозки спирто-содержащей жидкости в количестве 140 л без соответствующих документов. Ведется административное расследование.

- 14 января житель д. Кошелиницы И. Яковлев обратился с заявлением о том, что из коридора его дома похищена бензопила «Штиль». Личность похитителя установлена, идет следствие.

- 15 января М. Иванова, жительница п. Заплюсье, заяви-

КАНАЛ-02

ла, что в ночь на 9 января было совершено проникновение в ее погреб и похищены продукты питания.

- В этот же день подобное заявление поступило от Л. Чихачевой, также жительницы п. Заплюсье. Ее погреб тоже посетил незваный гость и поживился.

Личность его вскоре была установлена — им оказался один и тот же человек. В данный момент он задержан. Ведется расследование.

- Об обнаруженной незаконной рубке деревьев в 104-м квартале поступило заявление из ФГУ «Плюсский лесхоз». Возбуждено уголовное дело, ведется розыск злоумышленников.

- С. Малова из Плюсы заявила о том, что в ее квартиру было совершено проникновение и похищены вещи. Личность установлена, идет расследование.

- 19 января А. Петров, житель п. Плюсса, заявил, что с 16 по 19 января из гаража была похищена его автомашина «ВАЗ-2106». Личности похитителей установлены: ею воспользовались, чтобы «покататься», молодые люди, правда, перешагнувшие подростковый возраст. Машина была вскоре обнаружена, но в разукрупленном виде.

- 21 января Л. Поступная заявила о том, что в ее дачный

дом в п. Плюсса было совершено проникновение и хищение вещей. Возбуждено уголовное дело.

- Т. Смурова, жительница п. Плюсы, заявила, что 20 января с ограждения ее приусадебного участка была похищена алюминиевая сетка.

ВНИМАНИЕ!

29 ЯНВАРЯ, днем, в г. Великие Луки были ПОХИЩЕНЫ ДЕТИ:



Матросов Павел, 1996 г. р., рост 110-120 см, волосы короткие, русые, был одет в куртку красно-синего цвета с капюшоном, черные брюки, вязаную шапочку синего цвета, при себе имел ранец черного цвета;

Корик Валентина, 1996 г. р., рост 130-140 см, волосы длин-



ные, русые, вязаная шапочка бордового цвета, плащ бордового цвета, красный шарф, при себе имела портфель бордового цвета.

В краже детей подозревается мужчина предположительно 35-40 лет, нормального телосложения, носит очки, одет был в куртку темного цвета. Обстоятельства хищения: пригласил детей, якобы, для участия в съемках кино.

В связи со случившимся родителям, педагогам следует разъяснять детям, как вести себя с незнакомыми людьми, чтобы не подвергнуться опасности: не поддерживать беседу, не принимать игрушки или угощения, не соглашаться куда-либо пойти или поехать.

А. Яковлев, начальник КМ Плюского РОВД.

Что? Где? Когда?

Возможностей у информационно-правового центра стало больше

Уже не первый год при райбиблиотеке работает информационно-правовой центр. Здесь проводятся консультации, можно получить ответы на интересующие вопросы. Например, узнать о льготах многодетным матерям, призванным. Учащиеся юридических заведений могут воспользоваться различными правовыми документами. С приобретением новой компьютерной техники и подключением к сети Интернет, как сказала директор центральной районной библиотеки Г. Панина, в этом году возможностей у информационно-правового центра стало больше.

Выпиши рецепт и получи лекарство

Граждане, не пользующиеся набором социальных услуг и страдающие сахарным диабетом 1-й, 2-й степени, бронхиальной астмой, онкологическими, психическими заболеваниями, в том числе эпилепсией, могут рассчитывать на льготное приобретение медикаментов. Есть такое право и у детей в возрасте до 3-х лет из многодетных семей. Как сказал главный врач райбольницы А. Гохман, для получения лекарства человек, на которого распространяются меры социальной поддержки, должен вначале встать на учет в органы соцзащиты. Медикаменты выдаются на основании рецепта лечащего врача. Больной оплачивает всего 10% их стоимости, но не более 200 руб. в месяц.

Уведомление

Редакция газеты «Плюсский край» сообщает о том, что **7 ФЕВРАЛЯ в 11 час.** в территориальной избирательной комиссии по адресу: п. Плюсса, ул. Школьная, д. 1-а, администрация Плюского района, в зале заседаний **СОСТОИТСЯ ЖЕРЕБЬЕВКА** по распределению бесплатной и платной печатной площади между зарегистрированными кандидатами в депутаты районного Собрания депутатов 4-го созыва и между зарегистрированными кандидатами в депутаты на дополнительных выборах в Собрание депутатов городских и сельских поселений и определения дат бесплатных и платных публикаций их предвыборных агитационных материалов. На основании п. 3 и п. 7 ст. 49 Избирательного кодекса Псковской области, минимальный объем бесплатной площади не должен превышать 10% от общего объема печатной площади, а платной — 20% от общего объема печатной площади.

Итоги и планы: задачи ставит жизнь

Давно бесспорна и жизнью проверена истина, что «без хозяина дом — сирота». Это значит, что без его заботы, внимания и усилий, конечно же — затрат и их расчетливого использования, даже самое добротное хозяйство может быстро прийти в упадок.

Такую заботу и обязанность — хозяйствовать разумно и вдумчиво, грамотно и рационально, заручившись пониманием и поддержкой населения, призваны осуществлять органы местного самоуправления.

Задача эта — не из легких. Упущенного из-под контроля за последние годы оказалось не мало. Тем не менее, перед администрациями городских и сельских поселений, депутатами стоит задача не только искать и находить выход в решении экономически трудных задач, но и восстановить или создать заново систему понимания, поддержки, активности со стороны населения.

О том, как решались эти очень сложные задачи в течение прошедшего года администрацией городского поселения «Плюсса» совместно с депутатами, мы попросили рассказать главу администрации **Т. ТИМОФЕЕВУ**:



— Год был, конечно, не простым. Но сейчас, когда остался позади, хочу отметить, что он принес и определенный опыт, и наработки. И сегодня мы чувствуем себя намного увереннее.

Расскажу об исполнении нами отдельных полномочий.

Вопрос благоустройства поселка являлся одним из требовавших особого внимания. Начали с принятия регламентирующего документа.

Собранием депутатов городского поселения был принят нормативный документ на основании решения от 26. 06. 2006 г. № 23 «Правила благоустройства городского поселения «Плюсса». В соответствии с ним приступили к работе.

Еще до принятия нормативов в апреле администрацией поселения было издано постановление, которым мы объявили месячник по благоустройству. Проходил он с 15 апреля по 15 мая.

Распоряжением администрации поселения был утвержден план мероприятий по благоустройству, санитарной очистке и озеленению территории городского поселения «Плюсса», создана комиссия и утверждено положение о поощрении граждан, принявших активное участие в месячнике. Мы позаботились о том, чтобы в этой деятельности все население приняло участие. Информация была доведена до сведения через районную газету. Для выполнения всего намеченного комплекса работ были приглашены неработающие граждане через службу занятости, учащиеся Плюсской средней школы, оказали содействие Плюсское райпо, МП «Плюские теплосети», Плюсское ГДРСП, коллективы учреждений поселка.

Когда 18 мая комиссия, объезжая, поселок, работала над подведением итогов, результат был налицо: поселок преобра-

зился, стал заметно чище. Были определены победители, среди которых: жильцы пяти многоквартирных жилых домов, десяти частных, а лучшими по благоустройству и работе в этом направлении среди предприятий, организаций и учреждений признаны МП «Плюские теплосети», Плюсское райпо и Плюсская средняя школа.

Деятельность, направленная на благоустройство, на этом не завершилась. В течение летнего периода, в соответствии с поступающими письменными и устными обращениями граждан, были осуществлены многие мероприятия. Например, уборка территорий производственных баз предприятий. Были вручены предупреждения восьми из них, полностью исполнили рекомендации шесть, частично — одно, не исполнило требование навести порядок также одно. Рассчитываю на понимание со стороны его администрации, поэтому пока не называю.

Пришлось применить и такую меру воздействия, как составление актов.

По незаконной стоянке легкового и большегрузного транспорта вблизи жилых домов также вручено одно предупреждение, требования исполнены. Издано распоряжение, касающееся правил содержания собак. Нареканий от граждан здесь мы также имели много. В результате составлено 2 акта, вручено одно предупреждение, наши рекомендации исполнены.

Не являются украшением нашего поселка ветхие, не пригодные для проживания частные дома. Но решить вопрос по сносу оказалось не так-то просто. Выданное предписание не исполнено, в связи с тем что владелец одного из таких домов, где фактически нельзя проживать, вынужден снимать жилье, хотя зарегистрирован в собственном аварийном,

так как другого не имеет.

Было проведено обследование состояния адресного хозяйства на объектах, находящихся на территории п. Плюсса, и в жилом секторе.

Оказалось, что здесь далеко не все благополучно. В результате выдано 9 предупреждений о необходимости установить 25 адресных табличек, все они исполнены.

1 декабря 2006 г. мы провели совещание с предпринимателями, имеющими торговые объекты на территории поселения, на котором шел разговор о соблюдении ими правил благоустройства городского поселения «Плюсса». До этого состоялась проверка данных объектов и прилегающих территорий, при этом уделялось особое внимание следующим моментам: наличию адресных указателей; табличек с обозначением режима работы; названия объекта; наличию контейнеров для мусора, освещенность фасада; санитарное состояние территории.

Администрацией поселения были под роспись розданы извещения о проведении совещания с указанием повестки дня. На нем акт проверки был доведен до исполнителей и установлены сроки устранения недостатков.

Вопрос о вывозе бытового мусора от торговых объектов стоит очень остро. В связи с этим на совещание был приглашен специалист из МП «Плюские теплосети», ведающий данной деятельностью. Предпринимателям и МП предстоит в этом вопросе найти компромиссное решение в ближайшее время.

Разговор состоялся до нового года, поэтому актуальным был вопрос о его подготовке. К нашим предложениям отнеслись с пониманием: были празднично оформлены, украшены фасады торговых точек. А Плюсское райпо в этом вопросе задавало тон.

Многие вопросы по на-

ведению и поддержанию порядка, чистоты, благоустройства в нашем поселке решались бы легче, если бы удалось добиться понимания, активности, инициативы со стороны его истинных хозяев — жителей. Таких много, но далеко не все испытывают потребность жить в ухоженном, чистом «доме». Но, следует признать, что приучить людей к порядку, а также предъявлять им строгие требования можно только в том случае, если и им создать условия и оказывать содействие.

Я имею в виду организацию сбора, вывоза и утилизаций мусора, бытовых отходов. Особенно — для жителей частного сектора. У нас же этот вопрос, несмотря на множество попыток, поисков, проб, очень трудно решается.

Администрацией поселения разработан проект правил по сбору и вывозу отходов, будем совместно с депутатами, пытаться прийти к «консенсусу» с МП «Плюские теплосети». В чем трудности решения этого вопроса, думаю, объяснять не приходится: в финансах. Тем не менее, в планах работы на этот год этот вопрос стоит особо.

Определенная работа проведена по освещению территории поселка в ночное время.

Было издано соответствующее распоряжение, которое под роспись выдано 45-ти владельцам или пользователям объектов. Большинство из них его исполнили.

Начавшийся год не обещает быть менее напряженным. Нам предстоит поработать над завершением начатого, а также направлять усилия на выполнение многих других дел: ведь жизнь не стоит на месте, она требует увеличения отдали, совершенствования работы.

На 2007-й год поселению выделено 1151 тыс. руб. на благоустройство. Цифра не такая уж незначительная. Но рассчитывать будем каждый рубль, так как и затрат, согласно плану работы, предстоит много.

Сюда войдут: освещение поселка в темное время суток, расчистка дорог по поселку в зимнее время и их ремонт, продолжатся работы по обновлению адресного хозяйства. Намечено устройство специальных площадок по сбору бытовых отходов.

Планируем изготовить и установить памятные доски, а также стенды для размещения информации. Потребуется затратить на уборку и озеленение территорий, оплата труда дворников.

Будем работать над устройством детского парка около здания районной библиотеки.

И это только те из многочисленных дел, которые значатся в плане и будут находиться постоянно в поля зрения. Но, как показывают жизнь и опыт, забот и проблем, требующих немедленного реагирования, возникает значительно больше. Словом, всем нам предстоит нацелиться на интенсивный труд.

Подготовила **С. Рыбалко**.
Фото автора.

Официально

Администрация Плюсского района, являясь муниципальным заказчиком по организации закупок на территории Плюсского района, настоящим извещает о проведении открытого **КОНКУРСА** по размещению заказа на оказание услуг по дополнительному ремонту электрической проводки в здании МОУ «Заплюсская основная средняя школа», находящемся по адресу: Псковская обл., Плюсский р-н, п. Заплюсье, ул. Ленина, д. 8.

1. Наименование и адрес муниципального заказчика: администрация Плюсского района, Псковской обл., п. Плюсса, ул. Школьная, д. 1-а, факс: (233) 2-15-95, контактное лицо — Смирнова Людмила Павловна, тел.: (233) 2-16-33.

2. Источник финансирования — муниципальный бюджет 2007 г.

3. Предмет конкурса: дополнительный ремонт электрической проводки МОУ «Заплюсская основная средняя школа».

4. Максимальная цена контракта — 110 тыс. руб.

5. Срок оказания услуги — **до 01. 05. 2007 г.**

6. Форма, сроки и порядок оплаты работ. Авансирование работ не предус-

Администрация Плюсского района, являясь муниципальным заказчиком по организации закупок на территории Плюсского района, настоящим извещает о проведении открытого конкурса по размещению заказа на оказание услуг по текущему ремонту помещения архива, находящегося по адресу: Псковская обл., п. Плюсса, ул. Ленина, д. 18.

1. Наименование и адрес муниципального заказчика: администрация Плюсского района, Псковской обл., п. Плюсса, ул. Школьная, д. 1-а, факс: (233) 2-15-95, контактное лицо — Смирнова Людмила Павловна, тел.: (233) 2-16-33.

2. Источник финансирования — муниципальный бюджет 2007 г.

3. Предмет конкурса: текущий ремонт помещения архива.

4. Максимальная цена контракта — 390 тыс. руб.

5. Срок оказания услуги — **до 01. 05. 2007 г.**

6. Форма, сроки и порядок оплаты работ. Авансирование работ не предусматривается. Оплата платежным поручением на расчетный счет подрядчи-

матривается. Оплата платежным поручением на расчетный счет подрядчика, ежемесячно, согласно выполненному объему работ.

7. Конкурсная документация может быть получена со дня опубликования извещения о проведении конкурса всеми заинтересованными лицами. Для ознакомления конкурсная документация размещена на сайте: www.plusa.ru

8. Заявки на участие в конкурсе принимаются в письменной форме и в запечатанном конверте со дня опубликования извещения о проведении конкурса по адресу: Псковская обл., п. Плюсса, ул. Школьная, д. 1-а, администрация Плюсского района, **не позднее 15 час. 00 мин. 06 марта 2007 г.**

9. Критерии оценки конкурсных заявок: качество и сроки выполнения работ, объемы гарантийных обязательств, цена контракта.

10. Вскрытие конвертов с конкурсными заявками произойдет в 16 час. 00 мин. 06 марта 2007 г. по адресу: п. Плюсса, ул. Школьная, д. 1-а.

11. Рассмотрение конкурсных заявок и подведение конкурса состоится в 15 час. 00 мин. 12 марта 2007 г.

ка, ежемесячно, за фактически выполненный объем работ.

7. Конкурсная документация может быть получена со дня опубликования извещения о проведении конкурса всеми заинтересованными лицами. Для ознакомления конкурсная документация размещена на сайте: www.plusa.ru

8. Заявки на участие в конкурсе принимаются в письменной форме и в запечатанном конверте со дня опубликования извещения о проведении конкурса по адресу: Псковская обл., п. Плюсса, ул. Школьная, д. 1-а, администрация Плюсского района, **не позднее 15 час. 00 мин. 06 марта 2007 г.**

9. Критерии оценки конкурсных заявок: качество и сроки выполнения работ, объемы гарантийных обязательств, цена контракта.

10. Вскрытие конвертов с конкурсными заявками произойдет в 15 час. 20 мин. 06 марта 2007 г. по адресу: п. Плюсса, ул. Школьная, д. 1-а.

11. Рассмотрение конкурсных заявок и подведение конкурса состоится в 14 час. 40 мин. 12 марта 2007 г.

Администрация Плюсского района информирует население о предоставлении земельных участков из земель поселений, расположенных по адресу:

В АРЕНДУ:

— п. Плюсса, ул. Совхозная, д. 18, площадью 560 кв. м, для огородничества;

— п. Плюсса, ул. Ветеранов, у дома № 16, площадью 775 кв. м, для жилищного строительства, сроком на 5 лет;

— д. Полосы, площадью 1400 кв. м, для огородничества;

— д. Манкошев Луг, площадью 10 000 кв. м, для сенокосения;

— д. Дубровка, площадью 800 кв. м, для индивидуального садоводства;

— д. Которск, площадью 472 кв. м, для индивидуального садоводства;

— д. Заполье, площадью 3500 кв. м, для сенокосения;

— д. Игомель, площадью 5000 кв. м, для производственно-хозяйственной деятельности.

За справками обращаться в отдел муниципальной собственности района телефон: 2-16-33.

Адрес: п. Плюсса, ул. Школьная, д. 1-а.

**СПИСОК КАНДИДАТОВ
В ДЕПУТАТЫ СОБРАНИЯ
ДЕПУТАТОВ ГОРОДСКОГО
ПОСЕЛЕНИЯ «ПЛЮССА»
(ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЫБОРЫ),
ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ
ПО МАЖОРИТАРНЫМ
ИЗБИРАТЕЛЬНЫМ ОКРУГАМ**

**Одномандатный
избирательный округ № 1**
Ахмедов Магомед Магомедович, дата рождения 15 мая 1962 г., образование высшее, ООО «Стройлес», директор, место жительства: Псковская обл., п. Плюсса, выдвинут избирательным объединением Плюское местное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия».

Колтунова Светлана Георгиевна, дата рождения 14 апреля 1965 г., образование среднее профессиональное, ООО АПК «Северопсковский», кассир-бухгалтер, место жительства: Псковская обл., п. Плюсса, самовыдвижение.

**Одномандатный
избирательный округ № 5**
Крылова Дана Василиус, дата рождения 10 декабря 1948 г., образование высшее, пенсионерка, место жительства: Псковская обл. Плюский р-н, п. Заплюсье, самовыдвижение, член КПРФ.

Сергеева Нина Ивановна, дата рождения 2 февраля 1956 г., образование среднее профессиональное, филиал Центральной районной библиотеки п. Заплюсье, заведующая, место жительства: Псковская обл., Плюский р-н, п. Заплюсье, самовыдвижение.

**Одномандатный
избирательный округ № 8**
Васильев Анатолий Алексеевич, дата рождения 21 февраля 1931 г., образование основное общее, пенсионер, место жительства: Псковская обл., Плюский р-н, п. Заплюсье, самовыдвижение, член КПРФ.

Гордобойнова Лина Юрьевна, дата рождения 29 апреля 1955 г., образование высшее, МОУ «Заплюсская средняя школа», социальный педагог, место жительства: Псковская обл., Плюский р-н, п. Заплюсье, выдвинута избирательным объединением Плюское местное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия».

Морозова Зоя Зеноновна, дата рождения 15 мая 1957 г., образование среднее профессиональное, МДОУ «Заплюсский детский сад», воспитатель, место жительства: Псковская обл., Плюский р-н, п. Заплюсье, самовыдвижение.

**СПИСОК КАНДИДАТОВ
В ДЕПУТАТЫ СОБРАНИЯ ДЕПУТАТОВ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ
«ЗАПОЛЬСКАЯ ВОЛОСТЬ»
(ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЫБОРЫ),
ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ
ПО МАЖОРИТАРНЫМ
ИЗБИРАТЕЛЬНЫМ ОКРУГАМ**

**Одномандатный
избирательный округ № 3**
Сучкова Галина Геннадьевна, дата рождения 4 ноября 1961 г., образование среднее профессиональное, Запольский медицинский пункт, заведующая, место жительства: Псковская обл., Плюский р-н, д. Заполье, выдвинута избирательным объединением Плюское местное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия», член партии «Единая Россия».

**СПИСОК КАНДИДАТОВ
В ДЕПУТАТЫ СОБРАНИЯ ДЕПУТАТОВ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ
«ПЛЮССКАЯ ВОЛОСТЬ»
(ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЫБОРЫ),
ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ
ПО МАЖОРИТАРНЫМ
ИЗБИРАТЕЛЬНЫМ ОКРУГАМ**

**Одномандатный
избирательный округ № 1**
Соколюк Анна Владимировна, дата рождения 16 января 1964 г., образование среднее (полное) общее, предприниматель, место жительства: Псковская обл., Плюский р-н, д. Петрилово, выдвинута изби-

рательным объединением Плюское местное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия».

**СПИСОК КАНДИДАТОВ
В ДЕПУТАТЫ СОБРАНИЯ
ДЕПУТАТОВ ПЛЮССКОГО
РАЙОНА 4-ГО СОЗЫВА,
ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ
ПО МАЖОРИТАРНЫМ
ИЗБИРАТЕЛЬНЫМ ОКРУГАМ**

**Одномандатный
избирательный округ № 1**
Федоров Виктор Александрович, дата рождения 7 февраля 1950 г., образование высшее, государственное учреждение «Плюсский лесхоз», директор, депутат Собрания депутатов Плюского района 3-го созыва, председатель постоянной комиссии по нормотворческой деятельности и контролю, место жительства: Псковская обл., п. Плюсса, выдвинут избирательным объединением Плюское местное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия».

**Одномандатный
избирательный округ № 2**
Лазарева Оксана Васильевна, дата рождения 29 мая 1965 г., образование высшее, МОУ «Лядская средняя школа», директор, место жительства: Псковская обл., Плюский р-н, д. Заруденье, выдвинута избирательным объединением Плюское местное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия», член партии «Единая Россия».

**Одномандатный
избирательный округ № 3**
Куткова Ирина Николаевна, дата рождения 3 июня 1953 г., образование высшее, Плюское районное потребительское общество, товаровед, место жительства: Псковская обл., Плюский р-н, с. Ляды, депутат Собрания депутатов Плюского района 3-го созыва, выдвинута избирательным объединением Плюское местное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия».

**Одномандатный
избирательный округ № 4**
Прокофьев Вячеслав Николаевич, дата рождения 15 мая 1968 г., образование высшее, ООО «Перспектива Плюс», директор, место жительства: Псковская обл., п. Плюсса, депутат Собрания депутатов Плюского района 3-го созыва, выдвинут избирательным объединением Плюское местное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия».

**Одномандатный
избирательный округ № 5**
Иванова Вера Германовна, дата рождения 11 марта 1965 г., образование среднее профессиональное, ГУ «Плюсский лесхоз», лесник, место жительства: Псковская обл., Плюский р-н, д. Нежадово, самовыдвижение, член партии «Справедливая Россия».

Мельник Ольга Геннадьевна, дата рождения 19 января 1950 г., образование высшее, отдел Пенсионного фонда РФ в Плюском районе, главный специалист, место жительства: Псковская обл., п. Плюсса, выдвинута избирательным объединением Плюское местное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия», член партии «Единая Россия».

**Одномандатный
избирательный округ № 6**
Ипатов Сергей Анатольевич, дата рождения 13 марта 1957 г., образование высшее, СП ООО «ЛИС», директор, место жительства: Псковская обл., п. Плюсса, депутат Собрания депутатов Плюского района 3-го созыва, самовыдвижение.

Филиппов Александр Алексеевич, дата рождения 16 сентября 1950 г., образование высшее, ЗАО «Плюское АТП», директор, место жительства: Псковская обл., п. Плюсса, выдвинут избирательным объединением

Плюское местное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия», член партии «Единая Россия».

**Одномандатный
избирательный округ № 7**
Залетило Геннадий Владимирович, дата рождения 15 апреля 1940 г., образование высшее, пенсионер, место жительства: Псковская обл., п. Плюсса, самовыдвижение, член партии «Справедливая Россия».

Петров Олег Анатольевич, дата рождения 19 апреля 1958 г., образование высшее, ООО «Омега», директор, место жительства: Псковская обл., п. Плюсса, выдвинут избирательным объединением Плюское местное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия».

**Одномандатный
избирательный округ № 8**
Масловская Галина Михайловна, дата рождения 21 ноября 1953 г., образование высшее, МОУ «Плюсская средняя школа», учитель, место жительства: Псковская обл., п. Плюсса, депутат Собрания депутатов Плюского района 3-го созыва, выдвинута избирательным объединением Плюское местное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия».

**Одномандатный
избирательный округ № 9**
Катков Анатолий Николаевич, дата рождения 29 октября 1950 г., образование высшее, Плюское государственное дорожно-ремонтно-строительное предприятие, начальник, место жительства: Псковская обл., п. Плюсса, выдвинут избирательным объединением Плюское местное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия», член партии «Единая Россия».

Лысак Петр Владимирович, дата рождения 21 октября 1953 г., образование основное общее, МП «Плюские теплосети», мастер, место жительства: Псковская обл., п. Плюсса, самовыдвижение, член партии «Справедливая Россия».

**Одномандатный
избирательный округ № 10**
Гохман Аркадий Гилерович, дата рождения 9 июня 1959 г., образование высшее, МУ «Плюсская ЦРБ», главный врач, депутат Собрания депутатов Плюского района 3-го созыва, место жительства: Псковская обл., п. Плюсса, выдвинут избирательным объединением Плюское местное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия», член партии «Единая Россия», кандидат одновременно баллотировался и по пропорциональному списку.

Михеев Виталий Федорович, дата рождения 12 января 1939 г., образование высшее, пенсионер, место жительства: Псковская обл., п. Плюсса, самовыдвижение, член партии «Единая Россия».

**Одномандатный
избирательный округ № 11**
Анфертьев Владимир Анатольевич, дата рождения 19 января 1950 г., образование высшее, МУ «Плюсская ЦРБ», заведующий хирургическим отделением, место жительства: Псковская обл., п. Плюсса, выдвинут избирательным объединением Плюское местное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия», член партии «Единая Россия».

Егоров Алексей Егорович, дата рождения 6 июня 1970 г., образование среднее профессиональное, ОАО «Псковэнергоагент», начальник, место жительства: Псковская обл., п. Плюсса, самовыдвижение.

**Одномандатный
избирательный округ № 12**
Барканников Евгений Николаевич, дата рождения 3 сентября 1956 г., образование высшее, пенсионер, депутат Собрания депутатов Плюского района

3-го созыва, Глава Плюского района — председатель районного Собрания депутатов на внештатной основе, место жительства: Псковская обл., Плюский р-н, д. Лющик выдвинут избирательным объединением Плюское местное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия», член партии «Единая Россия».

Тушова Валентина Юрьевна, дата рождения 11 января 1956 г., образование среднее профессиональное, пенсионерка, место жительства: Псковская обл., Плюский р-н, д. Андромер, самовыдвижение, член партии «Справедливая Россия».

**Одномандатный
избирательный округ № 13**
Ченцов Геннадий Александрович, дата рождения 16 декабря 1951 г., образование высшее, Плюское районное потребительское общество, председатель совета, место жительства: Псковская обл., п. Плюсса, выдвинут избирательным объединением Плюское местное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия».

**Одномандатный
избирательный округ № 14**
Зыкова Вера Алексеевна, дата рождения 8 мая 1951 г., образование высшее, МОУ «Заплюсская средняя школа», заместитель директора по воспитательной работе, место жительства: Псковская обл., Плюский р-н, п. Заплюсье, выдвинута избирательным объединением Плюское местное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия», член партии «Единая Россия», депутат Собрания депутатов Плюского района 3-го созыва.

Кузьменко Валентина Федоровна, дата рождения 17 августа 1954 г., образование среднее профессиональное, пенсионерка, место жительства: Псковская обл., Плюский р-н, п. Заплюсье, самовыдвижение, член КПРФ.

**Одномандатный
избирательный округ № 15**
Казьмин Виктор Алексеевич, дата рождения 26 сентября 1954 г., образование высшее, ГУ СО «Заплюсский Дом-интернат для престарелых и инвалидов», директор, место жительства: Псковская обл., Плюский р-н, п. Заплюсье, выдвинут избирательным объединением Плюское местное отделение Всероссийской политической партии «Единая Россия», депутат Собрания депутатов Плюского района 3-го созыва.

Крылов Виктор Владимирович, дата рождения 4 марта 1956 г., образование высшее, ЗАО «Росторфинвест», сторож, место жительства: Псковская обл., Плюский р-н, п. Заплюсье, самовыдвижение, член КПРФ.

**Одномандатный
избирательный округ № 19**
Ефимова Галина Валентиновна, дата рождения 5 августа 1951 г., образование среднее профессиональное, Стругокрасненский Дом культуры, заместитель директора, место жительства: Псковская обл., п. Струги Красные. Член регионального отделения политической партии «Справедливая Россия: Родина/Пенсионеры/Жизнь». Выдвинута региональным отделением Политической партии «Справедливая Россия: Родина/Пенсионеры/Жизнь» в Псковской области.

Камаева Галина Дмитриевна, дата рождения 24 июня 1948 г., образование среднее профессиональное, пенсионер, депутат Собрания городского поселения «Гдов», место жительства: Псковская обл., г. Гдов. Член политической партии «Коммунистическая партия РФ», секретарь Гдовского районного отделения, член бюро Гдовского районного комитета. Выдвинута Псковским областным отделением политической партии «Коммунистическая партия РФ».

Капитанов Николай Александрович. Дата рождения 15 августа 1957 г., образование высшее, Гдовское районное потребительское общество, председатель совета, депутат Собрания депутатов Гдовского района 3-го созыва, место жительства: Псковская обл., г. Псков. Член Всероссийской политической партии «Единая Россия». Выдвинут Псковским региональным отделением Всероссийской политической партии «Единая Россия».

Шматов Юрий Анисимович, дата рождения 21 ноября 1937 г., образование высшее, пенсионер, депутат Псковского областного Собрания депутатов. Самовыдвижение.

**Одномандатный
избирательный округ № 20**
Васильева Лидия Тимофеевна, дата рождения 3 марта 1945 г., образование высшее, пенсионер, депутат Собрания депутатов Порховского р-на 3-го созыва, место жительства: Псковская обл., г. Порхов. Выдвинута Псковским региональным отделением политической партии «Российская объединенная демократическая партия «Яблоко».

Кострица Леонид Ефимович, дата рождения 26 января 1939 г., образование высшее, администрация Порховского р-на, Глава района, депутат Собрания депутатов Порховского р-на, председатель, место жительства: Псковская обл., г. Порхов. Выдвинут Псковским региональным отделением Всероссийской политической партии «Единая Россия».

Рябухин Валерий Александрович, дата рождения 18 января 1955 г., образование высшее, индивидуальный предприниматель, место жительства: Псковская обл., г. Порхов. Самовыдвижение.

Сергеев Александр Николевич, дата рождения 1 марта 1952 г., образование среднее профессиональное, МП «Водоканал», мастер, место жительства: Псковская обл., Порховский р-н, д. Полонное. Член политической партии «Коммунистическая партия РФ». Выдвинут Псковским областным отделением политической партии «Коммунистическая партия РФ».

Яковлева Людмила Александровна, дата рождения 28 июля 1956 г., образование высшее, ПКЗ «Псковский», главный ветеринарный врач, депутат Собрания депутатов сельского поселения «Логовинская волость» 1-го созыва, место жительства: Псковская обл., Порховский р-н, д. Вошьшово. Член регионального отделения Политической партии «Справедливая Россия: Родина/Пенсионеры/Жизнь». Выдвинута Региональным отделением Политической партии «Справедливая Россия: Родина/Пенсионеры/Жизнь» в Псковской области.

**Одномандатный
избирательный округ № 21**
Сбойнов Геннадий Владимирович, дата рождения 9 января 1958 г., образование высшее, Федеральное государственное унитарное дорожное эксплуатационное предприятие № 275, директор, место жительства: Псковская обл., Куньинский р-н, д. Кресты. Член политической партии «Коммунистическая партия РФ», член бюро Куньинского районного комитета. Выдвинут Псковским областным отделением политической партии «Коммунистическая партия РФ».

Федоров Алексей Владимирович, дата рождения 25 марта 1958 г., образование высшее, Совет Великолукского райпо, председатель, депутат Псковского областного Собрания депутатов, место жительства: Псковская обл., Великолукский р-н, д. Булынино. Член Всероссийской политической партии «Единая Россия». Выдвинут Псковским региональным отделением Всероссийской политической партии «Единая Россия».

Расскажу о человеке достойном

Оставайся такой всегда

От редакции: Всем хорошо известно, что этот год для Плюсского района — юбилейный: исполняется 80 лет со дня его образования. Жизнь, становление района не возможны без тех, кто когда-то жил на его территории, кто живет и работает сейчас. Есть люди, которые оставили яркий след, но есть и тихие, скромные, которых давно знаем и дорожим общением с ними. Но они заслуживают того, чтобы о них рассказывали.

Поэтому предлагаем вниманию наших уважаемых читателей новую рубрику «Расскажу о человеке достойном».

Присылайте к нам в редакцию зарисовки, очерки о ваших близких, знакомых, соседях, о тех, кто пусть и мимоходом, но оставил о себе хорошие впечатления и добрую память (желательно с фотографиями). Лучшие письма будут поощрены подарками!

Я хочу рассказать об очень дорогом человеке, которого знаю с первого дня жизни: о моей маме. Почему-то о близких людях писать особенно трудно; хотя, кажется, должно быть наоборот: ведь знаешь о них больше...

5 февраля маме, Антонине Васильевне Кузнецовой, исполняется 55 лет. Это значимая дата в жизни многих людей. Потому что принимается решение, которое может изменить привычный образ жизни: уйти, как говорят, на заслуженный отдых или остаться в профессии. Мама решение приняла: она продолжит работу.

А она у нее сложная и ответственная — фельдшер «Скорой помощи». Он многое должен знать и уметь, быть готовым во время дежурства к любой ситуации, быстро, четко, правильно ориентироваться и среагировать в любой обстановке и при любых обстоятельствах. Ведь от профессионализма фельдшера, оказывающего первую медицинскую помощь, часто зависит успех дальнейшего лечения, а бывает, — и жизнь человека.

Думаю, что мама правильно выбрала свою профессию. Правда, в школьные годы она мечтала стать ветеринаром. Росла в деревне, семья была большая, и хозяйство тоже держали большое: корову, овец, много гусей (деревня расположена на полуострове между двух озер, так что вместо кур разводили гусей), собаки и коты, а одно время в доме даже ежик жил (любил молоко и ловил мышей). Если кто-то из животных заболел, девочке Тоне его всегда было очень жалко, хотелось вылечить, но как помочь — она не знала... Ветеринарного техникума в округе не было, и после окончания 8-ми кл. Антонина поступила в медицинское училище г. Боровичи Новгородской обл. За учебниками часто просиживала до утра.

Не все предметы давались легко, а через 4 года получила диплом без единой «тройки» и распределение в одну из деревень Новгородской области, фельдшером в медпункт.

На новом месте привыкать было непросто: от дома далеко, знакомых — никого, работы — непочатый край. Участок большой: несколько деревень в ведении молодой фельдшерицы, а на вызов часто приходилось ходить пешком не один километр, в любую погоду (об асфальтовых дорогах в той местности и речи быть не могло) и в любое время суток, но никто из больных не остался без помощи и никогда не услышал ни одной жалобы на трудности.

Помнит Антонина и своего первого пациента. Пришел к ней на прием пожилой человек, жалуются на боль в зубе. Она принимает решение: его удалить. Сделала все, как в училище учили. Благодарный пациент ушел, а фельдшер кинулась справочник и конспекты листать.

А после одного случая все-таки думала уйти из профессии. Дело было вечером 1 января 1976 г. Впервые по ТВ шел фильм «Ирония судьбы...» и вдруг — стук в окно. Сосед. Оказалось, что его четырехлетнему сыну стало плохо. Фельдшер помчалась на вызов. У ребенка — судороги, он без сознания. Диагноз был поставлен быстро: менингит, нужна срочная госпитализация. А до больницы — 20 км. К счастью, отец мальчика работал на грузовой машине. Малыша укутали в одеяло, и — вперед. Всю дорогу боялась, что не успеет довести ребенка до больницы. Успели! После осмотра врачи вызвали из Новгорода вертолет и отправили мальчика в областную больницу. Долго после этого Тоня не могла прийти в себя, но профессию все же не переменила. А паренек тот по-



У Антонины Васильевны доброе сердце и умелые руки.

правился, вырос. Сейчас уже семейный человек. К тому времени и Антонина была замужней женщиной, мамой и уважаемым специалистом.

В 1976 г. наша семья переехала в п. Заплюсье. Пять лет мама работала фельдшером в медпункте в д. Заполье. С 1982 г. и по сегодняшний день — фельдшер «Скорой помощи» п. Заплюсье. Смело могу сказать, что в своем деле мама — Профессионал. Ее уважают в коллективе. Ей доверяют пациенты.

А бывало всякое: и роды приходилось принимать, и многим пострадавшим в авариях помочь оказывать, и буйных пациентов умирять. Всего не перескажешь. Но есть случаи особо памятные. Расскажу один. Два года назад, 31 декабря, поступил вызов: авария на трассе Санкт-Петербург-Киев, есть пострадавшие: трое взрослых и ребенок. У взрослых — незначительные царапины, у 13-летней девочки — сложный перелом ноги. После оказания первой помощи ее и родителей доставили в больницу. На 8 марта маме пришла поздравительная открытка и

письмо из Санкт-Петербурга от Кристины и ее родителей. Заявлялась переписка. Письма время от времени продолжают приходить и в каждом сообщается об успехах дочери.

Есть профессии, в которых недостаточно быть отменным специалистом. Необходимо еще, что называется, быть хорошим человеком, уметь общаться с людьми. А для этого нужны доброта, четкость, терпение, тактичность. Тем же, кто избрал стезю медработника, требуются еще умение сочувствовать и переживать чужую боль. Я точно знаю, что моя мама именно такой человек. С ней можно идти в разведку. Она не бросит, не предаст и пойдет до конца, даже если впереди не победа, а поражение.

С днем рождения, мама! Крепкого тебе здоровья на долгие годы, а остальное — приложится. Ты многое знаешь, многое умеешь, на тебя всегда можно рассчитывать. Оставайся такой всегда!

**И. Кузнецова,
п. Заплюсье.**

Фото из семейного архива.

Социальная защита

Надо доказать свое право на субсидию

Платежи за коммунальные услуги составляют существенную часть в расходах семейного бюджета, особенно у тех, кто живет в благоустроенном жилье. Многим в последнее время они становятся просто не по карману. Зарплаты не могут угнаться за постоянным повышением квартплаты. Чтобы смягчить бремя непосильных платежей, государство и выделяет жилищные субсидии. Но, как сообщил начальник государственного управления по делам строительства и ЖКХ Псковской области В. Хохлов, более 50 млн. руб., предусмотренных на эти цели, остались не использованными жителями нашего региона. В чем же причина, почему люди, имеющие низкий достаток и большие долги по оплате жилья, не обращаются за субсидиями? Это и попытался выяснить наш корреспондент в городском поселении «Плюсса», на которое с января 2007 г. возложены полномочия по расчету и выплате субсидий. Данные обязанности здесь выполняет ведущий специалист администрации

Т. КАПУСТНИКОВА.

— В нашем районе 450 получателей субсидий. Размер этой материальной помощи зависит от расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг. Рассчитываются субсидии, исходя из региональных стандартов стоимости оплаты жилого помещения и ЖКУ и нормативной площади жилого помещения.

Право на начисление субсидии имеют семьи, в которых коммунальные платежи превышают 22% от совокупного дохода. При этом во внимание берется также доход на одного члена семьи. Те, у кого он ниже прожиточного минимума, получают субсидию в большем размере. Величина прожиточного минимума для каждой социально-демографической группы своя. В области в среднем на душу населения она сейчас составляет 2935 руб., для трудоспособного человека — 3221 руб., пенсионера — 2324 руб., ребенка — 2766 руб.

Я хочу обратить внимание граждан на один очень важный момент: для назначения субсидии человек должен работать или быть зарегистрированным в качестве безработного в Центре занятости населения. Непросто получить целевую адресную помощь и квартиросъемщикам, которые имеют задолженность по оплате услуг ЖКХ. Она им может быть назначена, но только после заключения соглашения о погашении долга. Вот поэтому, я думаю, и не используются в полном объеме средства, предусмотренные на эти цели. А закон требует, чтобы получатель доказал свое право на адресную помощь.

За январь 2007 г. у нас начислено субсидий на сумму 217 661 руб. С прошлого года, согласно постановлению правительства, деньги перечисляются на личные счета каждого заявителя и выплачиваются через Сбербанк.

По вопросам назначения субсидий нужно обращаться в администрацию городского поселения «Плюсса» по адресу: п. Плюсса, ул. Ленина, д. 25, 3-й этаж, за справками обращаться по телефонам: 2-10-90, 2-17-33.

Подготовила Л. Панова.

Частные пенсионные фонды оказались в четыре раза доходнее государственного

Частные пенсионные фонды оказались в четыре раза доходнее государственного Внешэкономбанка.

По информации издания, доходность накоплений под управлением ВЭБ, который располагает пенсиями большинства россиян, составила всего 5,7%. Между тем, в среднем доходность частных достигла 20%.

Как объяснили в государственной кредитной организации, столь низкие показатели обусловлены тем, что Внешэкономбанк может вкладывать лишь в долговые бумаги Министерства финансов. В 2005 г. доходность организации составила 12,1%. Однако заработать на бу-

магах в прошлом году было, практически, невозможно.

В то же время из 62 частных и негосударственных организаций заработать больше всех удалось компаниям «РТК-Инвест», «Доверие Капитал» и «Открытие». Доходность этих пенсионных фондов составила 37, 35,7 и 35,1% соответственно. Самые низкие показатели среди частных были у Ростовской трастовой компании (6%) и НВК (6,2%).

По состоянию на 1 июля в управлении ВЭБ находилось 93,35% накопительных пенсий. При этом чистые активы в управлении Внешэкономбанка составляли на 1 января 2007 г. 267 млрд. руб.

Lenta.ru.

ЦБ продолжает отзываться лицензии у банков

В этом году лицензий лишатся столько же банков, что и в прошлом, считает зампред комитета Госдумы по кредитным организациям и финансовым рынкам

А. Аксаков.

25 января Банк России отзывал лицензии у двух московских коммерческих банков — «ГРАДОБанка» и «Евростройбанка».

«Этот год будет «годом очищения отечественной банковской системы от «карманных» банков, которые, условно говоря, специализировались на сомнительных операциях по обналичиванию денежных средств и легализации преступных доходов», — заявил зампред комитета Госдумы по кредитным организациям и финансовым рынкам А. Аксаков. По его прогнозу, в этом году

лицензий лишатся столько же банков, что и в прошлом.

То есть не менее 64, если взять за основу недавно обнародованные данные Центробанка. Именно столько кредитных организаций лишилось в прошлом году лицензий на осуществление банковской деятельности. В 2005 г. таких штрафников было всего 35. Борьба с терроризмом и «грязными» деньгами постепенно приводит к упорядочению банковского рынка. И, похоже, что Центробанк и другие органы не собираются терять взятый темп.

Следует отметить, что сегодня лишение лицензии за нарушение законодательства в сфере противодействия легализации преступных доходов и финансирования терроризма является практически единственным поводом для закрытия банка.

«Российская газета».

Артериальная гипертензия — повышение артериального давления, которое может быть проявлением большой группы заболеваний. В первую очередь, это болезни почек и артерий почек. Кроме того, артериальная гипертензия может быть при тиреотоксикозе. Некоторые пороки сердца также могут вызывать повышение артериального давления.

Однако чаще всего нет никаких других заболеваний, которые могли бы привести к повышению давления. Тогда говорят о гипертонической болезни.

ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ. Точной причины развития гипертонической болезни не знает никто. Но накоплено очень много сведений о предрасполагающих факторах. К ним относятся: избыточное употребление соли (точнее — натрия, который входит в ее состав), атеросклероз (эти две болезни как бы усиливают друг друга и часто идут в паре), курение, чрезмерное употребление спиртного, повышенная масса тела — ожирение, гиподинамия (то есть неподвижный образ жизни). Лечение гипертонической болезни предусматривает коррекцию всех имеющихся у человека факторов риска. Иногда одного этого бывает недостаточно, чтобы значительно снизить давление.

Известно, что, измеряя давление, врачи исследуют два параметра — верхнее (систолическое давление) и нижнее (диастолическое). С некоторой степенью условности можно сказать, что основной вклад в первое имеет сила сердечных сокращений, а второе — поддерживается тонусом сосудов. Поэтому при назначении лечения врачи ориентируются на то, какое давление — систолическое или диастолическое — больше повышено. В первом случае надо

Если у вас гипертония

немного «тормознуть» сердце, а во втором — расширить сосуды.

Гипертоническая болезнь (особенно в сочетании с атеросклерозом) опасна тем, что сильный или постоянный спазм сосудов вызывает недостаточный приток крови к жизненно важным органам — мозгу, сердцу и почкам. При чрезмерном спазме артерий или при наличии в сосудах атеросклеротических бляшек кровь может совсем перестать течь по артерии, и тогда может наступить резкое нарушение кровообращения. Так развивается инсульт и инфаркт миокарда.

СИМПТОМАТИКА

Головная боль — едва ли не самое частое проявление повышенного кровяного давления, или, как его называют, гипертонии. Она связана со спазмом сосудов головного мозга. Иногда при этом наблюдается и другая симптоматика: шум в ушах (типа гула или звона), мелькание «мушек» или «блесток» в глазах, затуманенность зрения. Это связано также с нарушением кровообращения в зонах мозга, ответственных за звуко- и цветовосприятие, а кроме того, нарушается и кровоснабжение собственно звуковоспринимающих устройств уха и световоспринимающих структур глаза. Может возникнуть одышка, а также боль в груди (которая связана с нарушением кровоснабжения мышцы сердца — миокарда — из-за того же сосудистого спазма).

ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ. При внезапном резком повышении артериального давления звон в ушах может сопровождаться тошнотой, рвотой, головной болью, мельканием «мушек» или потемнением в глазах, а также сужением

полей зрения. В целом, очень тягостное состояние. У людей в этот момент меняется настроение: появляется раздражительность, плаксивость и т.д. В такой ситуации измерение артериального давления может показать очень высокие цифры (не привожу конкретных параметров, потому что для каждого человека «очень высокое давление» характеризуется разными показателями). Такое состояние, именуемое врачами «гипертоническим кризом», опасно развитием осложнений со стороны сердца, сосудов мозга.

Проблема гипертонической болезни очень актуальна в настоящее время. Гипертонией страдает около 30% населения, а в возрасте старше 60-ти лет — до 60%. К сожалению, из всех больных гипертонией около половины не знают о ее существовании, то есть не измеряют своего давления. Из тех, кто знает, половина не лечится, а из тех, кто лечится — половина лечится неправильно. Именно поэтому мы имеем такое большое количество осложнений гипертонической болезни, в числе которых наиболее тяжелые — это инсульты и инфаркты миокарда, приводящие к инвалидизации больного. Между тем, своевременное выявление болезни и раннее начало лечения позволяет предупредить развитие нежелательных последствий.

Установить диагноз несложно, для этого нужно несколько раз измерить артериальное давление в покое, повышенным считается давление от 140/90 мм рт. ст. и выше. При этом следует учитывать, что артериальное давление подвержено колебаниям в зависимости от физических и

эмоциональных нагрузок. У здорового человека вскоре после прекращения нагрузки давление приходит в норму.

Если при повторных измерениях цифры артериального давления превышают 139/89 мм рт. ст., следует обратить на это внимание. Но не нужно думать, что вам сразу придется глотать горсти таблеток; прежде всего, нужно изменить образ жизни. На развитие гипертонии оказывают влияние множество факторов: неблагоприятные условия, неправильный образ жизни, неправильное питание, наследственность. Если с наследственностью бороться невозможно, то на остальные факторы можно и нужно повлиять. В частности, в рационе питания необходимо ограничить употребление поваренной соли и продуктов, содержащих ее в повышенном количестве, а также продуктов, в которые входит чрезмерное количество холестерина и животных жиров, не допускать переедания, особенно перед сном. Откажитесь от курения и алкоголя. Никотин, содержащийся в табачном дыме, возбуждает нервную систему, увеличивает нагрузку на сердце, суживает сосуды, повышает уровень артериального давления. Под действием алкоголя также повышается давление, к тому же теряется контроль над самочувствием.

Вести здоровый образ жизни — это значит соблюдать режим сна и отдыха, увеличить повседневную двигательную активность. Оптимальной считается регулярная нагрузка ходьбой в умеренном темпе не менее 30 мин. ежедневно. Начинать надо постепенно, ходьба не должна со-

провождаться чувством дискомфорта, одышкой и болями в груди. Контролируйте вес тела. Доказано, что у тучных людей снижение массы тела на 5 кг приводит к уменьшению величины систолического артериального давления на 5 мм рт. ст.

Едва ли не самой важной причиной современного «разгула» гипертонии является стресс. Частые и продолжительные отрицательные эмоции приводят к тому, что сигналы, приказывающие

и ведите дневник.

Правило 2. Регулярно принимайте лекарства, назначенные врачом. Часто причиной гипертонического криза является резкая отмена гипотензивных препаратов.

Правило 3. При резком повышении АД и развитии гипертонического криза необходимо: измерить АД и записать его в дневник или просто на листе бумаги; вызвать врача «Скорой помощи» и до его приезда принять лекарство — капотен (капотен) 25 мг либо нифедипин (коринфар) 10 мг; в случае появления загрудинных болей (стенокардии) — принять нитроглицерин под язык.

Соблюдая простые, но важные для здоровья правила, можно помочь себе самому, повысить эффективность назначений и рекомендаций врача, снизить риск осложнений, улучшить качество жизни, сохранить хорошее самочувствие и здоровье.

Н. Винтанюк,
районный терапевт.

Лечение народными средствами

Хорошим свойством снижать артериальное давление обладает сушеная болотная.

Она расширяет кровеносные сосуды, замедляет темп сердечных сокращений.

Лучше всего ее применять в начальной стадии заболевания, одновременно с приемом внутрь делают и ножные ванны.

Для настоя 20 г измельченной травы надо залить 2 ст. кипятка, 5 мин. кипятить на медленном огне под крышкой, 2 часа настоять и процедить.

Принимать по 0,5 ст. 3 раза в день перед едой.

Для ножных ванн 200 г травы залить 0,5 л воды и кипятить 8-10 мин. Отвар процедить и охладить до 38 градусов, налить в ведро. Продолжительность ванны — 20 мин.

Смешать равные части травы пустырника, корней валерианы, тминного укропного семени. Одну ст. л. смеси заварить стаканом кипящей воды, настоять 1 час. Пить теплым 3 раза в день по 1/3 ст.

Столовую ложку сухих плодов боярышника кроваво-красного цвета заварить стаканом кипятка, настоять 2 часа в теплом месте (в духовке, на плите). Процедить. Настой принимать по 1-2 ст. л. 3-4 раза в день до еды.

При гипертонической болезни, а также ишемической болезни сердца, нарушениях сердечного ритма, мочекаменной болезни используется настой корней и листьев сельдерея.

Столовую ложку измельченных корней заливают стаканом горячей кипяченой воды, настаивают 4 часа в посуде с плотно закрытой крышкой, процеживают, принимают по 1/3 ст. 3 раза в день перед едой в подогретом виде.

Соцветия ноготков лекарственных (календулы) в виде настоя или настойки принимают внутрь как средство, снижающее рефлекторную возбудимость, артериальное давление и усиливающее сердечную деятельность.

Настой: 2-3 ст. л. соцветий

настаивают час в 0,5 л кипятка и пьют с медом по вкусу по стакану теплого настоя 3-4 раза в день, лучше до еды.

Настойка: 10-процентная на 40-градусном спирте, принимают по 1-2 ч. л. на 1/2 ст. теплой кипяченой воды 3-4 раза в день до еды.

15 г. травы пустырника залить ст. кипяченой воды (остуженной). Настаивать в закрытом сосуде 12 час. Принимать 1 ст. 3-4 раза в день за час до еды.

Для достижения гипотензивного эффекта необходимо длительно применять настойку календулы (1:5 на 40-градусном спирте).

Принимают по 20-30 капель 3 раза в день.

При гипертонии берут 1 ст. свекольного, 1 ст. морковного и 1 ст. сока хрена (натертый хрен предварительно настаивают с водой в течение 36 час. в плотно закрытом стакане), 1 ст. меда и содержи-



мое отжатого лимона.

Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день за 1 час до еды или через 3 часа после еды. Курс лечения — 2 мес.

Отвар плодов калины с медом дает хороший эффект при гипертонии.

Стакан плодов залить 1 л горячей воды, кипятить 8-10 мин., процедить, добавить 3 столовые ложки меда. Пить по 1/2 ст. 3-4 раза в день.

Рекомендуется съедать печеный картофель «в мундире» вместе с кожурой.

При легких формах гипертонии в народной медицине применяют сок из ягод брусники.

Сок черноплодной рябины — хорошее средство для лечения гипертонии.

Беременным женщинам можно пить до трех чашек кофе в день

Умеренное потребление кофеина во время беременности не приводит к преждевременным родам и снижению веса новорожденных. К таким выводам пришли ученые из Дании, отчет об исследовании которых опубликован в British Medical Journal.

По мнению ученых, будущая мать может без каких-либо последствий выпивать до 3-х чашек кофе в день.

Предыдущие исследования, посвященные влиянию умеренного потребления кофе или продуктов с кофеином на течение беременности, привели к противоречивым результатам. По одним данным, небольшие дозы кофеина не приносили никакого вреда, тогда как по другим умеренное потребление кофеина все же снижало средний вес новорожденных на 100-200г.

В отличие от авторов предыдущих исследований, строивших свои предположения на опросе женщин после родов, датские ученые наблюдали за 1207 беременными жен-



щинами, строго контролируя их рацион.

По мнению ведущего автора исследования доктора Бодила Хаммера Бека (Bodil Hammer Bech), полученные данные говорят о том, что употребление до 3-х чашек обычного растворимого кофе в день абсолютно безопасно для беременных женщин.

В ходе предыдущего исследования группа Бека пришла к заключению, что повышенное потребление кофеина при беременности — более девяти чашек кофе в день — может увеличивать риск мертворождения.

«Около трех чашек кофе в день — абсолютно нормальное количество, однако при более высоком потреблении женщинам необходимо соблюдать осторожность», — полагает Бек.

Православие

Подготовительные недели к Великому Посту

Великий пост является важнейшим и самым древним из многодневных постов. Он напоминает нам о сорокадневном посте Спасителя в пустыне, он же вводит нас в Страстную седмицу, а затем к радости Праздника праздников – Светлого Христова Воскресения.

Еще в Ветхом Завете Господь повелел сынам Израилевым каждый год давать десятину (то есть десятую часть) из всего, что они приобретали, и, делая так, они имели благословение во всех делах своих. Зная это, святые апостолы установили для нашей пользы десятую часть года, то есть время Великого поста, Святую Четыредесятницу, посвящать Богу, чтобы и мы благословлены были во всех делах наших, очищая себя от грехов.

Таким образом, Великий пост – есть Богом определенная десятина каждого года (по приблизительно подсчету 36 дней, не считая воскресных, которую мы, отрешаясь на это время от житейских развлечений и всевозможных увеселений, посвящаем преимущественно служению Богу и спасению своей души.

Для подготовки к Великому посту определено три недели (по-славянски «седмицы») и четыре воскресенья (по-славянски «недели»):

1. Неделя о мытаре и фарисее.

Во время литургии в это воскресенье читается из Евангелия притча о мытаре и фарисее, с целью показать, что только слезная молитва и смирение, как у мытаря, а не перечисление своих добродетелей, как у фарисея, могут снискать нам милосердие Божие.

2. Неделя о блудном сыне.

В трогательной притче «О блудном сыне», которую мы слышим за литургией в Евангельском чтении, Святая Церковь поучает нас надеяться на милосердие Божие, если мы искренне покаемся в своих грехах.

3. Неделя о Страшном суде, Мясопустная или Сырная.

В народе она называется «масляной», потому что из скоромной пищи во все дни этой седмицы (в среду и пятницу нет поста) Уставом дозволяется вкушать только молочные продукты и яйца.

4. Неделя Сыропустная, воспоминание об изгнании Адама из рая, Прощеное воскресенье.

Последнее воскресенье перед Великим постом называется «сыропустом», потому что им оканчивается заговенье на молочное и яйца. На литургии читается Евангелие о прощении обид ближним как условия прощения наших грехов от Отца Небесного. Сообразно с этим Евангельским чтением, христиане имеют благочестивый обычай просить в этот день друг у друга прощения грехов, ведомых и неведомых обид, и принимать все меры к примирению с враждующими, чтобы с чистой совестью войти в святую Четыредесятницу. Потому этот

день принято называть «Прощеным воскресеньем», после которого и наступает Великий пост.

4 ФЕВРАЛЯ — НЕДЕЛЯ О БЛУДНОМ СЫНЕ»

В это воскресенье церковь устами самого Господа рассказывает нам еще и о том, каков Он Сам. Эта притча — откровение Нового Завета о Боге. Она трехсоставна. Первая ее часть — диагноз.

Оставив Бога, восхотев стать яко бози, первые люди (да и каждый из нас) ищут самостоятельности. Они чувствуют в себе силы (наследство Отца) не просто жить самостоятельно, но “горы своротить”. Однако силы расточаются впустую, дарования души и тела отнимает служение себе, своим страстям, греху. Неминуемо в конце этого пути человек становится из мнимого господина над собой и всем миром явным и постыдным рабом самого себя, своих страстей, соблазнов окружающего мира, а затем, неминуемо, и дьявола.

С высоты образа Божия и сына Всевышнего человек ниспадает до подобия скотского. Он живет подобно скоту и завидует животным, так как они счастливы сытым корытом, а он все же человек и у сытого корыта продолжает оставаться несчастным.

Это наш диагноз. Далее начинается рецепт, как должны вести себя мы перед Богом — смириться, осудить и приговорить себя.

Далее наступает самая удивительная часть притчи — обещание. Собственно здесь дает Господь наш откровение о Себе.

Отец выходит навстречу блудному сыну, раскрывает ему свои объятия, принимает не как раба или наемника, но восстанавливает в сыновнем достоинстве. Отец не вспоминает сыну грехов его, Он радуется о том, что сын его был мертв грехом и ожил покаянием.

Может ли для христианина — странника и пришельца в этом мире, лежащем во зле, сквозь скорби и искушения века сего ощупью ищущего узкую и тернистую тропу в Небесное Отечество, быть что-либо утешительней этой притчи? Этой вести и этого обещания о том, что его ждут. Что Отец Небесный не забыл никого из своих блудных детей. Что Он готов выйти навстречу любому искренне кающемуся.

И Он вышел навстречу людям. Когда Господь наш говорил эту притчу, Он стоял на земле заблудившегося человечества. Он вышел из своей запредельной недостижимости, чтобы принять людей в свои объятия. Церковные песнопения рассказывают нам каждое воскресное богослужение, что объятия эти Он раскинул на Кресте.

Расписание Богослужений в Храме Вознесения Господня в с. Ляды: **суббота, 3 февраля, в 16-30** — вечернее Богослужение; **воскресенье, 4 февраля, в 9-00** — Божественная литургия.

о. Александр, настоятель Храма Вознесения Господня.

Лунный календарь-2007

Куль туры	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Благоприятные дни для посадки и пересадки основных плодовых и ягодных культур											
Арбуз, дыня	19, 26-28	25-27	22, 23, 29-30	1, 19-20, 26-30	16-17, 23-27	20-24	16-20	13-17, 25	12-14, 22-23	19-20	16-17
Баклажан, тыква, кабачок, патиссон	26-28	25-27	29-30	1, 26-30	23-27	22-24	-	25	22-23	19-20	17
Бобы, овощные	19, 22-25	21-24	19-23	18-20	16-17	-	-	25	22-23	19, 23	16-17, 20-23
Горох, фасоль	-	-	29-30	26-30	23-27	22-24	-	25	22-23	19-20, 23	17, 20-21
Земляника, ревень	9	8-10	4-6	2-3	-	5-6	1-2, 29	26	30-31	26-28	24-25
Капуста белокочанная и цветная	19, 22-23	21-22	19, 22-23	15, 19-20	16-17	20-21	16-20	13-17	12-14	-	16
Капуста краснокочанная и брюссельская	26-27	26-27	22-23	19-20, 29-31	16-17, 25-29	22-26	19-23	15-19	12-16	11-12	-
Картофель	6-10	5-11	2-9	2-7	1-4, 30	1	5	1-2, 29-30	26-27, 30-31	24, 26-28	24-25
Лук репчатый	9	8-11	4-9	2-7	1-4, 30	1	-	-	-	-	-
Морковь	6-9	5-10	2-6	2-3	-	5-6	1-2, 5, 29	1-2, 26, 29-30	26-27, 30-31	24, 26-28	24-25
Огурец	19	-	22-23	19-20	16-17	-	19-20	15-17	12-14	-	16
Перец сладкий	24-25	25-27	-	29-31	25-29	22-26	21-23	18-19, 25	22-23	19-20	17
Перец горький	20-21	20	-	29-30	25-27	22-24, 27-28	19-20, 24-25	15-16, 20-21	12-14, 17-18, 24-25	14-15, 21-22	11-12, 18-19
Петрушка	19, 22-23	21-22	19, 22-23	15, 19-20	16-17	20-21	16-20	13-17	12-14	-	16
Подсолнечник	19, 28	1-2, 28-29	24-26, 29-30	1, 21-23, 26-30	18-19, 23-27	16-17, 20-24	16-20	13-17, 25	12-14, 22-23	19-20	16-17
Томат	26-28	25-27	-	29-31	25-29	22-26	21-23	18-19, 25	22-25	19-22	17-19
Редис	6-9	5-11	2-9	2-7	1-4, 30	1, 5-6	1-2, 5, 29	1-2, 26, 29-30	26-27	24	-
Редька, репа	6-9	5-10	2-6	2-3	-	-	3-5	1-2, 27-30	26-27, 30-31	24, 26-28	24-25
Салат, шпинат	19-23	20-22	15-16, 19, 22-23	15, 19-20	16-17	20-21	16-20	13-17	12-14	-	16
Свекла	6-10, 13-14	5-10, 13-14, 18	2-6, 14-15	1-3, 6-7, 11-12, 15	3-4, 8-9, 12-13	1, 5-6, 9-10, 13	1-2, 5-6, 9-11, 29	1-2, 6-7	3-4, 10, 26-27, 30-31	6-9, 24, 26-28	3-7, 24-25, 31
Чеснок	9	8-11	4-8	1-6,	1, 25-29	22-26	3-4, 21-23, 30-31	18-19	24-25	20-22	18-19
Запрещенные дни для посадки и пересадки основных культур											
	15-18	15-17, 19	11-13, 17-18	8-10, 16-17	5-7, 15	2-4, 14-15, 29-31	13, 26-28	11-12, 22-24	11, 19-21	10, 16-18	9-10, 13-15

РЕКЛАМА.

ОБЪЯВЛЕНИЯ.

Администрация Плюсского р-на сообщает о намерении выделить земельный участок в счет неиспользованных земельных долей ТОО «Андромер», находящихся в обще-долевой собственности, за д. Звягино вдоль дороги Заполье-Плюсса левая сторона: Количаев Вячеслав Васильевич, Количаева Ольга Парфировна, Игнатьева Татьяна Ивановна, Игнатьев Николай Леонидович.

Компенсация выплачиваться не будет.

По вопросам обращаться по адресам: Псковская обл., п. Плюсса, ул. Школьная, д. 1-а, телефон: 2-16-33, администрация Плюсского р-на; Псковская обл., Плюсский р-н, д. Заполье, ул. Ленинградская, д. 128, телефон: 2-53-53.

Администрация Плюсского р-на сообщает о намерении выделить земельный участок в счет неиспользованных земельных долей ТОО «Андромер», находящихся в обще-долевой собственности, с северной стороны от д. Полосы: Долгашева Любовь Васильевна, Карпов Сергей Владимирович, Тамми Роза Петровна, Викторова Антонина Николаевна.

Компенсация выплачиваться не будет.

По вопросам обращаться по адресам: Псковская обл., п. Плюсса, ул. Школьная, д. 1-а, телефон: 2-16-33, администрация Плюсского р-на; Псковская обл., Плюсский р-н, д. Заполье, ул. Ленинградская, д. 128, телефон: 2-53-53.

Администрация Плюсского р-на сообщает о намерении выделить земельный участок в счет неиспользованных земельных долей ТОО «Андромер», находящихся в обще-долевой собственности, в д. Андромер вдоль дороги от д. остров к шоссе Санкт-Петербург-Киев правая сторона: Юванен Иван Андреевич, Казачков Николай Иванович, Аксенов Иван Николаевич, Ярмолаева Зинаида Алексеевна.

Левая сторона: Евсеева Зинаида Алексеевна, Егорова Ираида Васильевна, Ильгохин Николай Васильевич, Жабенков Борис Сергеевич, Смирнов Алексей Григорьевич, Панфилова Анастосия Федоровна, Панфилова Наталья Сергеевна, Германов Николай Леонидович.

Компенсация выплачиваться не будет.

По вопросам обращаться по адресам: Псковская обл., п. Плюсса, ул. Школьная, д. 1-а, телефон: 2-16-33, администрация Плюсского р-на; Псковская обл., Плюсский р-н, д. Заполье, ул. Ленинградская, д. 128, телефон: 2-53-53.

Администрация сельского поселения «Плюсская волость» сообщает о намерении выделить неиспользованные земельные доли по ТОО «Механизатор», находящиеся в общей долевой собственности в деревнях:

1. Нежадово Плюсского района Псковской области, правая сторона дороги между д. Нежадово и д. Вяжище, за деревней левая сторона дороги.

2. Вяжище Плюсского района Псковской области, за деревней левая сторона дороги.

3. Утичье и Кондратово Плюсского района Псковской области, правая и левая сторона дороги между деревнями Утичье и Кондратово.

4. Лышницы Плюсского района Псковской области, за бывшей молочной фермой северная сторона.

Список владельцев земельных долей: Бывшев Геннадий Георгиевич, Бывшева Мария Васильевна — Ровницы, Васильева Лидия Петровна — Клинки, Власова Валентина Леонидовна, Воронухина Любовь Николаевна — Лышницы, Девяткина Светлана Николаевна — Нежадово, Егорова Вера Васильевна — Заполье, Иванов Анатолий Васильевич — Кондратово, Иванов Александр Дмитриевич — Нежадово, Иванова Любовь Егоровна — Лышницы, Игнатьева Татьяна Федоровна — Кондратово, Калинин Анатолий Александрович, Калинина Мария Павловна — Звягино, Крупчатых Людмила, Леонтьев Евгений Иванович — Нежадово, Лукина Татьяна Алексеевна — Утичье, Матухова Ирина Николаевна — Грязково, Михайлов Алексей Михайлович — Нежадово, Михайлов Валерий Николаевич — Звягино, Михальчук Владимир Евстафьевич — Звягино, Мастакова Анна Тимофеевна — Вяжище, Никифорова Елена Васильевна — Грязково, Панфилова Александра Михайловна — Ровницы, Перетятко Николай Николаевич, Платонова Клавдия Антоновна — Вир, Пушкин Сергей Александрович, Пятигор Лидия Никифоровна, Пятигор Петр Иванович — Грязково, Рогозина Наталья Сергеевна, Сергеева Антонина Александровна, Сергеева Антонина Алексеевна — Должицы, Степанова Анна Васильевна — Вяжище, Тимофеева Анна Ивановна, Трофимов Николай Михайлович — Нежадово, Трофимова Галина Алексеевна, Фадеев Василий Егорович — Утичье, Федорова Анна Федоровна — Лышницы, Хакк Александр Рудольфович — Клинки.

По вопросам обращаться по адресу: Псковская обл., п. Плюсса, ул. Комсомольская, д. 6, администрация сельского поселения «Плюсская волость» телефоны: 2-13-25, 2-10-32.

РЕКЛАМА.

ОБЪЯВЛЕНИЯ.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ПЛЮССКОГО РАЙОНА!
7 ФЕВРАЛЯ, С 10 ДО 18 час., в РДК состоится сезонная рас-продажа зимней обуви. Любая пара — 500 руб.

ПРИГЛАШАЕМ ЗА ПОКУПКАМИ!

МУП «Совхоз Шелонский» (Порховский район) производит колбасных изделий **ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ менеджера по продаже мяс-сопродукции** (Гдов-Плюсса-Струги Красные-Луга).

Требования: опыт работы в сфере торговли, коммуникабельность, образование — не ниже среднего специального, возраст — до 35-ти лет, наличие транспорта.

Условия: высокая заработная плата.

ТЕЛЕФОН: 8 (81134) 2-40-81.

ПЛЮССКОЕ РАЙПО ЗАКУПАЕТ
В НЕОГРАНИЧЕННОМ КОЛИЧЕСТВЕ:

1. Лек. тех. сырье

Название	Цена за 1 кг в сыром виде	Цена за 1 кг в сухом виде
багульник	10=00	20=00
гриб чага	10=00	20=00
шишка ольхи	10=00	20=00
почка березовая	50=00	100=00
лист брусничника	8=00	16=00

2. Шкуры: КРС — яловка (свыше 17 кг) — 15 руб. за 1 кг, КРС — выросток, опоек (до 17 кг) — 12 руб. за 1 кг, овчина меховая — 20 руб. за 1 шт., козлина — 25 руб. за 1 шт., кролик головка — 8 руб. за 1 шт.

3. Метла березовая — 1руб. 50 коп. за 1 шт.

4. Шерсть — 10 руб. за 1 кг.

5. В ограниченном количестве: мясо говядина от 65 до 80 руб. за 1 кг (в зависимости от категории).

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 2-15-73.

Администрация Плюсского р-на сообщает о намерении выделить земельный участок в счет неиспользованных земельных долей ТОО «Андромер», находящихся в обще-долевой собственности, в д. Андромер вдоль дороги по ул. Килошицкой на северо-восток к о. Песно: Буров Николай Павлович, Седова Ольга Владимировна, Соловьева Валентина Петровна, Соловьев Леонид Викторович, Пелевина Мария Николаевна.

Компенсация выплачиваться не будет.

По вопросам обращаться по адресам: Псковская обл., п. Плюсса, ул. Школьная, д. 1-а, телефон: 2-16-33, администрация Плюсского р-на; Псковская обл., Плюсский р-н, д. Заполье, ул. Ленинградская, д. 128, телефон: 2-53-53.

Внимание собственников земельных паев из земель сельскохозяйственной АОЗТ «Юбилейный» Плюсского района Псковской области!

На основании свидетельства о праве собственности на землю РФ X № 240872, рег. запись № 166 от 6. 07. 1994 г. я, Худилайнен Валентина Федоровна, проживающая по адресу: Псковская обл., п. Плюсса, ул. Ленина, д. 64, извещаю о намерении произвести выдел своей доли из земель сельскохозяйственной АОЗТ «Юбилейный» в натуре площадью 4,2 га находящейся в общей долевой собственности на левой стороне дороги по березовой аллее (у бывшего кирпичного двора АОЗТ «Юбилейный») Плюсского района Псковской обл. Компенсация выплачиваться не будет.

По вопросам обращаться по адресам: Псковская обл., п. Плюсса, ул. Ленина, д. 64, телефон: 2-11-14. Межрайонный отдел Управления Роснедвижимости по Псковской обл., телефон: 2-19-04.

Внимание собственников земельных паев из земель сельскохозяйственной ТОО «Нива» Плюсского района Псковской области!

На основании свидетельства о праве собственности на землю РФ VIII № 198057, рег. запись № 15 от 28. 06. 1994 г. я, Лакатош Степан Михайлович, проживающий по адресу: Псковская обл., Плюсский р-н, д. Тушиново, ул. Дачная, д. 20, извещаю о намерении произвести выдел своей доли из земель сельскохозяйственной ТОО «Нива» в натуре площадью 3,8 га, находящийся в общей долевой собственности, на развилке дорог на Нежадово и Лямцево Плюсского р-на Псковской обл. Компенсация выплачиваться не будет.

По вопросам обращаться по адресу: Псковская обл., Плюсский р-н, д. Тушиново, ул. Дачная, д. 20, телефон: 2-18-26. Межрайонный отдел Управления Роснедвижимости по Псковской обл., телефон: 2-19-04.

ТВ С 5 ПО 8 ФЕВРАЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 ФЕВРАЛЯ

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости. 5.05 Доброе утро. 9.20 Малахов +. 10.20 «Вечный зов», т. с. 11.20 «Детективы», т. с. 12.20 Лолита. Без комплексов. 13.20 Понять. Простить. 14.00 Другие новости. 14.30 Контрольная закупка. 15.20 Криминальная Россия. 16.00 «Любовь как любовь», т. с. 17.00 Федеральный судья. 18.20 «Пять минут до метро», т. с. 19.10 Жди меня. 20.00 «Сестры по крови», т. с. 21.00 Время. 21.30 «За все тебя благодарю», т. с. 22.30 Спецрасследование. 23.30 Ночные новости. 23.50 Теория невероятности. 0.40 Гении и злодеи. 1.10 Док. ф.

Возм. проф-ка с 1.45

1.45, 3.05 «Канонер-ка», х. ф.

«РОССИЯ»

5.00 Доброе утро, Россия! 5.15, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15, 11.30, 14.20, 16.40, 20.45, 0.15 СПб. Вести. 8.45 «Табора уходит в небо», х. ф. 10.50, 13.45, 4.45 Вести. Дежурная часть. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.50 «Аншлаг» и компания. 12.50 Частная жизнь. 14.40 «Своя чужая сестра», х. ф. 17.15 «Обреченная звезда», т. с. 18.15 «Танго втроем», т. с. 19.00 «Ангел-хранитель», т. с. 21.05 Спокойной ночи, малыши! 21.15 «Гражданин начальник-3», т. с. 23.15 Дежурный по стране. М. Жванецкий. 0.35 Честный детектив. 1.05 Синемания. 1.40 Дорожный патруль.

Возм. проф-ка с 1.45

1.55 «Эффект спускового крючка», х. ф. 3.25 Евроньюс.

5-Й КАНАЛ

7.00, 18.30 Показывает ЛОТ. 8.00, 8.45 Утро в большой стране. 8.30, 23.15 Сейчас о спорте. 9.30, 10.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30 Сейчас. 9.35 «Исцеление любовью», т. с. 10.45, 16.45 Горькая правда. 11.30 «Вторая жизнь», т. с. 12.45, 15.45, 18.00 Док. ф. 13.40 М. ф. 14.00 «Фил из будущего», т. с. 14.45 Открытая студия. 16.15 «Старшеклассники», т. с. 17.45 Дом быта. 20.10 Экстренный вызов 112. 20.30 «Конец игры», т. с. 21.30 Сейчас о главном. 22.15 «Агентство «Лунный свет», т. с. 23.30 «Окно напротив», х. ф.

Проф-ка с 1.45

НТВ

6.00 Сегодня утром. 8.30, 15.30, 18.30 Сегодня в Санкт-Петербурге. 9.05 Наше все! 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня. 10.25 Чистосердечное признание. 11.00 Две правды. 12.00 «Я все решу сама», т. с. 13.25, 19.40 «Улицы разбитых фонарей», т. с. 14.30 «Жизнь — поле для охоты», т. с. 16.25, 1.30 «Возвращение Мухтара», т. с. 20.45 «Проклятый рай», т. с. 21.45 Чрезвычайное происшествие. 22.40 Сегодня вечером в Санкт-Петербурге. 23.00 «Сталин. Live», т. с. 0.00 «Молодые и злые», т. с. 1.00 Тор пеаг. Программа про автомобили. 3.05 Криминальная Россия. 3.35 Совершенно секретно. 4.20 «Не ссорьтесь, девочки», т. с.

Проф-ка до 6.00

ВТОРНИК, 6 ФЕВРАЛЯ

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

Возм. проф-ка до 6.00
5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости. 5.05 Доброе утро. 9.20 Малахов +. 10.20 «Вечный зов», т. с. 11.20 «Детективы», т. с. 12.20 Лолита. Без комплексов. 13.20 Понять. Простить. 14.00 Другие новости. 14.30 Контрольная закупка. 15.20 Вне закона. 16.00 «Любовь как любовь», т. с. 17.00 Федеральный судья. 18.20 «Пять минут до метро», т. с. 19.10 Пусть говорят. 20.00 «Сестры по крови», т. с. 21.00 Время. 21.30 «За все тебя благодарю», т. с. 22.30 Подлинная история Анки-пулеметчицы. 23.30 Ночные новости. 23.50 Искатели. Потерянная свобода. 0.40 Док. ф. 1.30, 3.05 «Отцы и сыновья», х. ф. 3.30 «Говорящая с призраками», т. с.

«РОССИЯ»

Проф-ка до 6.00
6.00 Доброе утро, Россия! 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15, 11.30, 14.20, 16.40, 20.45, 0.15 СПб. Вести. 8.45 В. Лановой. Чувство цели. 9.45, 13.45, 4.45 Вести. Дежурная часть. 10.00, 11.50, 21.15 «Гражданин начальник-3», т. с. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 12.50 Частная жизнь. 14.40 Суд идет. 16.00 «Кулагин и партнеры», т. с. 17.15 «Обреченная звезда», т. с. 18.15 «Танго втроем», т. с. 19.00 «Ангел-хранитель», т. с. 21.05 Спокойной ночи, малыши! 23.15 Док. ф. 0.35 «Чужие деньги», х. ф. 2.30 Дорожный патруль. 2.50 «Закон и порядок», т. с. 3.40 «Война в доме», т. с. 4.00 Евроньюс.

5-Й КАНАЛ

7.00, 18.30 Показывает ЛОТ. 8.00, 8.45 Утро в большой стране. 8.30, 23.15 Сейчас о спорте. 9.30, 10.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30 Сейчас. 9.35 «Исцеление любовью», т. с. 10.45, 16.45 Горькая правда. 11.30 «Вторая жизнь», т. с. 12.45, 15.45, 18.00, 22.15 Док. ф. 13.40 М. ф. 14.00 «Фил из будущего», т. с. 14.45 Открытая студия. 16.15 «Старшеклассники», т. с. 17.45 Дом быта. 20.10 Экстренный вызов 112. 20.30 «Конец игры», т. с. 21.30 Сейчас о главном. 23.30 «Охота», х. ф. 1.15 «Красная площадь», т. с.

НТВ

6.00 Сегодня утром. 8.30, 15.30, 18.30 Сегодня в Санкт-Петербурге. 9.05 Наше все! 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня. 10.25 Особо опасен! 11.00 Две правды. 12.00 «Я все решу сама», т. с. 13.25, 19.40 «Улицы разбитых фонарей», т. с. 14.30 «Жизнь — поле для охоты», т. с. 16.25, 1.30 «Возвращение Мухтара», т. с. 20.45 «Проклятый рай», т. с. 21.45 Чрезвычайное происшествие. 22.40 Сегодня вечером в Санкт-Петербурге. 23.00 «Сталин. Live», т. с. 0.00 «Молодые и злые», т. с. 1.00 Тор пеаг. Программа про автомобили. 3.05 Криминальная Россия. 3.35 Совершенно секретно. 4.20 «Не ссорьтесь, девочки», т. с.

СРЕДА, 7 ФЕВРАЛЯ

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости. 5.05 Доброе утро. 9.20 Малахов +. 10.20 «Вечный зов», т. с. 11.20 «Детективы», т. с. 12.20 Лолита. Без комплексов. 13.20 Понять. Простить. 14.00 Другие новости. 14.30 Контрольная закупка. 15.20 Вне закона. 16.00 «Любовь как любовь», т. с. 17.00 Федеральный судья. 18.20 «Пять минут до метро», т. с. 19.10 Пусть говорят. 20.00 «Сестры по крови», т. с. 21.00 Время. 21.30 «За все тебя благодарю», т. с. 22.30 Футбол. В перерыве — Ночные новости. 0.30, 3.05 «Тонкая красная линия», х. ф. 3.50 «Крадущийся в ночи», т. с.

«РОССИЯ»

5.00 Доброе утро, Россия! 5.15, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15, 11.30, 14.20, 16.40, 20.45, 0.15 СПб. Вести. 8.45 Юрские. 9.45, 13.45 Вести. Дежурная часть. 10.00, 11.50 «Гражданин начальник-3», т. с. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 12.50 Частная жизнь. 14.40 Суд идет. 16.00 «Кулагин и партнеры», т. с. 17.15 «Обреченная звезда», т. с. 18.15 «Танго втроем», т. с. 19.00 «Ангел-хранитель», т. с. 21.05 Спокойной ночи, малыши! 21.15 «Опера. Хроники убойного отдела», т. с. 23.15 Док. ф. 0.35 «Дзисай», х. ф. 2.20 Дорожный патруль. 2.40 Горючая десятка. 3.30 «Закон и порядок», т. с. 4.20 «Взгляды», т. с.

5-Й КАНАЛ

7.00, 18.30 Показывает ЛОТ. 8.00, 8.45 Утро в большой стране. 8.30, 23.15 Сейчас о спорте. 9.30, 10.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30 Сейчас. 9.35 «Исцеление любовью», т. с. 10.45, 16.45 Горькая правда. 11.30 «Вторая жизнь», т. с. 12.45, 15.45, 18.00, 22.15 Док. ф. 13.40 М. ф. 14.00 «Фил из будущего», т. с. 14.45 Открытая студия. 16.15 «Старшеклассники», т. с. 17.45 Дом быта. 20.10 Экстренный вызов 112. 20.30 «Конец игры», т. с. 21.30 Сейчас о главном. 23.30 «Копи царя Соломона», х. ф. 1.20 «Красная площадь», т. с.

НТВ

6.00 Сегодня утром. 8.30, 15.30, 18.30 Сегодня в Санкт-Петербурге. 9.05 Наше все! 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня. 10.25 Особо опасен! 11.00 Две правды. 12.00 «Я все решу сама», т. с. 13.25, 19.40 «Улицы разбитых фонарей», т. с. 14.30 «Жизнь — поле для охоты», т. с. 16.25, 1.30 «Возвращение Мухтара», т. с. 20.45 «Проклятый рай», т. с. 21.45 Чрезвычайное происшествие. 22.40 Сегодня вечером в Санкт-Петербурге. 23.00 «Сталин. Live», т. с. 0.00 «Молодые и злые», т. с. 1.00 Все сразу! 3.05 Криминальная Россия. 3.35 Совершенно секретно. 4.20 «Не ссорьтесь, девочки», т. с.

ЧЕТВЕРГ, 8 ФЕВРАЛЯ

«ПЕРВЫЙ КАНАЛ»

5.00, 9.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости. 5.05 Доброе утро. 9.20 Малахов +. 10.20 «Вечный зов», х. ф. 11.20 «Детективы», т. с. 12.20 Лолита. Без комплексов. 13.20 Понять. Простить. 14.00 Другие новости. 14.30 Контрольная закупка. 15.20 Вне закона. 16.00 «Любовь как любовь», т. с. 17.00 Федеральный судья. 18.20 «Пять минут до метро», т. с. 19.10 Пусть говорят. 20.00 «Чужие тайны», т. с. 21.00 Время. 21.30 «За все тебя благодарю», т. с. 22.30 «Человек и закон» с А. Пимановым. 23.30 Ночные новости. 23.50 Судите сами. 0.50 Европейский хоккейный тур. 2.40, 3.05 «Дефективный детектив», т. с.

«РОССИЯ»

5.00 Доброе утро, Россия! 5.15, 5.45, 6.15, 6.45, 7.15, 7.45, 8.15, 11.35, 14.20, 16.40, 20.45, 0.30 СПб. Вести. 8.45, 23.15 Док. ф. 9.45, 13.45, 4.45 Вести. Дежурная часть. 10.00, 11.50, 21.15 «Опера. Хроники убойного отдела», т. с. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 12.50 Частная жизнь. 14.40 Суд идет. 16.00 «Кулагин и партнеры», т. с. 17.15 «Обреченная звезда», т. с. 18.15 «Танго втроем», т. с. 19.00 «Ангел-хранитель», т. с. 21.05 Спокойной ночи, малыши! 0.10 Зеркало. 0.50 «Коктебель», х. ф. 3.00 Дорожный патруль. 3.15 «Закон и порядок», т. с. 4.00 «Взгляды», т. с.

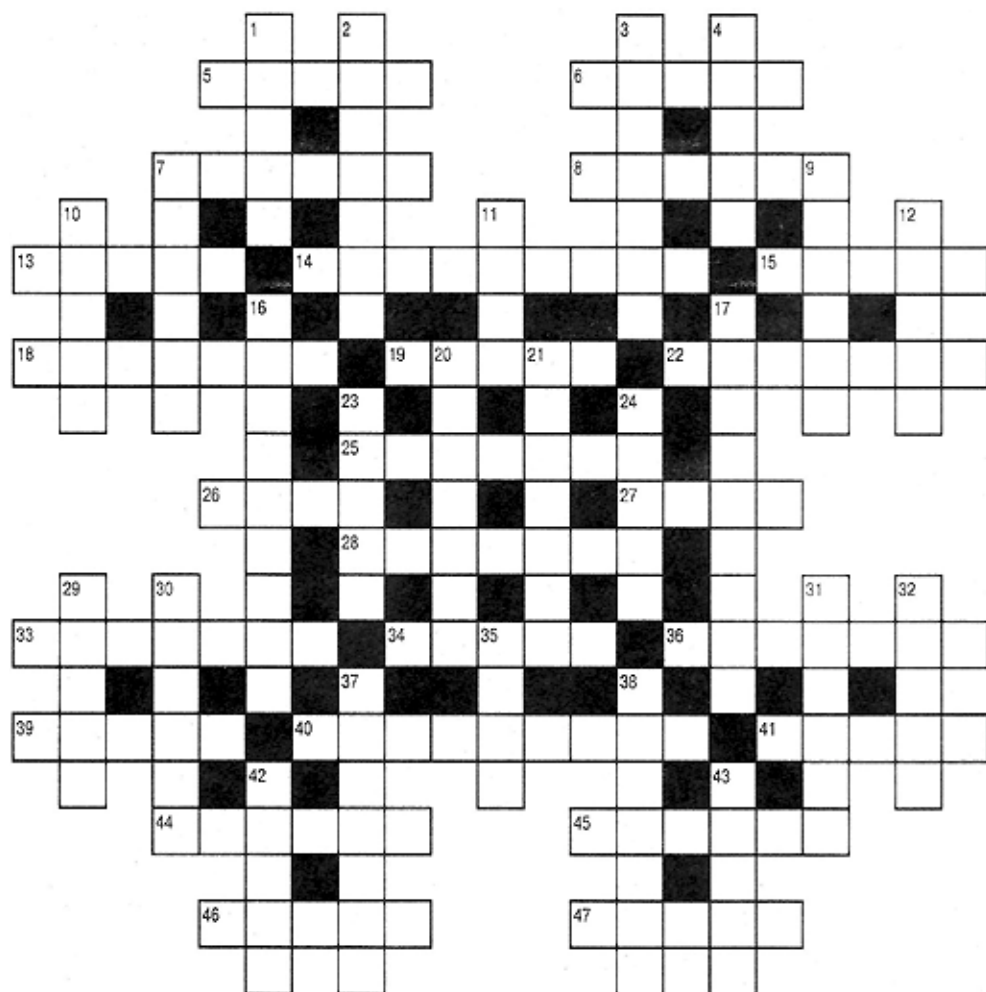
5-Й КАНАЛ

7.00, 18.30 Показывает ЛОТ. 8.00, 8.45 Утро в большой стране. 8.30, 23.15 Сейчас о спорте. 9.30, 10.30, 12.30, 14.30, 19.30 Сейчас. 9.35 «Исцеление любовью», т. с. 10.45, 16.45 Горькая правда. 11.30 «Вторая жизнь», т. с. 12.45, 15.45, 18.00, 22.00 Док. ф. 13.40 М. ф. 14.00 «Фил из будущего», т. с. 14.45 Открытая студия. 16.15 «Старшеклассники», т. с. 17.45 Дом быта. 20.10 Экстренный вызов 112. 20.30 «Конец игры», т. с. 21.30 Сейчас о главном. 22.15 Большая страна. 23.30 Голиссимо. Мировой футбол за неделю. 0.30 «Дозор любви приходит ровно в полночь», х. ф.

НТВ

6.00 Сегодня утром. 8.30, 15.30, 18.30 Сегодня в Санкт-Петербурге. 9.05 Наше все! 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня. 10.25 Главная дорога. 11.00 Две правды. 12.00 «Я все решу сама-2», т. с. 13.25, 19.40 «Улицы разбитых фонарей», т. с. 14.30 «Жизнь — поле для охоты», т. с. 16.25, 2.10 «Возвращение Мухтара», т. с. 20.45 «Проклятый рай», т. с. 21.40 Чрезвычайное происшествие. 22.40 Сегодня вечером в Санкт-Петербурге. 23.00 К барьеру! 0.15 «Дом у дороги», х. ф. 3.45 Криминальная Россия. 4.15 «Не ссорьтесь, девочки», т. с.

КРОССВОРД ПО СУББОТАМ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

5. Промысловая рыба. 6. Величайшее изобретение конца XIX в., автором которого у нас считается А. Попов, а на Западе — Г. Маркони. 7. Учреждение, которое платит по преступникам. 8. Единица измерения в астрономии. 13. Войлочный плащ кавказских горцев. 14. Наказание в качестве предупреждения. 15. Город в Курской области. 18. Ряд полок для книг. 19. Шумный беспорядок. 22. Птица, по преданию,

убившая древнегреческого поэта Эсхила. 25. Популярная телепередача с участием Ю. Стоянова и И. Олейникова. 26. Судьба, доля. 27. Краска для черчения, рисования. 28. Роман А. Дюма-отца. 33. Страна, о которой В. Маяковский сказал: «Такой земли я не видел и не думал, что такие земли бывают». 34. Домашняя одежда. 36. Действующее лицо оперы П. Чайковского «Мазепа». 39. «Демьянова уха», «Свинья под Дубом», «Квартет» (жанр).

40. Учреждение, обслуживающее какую-либо отрасль государственного управления. 41. Место работы А. Пушкина по окончании лицея. 44. Сильный напор. 45. Полуостров в Центральной Америке. 46. Печь для выплавки чугуна. 47. 127015, Москва, а/я 14, «Старый добрый кроссворд».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Стихотворный размер поэмы «Витязь в тигровой шкуре». 2. Толика одного вещества в другом. 3. Руль автомоби-

ля (разг.). 4. Современный бальный танец, название которого произошло от г. Лейпцига. 7. Водка из агавы. 9. Церковный староста, избранный приходом. 10. Деталь в разъемном соединении механизмов. 11. Витой хлеб с маком. 12. «За нами Россия, Москва и ...» (песен.). 16. Завораживающая, пленяющая взор женщина. 17. Большой головной платок. 20. Река, на которой расположена Полтава. 21. Кавалерийская сумка для патронов. 23. Е. Миронов — князь Мышкин, В. Машков — Рогожин, О. Будина — ... 24. Электронная лампа. 29. Проявленная и законсервированная трава, корм для скота. 30. Инертный газ, в переводе с греческого «чужой». 31. Русский писатель, одно из самых громких имен первой четверти XX в. 32. Государство со столицей Найроби. 35. Буддийский монах. 37. Человек, личность. 38. Тропический плод. 42. Юноша, подросток (устар.). 43. Горизонтальная подземная горная выработка.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 8

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Литературовед. 8. Головоустройство. 10. Нож. 11. Голос. 13. Кобра. 14. Мышонок. 15. Шифер. 16. Шоссе. 17. Миг. 19. Табакокурение. 20. Вискозиметрия.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Чинопочитание. 2. Бетонешалка. 3. Батон. 4. Муляж. 5. Толстокожесть. 6. Четверостишие. 9. Топорик. 12. Сыр. 13. Кош. 17. Морзе. 18. Гумми.

ВНИМАНИЮ НАСЕЛЕНИЯ!

Отдел судебных приставов Плюсского района СООБЩАЕТ об ИЗМЕНЕНИИ АДРЕСА фактического местонахождения. С 30 января 2007 г. отдел расположен по адресу: п. Плюсса, ул. Ленина, д. 23 (2-ой этаж гостиницы).

Неблагоприятные дни и часы с 3 по 7 февраля

3, СУББОТА (ПИК С 1 ДО 3 ЧАС.). Усиление хронических заболеваний костей, суставов, сердца. Необходимо беречь позвоночник, не поднимать тяжестей, избегать больших физических нагрузок.

7, СРЕДА (ПИК С 12 ДО 14 ЧАС.). Возможны боли в костях и сосудах, головные боли, плохой сон. Обострение болезней мочевого пузыря, половых органов и прямой кишки. Избегайте стрессов, острой и жирной пищи.

Прогноз погоды

Понедельник,
5 февраля

Возможны осадки, ветер восточный, 1-3 м/сек.
Температура воздуха:
днем -8... 10, ночью -10... 12.

Вторник,
6 февраля

Возможны осадки, ветер северо-восточный, 3-6 м/сек.
Температура воздуха:
днем -10... 12, ночью -12... 14.

Среда,
7 февраля

Без осадков, ветер северный, 1-3 м/сек.
Температура воздуха:
днем -10... 12, ночью -12... 14.

Поздравительные телеграммы

ПОСЕЛОК ЗАПЛЮСЬЕ

Кузнецовой Антонине Васильевне — в честь 55-летнего юбилея

Дорогая наша Новорожденная!
С днем рожденья поздравляем!
Не считай свои года...
Мы тебя давно все знаем:
Молодая ты всегда!
Все умеешь и поможешь,
Если помощь вдруг нужна.
Будь здорова, весела
Лет до ста, и дальше — тоже!

С любовью — дочь, мама, сестры,
племянники, племянницы и друзья.

ПОСЕЛОК ЗАПЛЮСЬЕ

Кузнецовой Антонине Васильевне

Уважаемая Антонина Васильевна!
Простой работу нашу не называть,
Желаем трудности одолеть,
Благополучия во всем желаем!
Сердечно с юбилеем поздравляем!

Твои коллеги: Евгения, Галина, Сергей, Александр, Владимир.

СЕЛО ЛЯДЫ

Чебулаевой Оксане

Милая доченька!
Дорогая сестренка!
Поздравляем с днем рождения!
Здоровья тебе, счастья!
Будь веселой всегда,
Не грусти никогда.
Будет трудно — крепись,
Будет ветер — не гнись,
Будет больно — не плачь,
Глаз в ладони не прячь!
Если грозы — иди,
Если слезы — сотри,
Если страшно — держись.
Помни, жизнь — это жизнь!

Родители, брат.

СЕЛО ЛЯДЫ

Чебулаевой Оксане

Любимая внученька!
Поздравляю с 17-летием!
Желаю много счастья в жизни,
Здоровья, сил и оптимизма!
И чтоб судьба к тебе была
Щедра, приветлива, добра!
Пусть день за днем, за годом год
Удача рядышком идет,
Чтоб под счастливою звездой
Мечта исполнилась с лихвой!

Бабушка.

Сладкое только утром

Знаете ли вы, что главный враг женской фигуры — сахар? Именно он, попадая в наш организм, дает сигнал поджелудочной железе, и та начинает активно вырабатывать инсулин, необходимый для расщепления сахара, а расщепленный сахар тут же превращается в жир и откладывается не просто быстро, а прямо-таки моментально.

Что же делать? Совсем отказаться от сладкого? Не надо. Диетологи считают, что сладкое есть можно, но только до обеда, когда расщепленная глюкоза дает нам энергию, которую организм успеет израсходовать в течение дня. А вот если сахар поступит во время полдника или ужина, то израсходовать его до сна времени уже не останется, и он отложится про запас.

«Веста».

Организация ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ организации и частных лиц для вывозки и перевозки леса.
ТЕЛЕФОН: 8-921-192-71-68.

(2-2).

Транспорт

ПРОДАЮ автомашину «ВАЗ-21074», 2001 г. выпуска, двигатель 1,6, в отличном состоянии.
ТЕЛЕФОН: 8-921-215-24-41.

(3-1).

ПРОДАЕТСЯ «ВАЗ-2105», 2001 г. в., в отличном состоянии.

ТЕЛЕФОНЫ: 2-14-91 — ДОМ. ИЛИ 8-921-001-77-03.

(2-1).

Письмо в редакцию

Нашу семью постигло горе: ушел из жизни дорогой человек — мама, бабушка — Клавдия Тимофеевна Мокроусова. В это трудное время на помощь пришли соседи, друзья и просто знакомые. Хочется выразить сердечную благодарность семьям: Лысак, Башко, Кононовых, Самряковых, Петровых, Максимовых, Синициных, а также С. Карасевой, Е. Приезжевой. Особенно мы признательны за поддержку в тяжелую минуту Т. Меньшовой. Спасибо и подругам матери: З. Даниловой, Л. Андреевой, В. Сорокиной, Т. Константиновой, Т. Тепугян.

Дай Бог вам всем здоровья. Будьте счастливы!

Дети, внуки.

Газета зарегистрирована в Северо-Западном окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций (г. С.-Петербург) 26 сентября 1997г. Регистрационный номер П 0858

УЧРЕДИТЕЛИ:

КУМИ Плюсского района, комитет по средствам массовой информации Администрация Плюсского района, МП «Редакция газеты «Плюсский край».

Адрес редакции: 181000 Псковская обл., пос. Плюсса, ул. Комсомольская, 5.
ТЕЛЕФОНЫ:
гл. редактор, факс - 2 - 11-07;
отдел писем - 2 - 11 - 74;
бухгалтер - 2 - 11 - 07;
зам. гл. редактора - 2-12-63;
E-mail: ppplusred@yandex.ru

Газета выходит по средам и субботам.

ПИСЬМА И РУКОПИСИ

не возвращаются и не рецензируются.

За тексты рекламного характера редакция ответственности не несет.

Набор и графика выполнены в компьютерном центре «Плюсского края».

Выпуск отпечатан в типографии ООО «РИА» по адресу: Псковская обл., Плюсский р-н, г. Андромер, ул. Приозерная, 8.

Объем 1 печатный лист. Печать офсетная.

На правах рекламы материалы публикуются под значком:

Р

Цена свободная.

Тираж 1700.

Заказ 79.

Время подписания в печать:

по графику - 17.00,

задержка - 0.

Главный редактор В. ШИМЕЛЬПЕНИГ