



Индекс для подписки 53509

РАЙОННАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

ПЛЮССКИЙ КРАЙ



Издаётся с 1935 года

СРЕДА, 20 сентября 2006 г. № 73 (6953)



развития М. Зурабов 14 сентября на пресс-конференции в рамках

Всем российским женщинам в период беременности в 2007 г. будут предоставлены бесплатные лекарства

«Всем женщинам в период беременности в 2007 г. будут предоставлены бесплатные лекарства. Кроме того, в следующем году в родовой сертификат планируется включить помимо служб родовспоможения и педиатрические службы, а с 2008 г. в России начнется строительство самых современных центров перинатальной направленности», — сообщил министр здравоохранения и социального

международного семинара «Низкая рождаемость в РФ: вызовы и стратегические подходы».

По его словам, в 2007 г. на оснащение оборудованием родовых консультаций будет направлено около 5 млрд руб. «Хочу отметить, что репродуктивное поведение населения как Советского Союза, так и России эластично, то есть зависит от государственной политики. К 1997 г. коэффициент рождаемости в стране снизился до 1,17 с 2,16 в 1987 г. В 2005 г. коэффициент рождаемости в России составил 1,29. Хочу отметить, что, в частности, в 2005 г. в городе этот коэффициент составлял 1,2, на селе — 1,6», — подчеркнул Зурабов.

Утро.ру

Что? Где? Когда?

Герои «Диверсанта - 2» снова объединяются для выполнения секретного задания



В музее-усадьбе Римского-Корсакова проходят съемки массовых сцен продолжения фильма «Диверсант». Как сообщили в музее, в эпизодах задействованы местные жители. По словам сотрудников, баталии авторы картины собираются снимать позже. Ведущий специалист дирекции кинопоказа Первого канала О. Глазовская рассказала, что в ролях заняты знаменитые актеры: О. Табаков, М. Ефремов, И. Скляр, А. Гуськов, В. Галкин, Е. Гусева и др. Режиссер фильма И. Зайцев уже известен по своей дебютной работе — телесериалу «Есенин». Производитель фильма — «Про-синема». Герои «Диверсанта-2» узнают, что немцы готовят разведгруппу из бывших советских военнопленных, которая будет заброшена в Крым в ложный партизанский отряд. Их задача — уничтожить группу и под видом заброшенных диверсантов внедриться в лжеотряд. Команда проводит несколько блестящих операций и встречает весну 1945 г. в Берлине. Война закончена, но пути героев на время расходятся. Добавим, что картина снимается по заказу ОРТ.

ПАИ.

ВНИМАНИЮ ПОДПИСЧИКОВ!

Досрочная подписка на «ПК» закончилась, но подписная кампания на I полугодие 2007 г. продолжается.

Оформить подписку на районную газету можно в отделениях почтовой связи, у почтальонов на дому, в киоске «Роспечать» и в редакции газеты.

СТОИМОСТЬ «ПК» С ДОСТАВКОЙ:

1 месяц — 29 руб. 58 коп.
3 месяца — 88 руб. 74 коп.
6 месяцев — 177 руб. 48 коп.
СТОИМОСТЬ ЧЕРЕЗ «РОСПЕЧАТЬ»
1 месяц — 24 руб.
3 месяца — 72 руб.
6 месяцев — 144 руб.
СТОИМОСТЬ В РЕДАКЦИИ
1 месяц — 20 руб.
3 месяца — 60 руб.
6 месяцев — 120 руб.

Напомним, что для оформивших подписку на районку на 2007 г. будут предоставлены скидки в размере 30% на частные рекламные объявления и поздравления.

Ветеранское подворье—2006

Выставка доброты

Вот и наступила осень, радующая своими яркими красками. Подошел к завершению и садово-огородный сезон. Самое время убирать в закрома урожай. По традиции в сентябре в Плюссе проводится сельскохозяйственная выставка «Ветеранское подворье». На этот раз

представить свою продукцию пожелали 28 человек.

Выставочные столы в фойе районного Дома культуры просто утопали в радужном переливе осеннего многоцветья. При их оформлении участники «Подворья» проявили много выдумки, фантазии. Среди экспонатов и веселый человечек в кепочке, и настоящая «хозяйка» огорода, изготовленные из кабачка и тыквы, огромные кочаны капусты, перец, баклажаны, картофель. Люди везли лучшие экземпляры того, что им удалось вырастить. Ветераны обменивались друг с другом советами выращивания хорошего урожая.



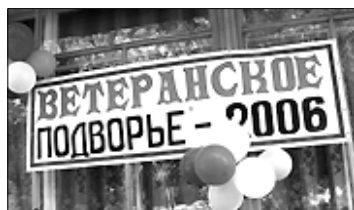
Щедрые дары.

Дивный овощ — тыква.

назвать выставочный стол сельского поселения «Лядская волость». Участницы выставки Л. Павлова из Заруденья и Л. Жукова из Игомеля привезли сюда не только выращенное у себя на огороде, но и у своих сельчан. Кроме всевозможных

овощей, яблок, были здесь и красавцы-боровички из лядского леса, и мед детишкам приюта от Ю. Алексеева и многое, многое другое. Как сказала заместитель главы поселения Э. Романова,

(Продолжение на 2-й стр.)



Т. Богатырева, Л. Сбиральникова, П. Кононова — призеры «Ветеранского подворья».

Наиболее активное участие в выставке приняли пенсионеры городского поселения «Плюсса». Для многих из них уже стало традицией делиться овощами и фруктами с теми, кто в них очень нуждается — постояльцами Дома-интерната для престарелых и ребятишками приюта п. Заплюсье. Ведь все, что привозится на выставку, потом отправляется в эти социальные учреждения. Такое решение было принято районным советом ветеранов шесть лет назад, когда впервые начали проводить в это мероприятие. К постоянным участникам «Ветеранского подворья» следует отнести жителей

Плюссы: О. Каннинен, Р. Мюхкюря, В. Никконен, А. Наумов, Е. Замятину, В. Кичало. Поделилась своим урожаем ветеран войны и участница Курской битвы Т. Смурова. Тамаре Владимировне уже за 80, но она продолжает трудиться на своем приусадебном участке.

Очень оригинально представил дары своего сада и огорода единственный мужчина, участник выставки В. Михеев, член совета ветеранов Плюской поселковой организации. Виталий Федорович предложил литературу с рецептами блюд и снадобий по лечению различных заболеваний.

«Дары природы» — так можно

«Кросс Наций»

Более 5 тысяч человек пробежали в воскресенье через центр Пскова

17 сентября в Пскове прошел «Кросс Наций» (Всероссийский день бега). Массовое спортивное действо проходило с 12.00 до 15.00. Участвовали в нем более 5 тыс. человек со всей области. Для каждой из категорий спортсменов было отобрано несколько беговых дистанций на 6, 8, 12, и 4 км. Инвалиды, а также самые маленькие бегуны в возрасте до 9 лет преодолели 2 км. Некоторые из бегущих не смогли пройти все расстояние до финиша и сошли раньше.

В VIP-забеге на старте были замечены: депутат Псковского областного Собрания А. Тиханов, депутат Псковской городской думы И. Цецерский, главы районов, председатель федерации спортивного ориентирования РФ в Псковской области В. Никитин. Каждый из участников соревнований оставил себе на память майку и сертификат. Первую шестерку финишировавших на каждой дистанции наградили кубками от Росспорта. Об участии нашего района в «Кроссе Наций» рассказывает ведущий специалист ОКМС А. НАЗАРОВ.

— Наш район был представлен делегацией из 50 человек (по болезни водителя не попали на

кросс Заплюсская и Андромерская школы). Призов наша делегация пока не завоевала, но пробежали в главной части. Лучшими на дистанции 2 км у девочек были Е. Михайлова из Кошелевиц и З. Заливина из Нежадово, у мальчишек — И. Беспрозванных и А. Кисилев, а на 4 км у девушек 87 г. р. и младше — М. Ларионова, О. Васильева. А. Манченко на этой же дистанции чуть не дотянул до призеров. Судейская ошибка не позволила ему вклиниться в группу лидеров. Будем надеяться, что Алексею скоро удастся победить.

Хорошо показали себя на 4 км ребята из Лядской, Плюской школ. Поддержали ребят кроссменов, пробежав дистанции: 4 км — учитель физкультуры Должицкой школы, Т. Сергеева и

8 км — учитель Кошелевицкой школы И. Масюкевич. В хорошем стиле 4 км пробежал замдиректора Плюской средней школы С. Тихонов. Кроме этого, в кроссе участвовали: А. Егоров (1985 г. р.) из с. Ляды, А. Швецов (1984 г. р.), сотрудник РОВД. Удалась одолеть свою дистанцию и автору этих строк.

«Кросс Наций» приобретает все большую популярность и желающим проявить себя в разряде «любителей бега» открыты все дорожки и тропинки, по которым можно пробежать много километров, подготовив себя к победным стартам. Дерзайте все, кто почувствовал вкус победы и кто хочет это сделать, и особенно те, у кого от бега улучшается и здоровье и хорошее настроение. Удачи. Подготовила В. Шимельфениг.

Ветеранское подворье—2006

Выставка доброты

Окончание. Начало на 1-й стр.



Компетентное жюри.



Единственный мужчина-участник выставки В. Михеев.



Вокальная группа «Зоренька».

люди, узнав, что продукция пойдет на благотворительность, с удовольствием приносили ее. Самой высокой оценки заслуживает и оригинальность оформления экспозиции. Это, несомненно, заслуга Ларисы Васильевны и Любоми Михайловны.

По-прежнему не сдают своих позиций пенсионерки п. Заплюсье З. Спиридонова и З. Байбурина. В этом году к ним присоединилась и председатель первичной ветеранской организации Л. Илларионова. Опыта и трудолюбия этим женщинам не занимать. Поэтому все, что только растет на огороде, получается у них на славу.

С удовольствием ежегодно делится своим урожаем Т. Богатырева из Курей. Татьяна Васильевна — социальный работник и хорошо знает, как тяжело живется слабокачественным. Она постаралась представить на выставку все многообразие осенней продукции: от картофеля до плодов облепихи и черноплодной рябины. Витаминизированный компот наверняка понравится и старикам, и детям.

Впервые в этом году приняла участие в выставке председатель совета ветеранов д. Заполье П. Кононова. От разнообразия экспонатов просто разбегаются глаза. Каждый из них Полина Михайловна сопроводила шуточными стишками.

Самый же большой ас-

сортимент представило крестьянское хозяйство Сбиральниковых из Любенска. По словам Людмилы Петровны, нынешний год был, как никогда, урожайный. Выросло все. Даже баклажаны удались. Блестящие, большие. Такие и на рынке не всегда купишь. Особый интерес у посетителей выставки, которые когда-то жили в южных регионах, вызвал экзотический горох «пети». Из него готовится очень вкусный суп. К сожалению, продается он только в супермаркетах. Несмотря на возраст и болезни, супруги Сбиральниковы трудятся не покладая рук. Не призывали они сидеть на лавочке без дела.

— Пока двигаемся — будем работать, — говорит Людмила Петровна.

Кроме овощей она привезла и продукцию животноводства: молоко, творог, сметану, которыми также смогут полакомиться посетители интерната и приюта.

Очень тепло отзывались о выставке и посетители. Делясь своими впечатлениями, ветеран труда, заслуженная учительница Г. Рогова сказала: «Я просто в восторге от увиденного. Это прекрасно, что продукция, выращенная с такой любовью, отправляется беспомощным людям. Ведь они очень нуждаются в заботе. А саму выставку я бы назвала «Выставкой доброты».

Приятно были удивлены

экспонатами и ученики начальных классов Плюской школы. С удовольствием уплетали яблоки, которыми их угощали бабушки.

Учитывая большое количество участников выставки, жюри было непросто определить ее победителей. Во внимание брались следующие критерии: количество продукции, ее многообразие, оригинальное оформление, необычные экземпляры. Подводя итоги, компетентное жюри под руководством заведующей отделом сельского хозяйства Г. Ленкиной решило: 1-е место присудить Л. Сбиральниковой, 2-е — Т. Богатыревой и 3-е — П. Кононовой. Всем участникам «Ветеранского подворья» председатель районного совета ветеранов Н. Иванова вручила благодарственные письма и премии. С трудовыми достижениями ветеранов сердечно поздравила заместитель Главы администрации района В. Кашина. Валентина Викторовна поблагодарила всех присутствующих и тех, кто, не называя своих имен, прислал дары, за труд, сердечность и милосердие. Со словами бла-



Директор дома-интерната для престарелых В. Казьмин.

годарности обратился к пенсионерам и директор дома-интерната для престарелых В. Казьмин. А Л. Жукова из Игомеля высказала надежду, что, может быть, со временем ветеранский ручеек милосердия превратится в реку благодеяния.

Смогли пенсионеры в этот день и немного отдохнуть. Самодельные артисты районного Дома культуры подготовили для них концерт-подарок, а организаторы выставки — праздничный стол. Участники «Ветеранского подворья» этого заслужили. И хочется надеяться, что щедрость души ветеранов найдет отклик у всех жителей района.

Л. Панова. Фото автора.

О «птичьей гриппе»

В течение последних лет периодически, с большей или меньшей яркостью, вспыхивает информация о распространяющемся по разным странам «птичьей гриппе». На сегодняшний день ситуация в России стабильная, но не безопасная.



В весенний период в ряде регионов была проведена профилактическая вакцинация домашней птицы. Обработке подверглись личные подворья граждан и в нашем районе. Вакцинация проведена в населенных пунктах, отнесенных к так называемой «угрожаемой зоне». Это является существенной защитой, но кроме данных мероприятий, существует несколько правил, которые необходимо выполнять владельцам личных подворий. Основные положения, в первую очередь — гигиена содержания и кормления птицы, закреплены законодательно в «Ветеринарных правилах содержания птицы на личных подворьях граждан и птицеводческих предприятиях открытого типа». Одним из актуальных является вопрос о комплектовании подворий птицей, а точнее — продажа и покупка.

Жителям района, желающим приобрести птицу, при покупке следует обратить внимание на следующее: условия, в которых она перевозится; внешний вид, поведение птицы; наличие ветеринарных документов у продавца, подтверждающих разрешение на продажу птицы в данном регионе.

Как правило, ее продажа разрешается на рынке (или другом определенном месте), где имеется контроль государственной ветеринарной службы. Жителям деревень следует быть более внимательными к продавцам, учтиво до-

ставляющим птицу «к крыльцу».

Купленную птицу следует содержать отдельно от имеющейся в хозяйстве в течение 30 дней, особенно не допускать вольного выгула и контакта с синантропной (голуби, воробьи, сороки), дикой водоплавающей. В течение этого же времени нельзя убивать птицу на мясо, получаемое яйцо можно использовать только после тепловой обработки (варка — не менее 10 мин., добавление в тесто). Хозяева должны регулярно как можно внимательнее осматривать птицу, и в случае каких-либо сомнений (особенно — падежа) сообщать ветеринарному специалисту. В первые дни после покупки птицу необходимо зарегистрировать в районной станции по борьбе с болезнями животных (ветстанции) и получить более конкретную консультацию по дальнейшему уходу и содержанию.

Специалисты государственной ветеринарной службы владеют последней достоверной информацией, получаемой из официальных источников именно в нашем регионе, поэтому не следует прислушиваться к рекомендациям «сочувствующих», а тем более использовать их на деле, даже если эти люди называют себя ветврачами.

В. Барна, заместитель начальника Госучреждения Псковской областной ветстанции, Плюсский филиал.

Встреча с ветеранами

Многолюдно было в начале сентября в Заплюском Доме культуры. Здесь состоялась встреча пенсионеров поселка с руководством района, в которой участвовали: Глава райадминистрации Н. Романов, заместитель Главы по социальным вопросам В. Кашина, начальник отдела по экономике, труду и защите прав потребителей Л. Смирнова, начальник отдела Пенсионного фонда Т. Никитина, директор МП «Плюские теплосети» С. Кашлов, а также глава администрации городского поселения «Заплюсье» И. Фомина.

В последние годы подобные мероприятия проводятся нечасто, обычно, когда возникает какая-то конфликтная ситуация. Но в данном случае ничего подобного не произошло. Просто недавно избранный Глава администрации района решил поговорить с ветеранами, ответить на интересующие их вопросы. Тем более что проблем в Заплюсье накопилось много.

Пришедших на встречу, конечно же, интересовал, прежде всего, ход подготов-

ки жилищно-коммунального хозяйства поселка к отопительному сезону. И это естественно. Ведь скоро зима. Говоря о реконструкции поселковой котельной, Николай Александрович отметил, что все работы выполняются за счет средств областного бюджета. На эти цели выделены 8 млн. руб. Заключены договоры и на поставку торфа. Один запасной котел на случай сильных морозов будет работать на угле.

Дополнительные про-



блемы в поселке возникли из-за банкротства ММКП. Заплюсье, в собственности которого до сих пор находится и котельная, и поселковая баня, что осложняет их эксплуатацию. Как сказал Н. Романов, в настоящее время удалось получить согласие внешнего управляющего на передачу котельной в аренду теплосетям. А вот по бане вопрос находится пока в стадии решения.

С горечью высказывали пенсионеры недовольство и по поводу высоких платежей за коммунальные ус-

луги. Для многих они становятся просто непосильными, не спасают даже субсидии. Николай Александрович заверил присутствующих о намерении администрации пересмотреть тарифы по Заплюсью в сторону их уменьшения.

Жаловались на встрече и на работу коммунальщиков. В поселке давно не делалась промывка теплосистем, в некоторых квартирах текут батареи. Требуют ремонта крыши домов.

Вобщем, проблем в жилом секторе накопилось много. Все их, конечно, разом решить

нельзя. Но по мере возможности неполадки устраняться будут.

Беспокоит пенсионеров и внешний вид поселка. Они ведь помнят его ухоженным, чистым. А сегодня асфальтовое покрытие улиц разбивается большегрузным транспортом, некоторые деревья высохли и представляют опасность для окружающих, требуют ремонта и фасады зданий. Как сказал Глава администрации района, в ближайшее время работы по благоустройству здесь начнутся, но заниматься этим надо сообща. Почему бы самим жильцам не позаботиться о доме, в котором они живут: убрать территорию, починить двери в подъезде, отремонтировать скамейки, на которых пожилые люди могли бы отдохнуть. Инициатором же здесь должна выступить поселковая власть.

Есть у заплюских ветеранов и еще одна проблема, которая никак не решается уже на протяжении длительного времени, и касается она

очень многих. Это отсутствие емкостного газа. Им когда-то пользовались жильцы нескольких многоквартирных домов. Из-за некоторых недобросовестных квартиросъемщиков подача его прекращена. Люди, нарушая технику безопасности, были вынуждены перейти на баллонный, причем покупать его приходится по коммерческим ценам, так как льготный практически в поселок не завозится. Выход из создавшегося положения Н. Романов предложил следующий: с помощью администрации района установить жильцам электроплиты. Восстановление же резервуаров, исходя из сегодняшней действительности, нецелесообразно. Во-первых, очень затратно, во-вторых, нет гарантии, что вновь не найдутся желающие пожить за чужой счет.

Поднимались на встрече и другие вопросы. Пожилые люди, пользуясь случаем, старались донести до руководства свои беды. А это говорит о том, что они надеются на власть и доверяют ей.

Л. Панова. Фото автора.

24 СЕНТЯБРЯ,
с 15.35, на рынке
п. Плюсса состоится
распродажа кур-мо-
лодок.



Народный календарь

22 СЕНТЯБРЯ — ПОДНЕСЕНЬЕВ ДЕНЬ

От новобрачных — круглый пирог и свату, и родне. Молодые соседей зазывали: «К нашей хлеб-соли, милости просим!» Чествовали солнце, молили светозарнее накопить сил и отогнать подступающую к воротам потемь.

ИМЕНИННИКИ: АННА, АКИМ, ИОСИФ, НИКИТА, СЕВЕРИАН, ФЕОФАН, ФЕОДОСИЙ, ХАРИТОН.

23 СЕНТЯБРЯ — ОСЕННЕЕ РАВНОДЕНСТВИЕ.

ИМЕНИНЫ РЯБИНЫ

По народному поверью, с этого дня солнце ослабевает. И тогда зовут Петра — Павела-рябинника покислиться рябиной да впрок запастись. Окна на зиму украшали рябиновыми гроздьями. А от головной боли принесенные с мороза ягоды рябины, ох, как помогают.

ИМЕНИННИКИ: АНДРЕЙ, КЛИМЕНТ, ПАВЕЛ.

24 СЕНТЯБРЯ — ФЕДОРИН ДЕНЬ

Федора осенние грязи зачинает. На Федору лето кончается, осень начинается.

ИМЕНИННИКИ: ГЕРМАН, ДМИТРИЙ, ДИМИТРИАН, ИЯ, СЕРГЕЙ, ФЕДОРА.

25 СЕНТЯБРЯ — АРТАМОН. ЗМЕИНЫЙ ДЕНЬ

Артамон последний раз змей на волю отпускает.

ИМЕНИННИКИ: АРТАМОН, СЕМЕН, ФЕДОР.

26 СЕНТЯБРЯ — КОРНИЛОВ ДЕНЬ

Корень в земле не растет, а зябнет. К этому времени убирают все корнеплоды. Дождь припадает — землю целить начинает.

ИМЕНИННИКИ: ВАЛЕРЬЯН, ИЛЬЯ, ЛУКЬЯН, КОРНИЛИЙ, ЛЕОНТИЙ, ПЕТР, СЕРАПИОН, ЮЛИАН.

27 СЕНТЯБРЯ — ВОЗДВИЖЕНИЕ КРЕСТА

ГОСПОДНЯ. ТРЕТЬЯ ВСТРЕЧА ОСЕНИ

Подвинулся белый свет, уступил сумеркам. Но гонит тьму Божий Крест. Воздвижение осень зиме навстречу двигает.

ИМЕНИННИКИ: ИВАН.

28 СЕНТЯБРЯ — НИКИТА-ГУСЕПРОЛЕТ

Издавна примечено: «Гуси на хвосте зиму тащат». Примечали: Высоко летят гуси на Воздвижение — к высокому половодью, низко — к малому. Если перелетные гуси часто садились на землю, если еще не спешили с отлетом скворцы — ожидалась осень сухой и теплой.

ИМЕНИННИКИ: АКАКИЙ, ИОСИФ, МАКСИМ, НИКИТА, ПОРФИРИЙ, СТЕПАН, ФЕДОТ.

29 СЕНТЯБРЯ — ЕФИМИЯ. ПТИЧЬЯ КОСТКА

В далекие времена, ставя по осени перевясла — сети на птиц, наши предки были обременены не только заботой накормить род, но и хотели увероваться: какой она будет зима-прибериха? Не выморозит ли в суровое время семена и корни трав, озимые хлеба? Для этого они использовали птичьи кости. Птичья костка — утки ли, глухаря ли — своей твердостью, жировым опływом как бы давала ответ. Птичья костка — один из примеров тысячелетних наблюдений наших предков за природой.

ИМЕНИННИКИ: ВИКТОР, ДОРОФЕЙ, ЕФИМИЯ, ИОСИФ, ЛЮДМИЛА, КУПРИЯН, МЕЛИТИНА.

30 СЕНТЯБРЯ — ВСЕСВЕТНЫЙ БАБИЙ ПРАЗДНИК.

ДЕНЬ ИМЕНИН ЗОЛОТОЙ ПОЛОВИНЫ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

Вселенские бабы именины. Было принято чествовать, угощать пирогами односельчан, которых звали Софьей, Верой, Надеждой и Любовью. Примечали: если полетят журавли в этот день, то на Покров будет мороз, если нет, то наступит позднее.

ИМЕНИННИКИ: ВЕРА, ЗИНОН, ИЛЬЯ, ЛЮБОВЬ, НИЛ, НАДЕЖДА, СОФЬЯ, ФЕДОТЬЯ.

Все о чесноке

Римские патриции называли его «вонючей розой», чопорные англичане — «исчадием ада», древние китайцы считали, что он отпугивает злых духов. А во Франции царит культ чеснока.

В 1720 г. это удивительное растение спасло тысячи европейцев от чумы. В разные времена в разных странах чеснок помогал от сердечных и почечных болезней, собачьих укусов и зубной боли, астмы и похмелья, ревматизма и простуды. Что есть что?

Современные медики ценят чеснок не меньше своих предшественников. Японские ученые пришли к выводу, что даже небольшое количество чесночного экстракта предохраняет наш организм от разрушительного воздействия тяжелых металлов — свинца, ртути, кадмия. В странах, где блюда обильно сдабривают чесноком, онкологические заболевания встречаются реже. Оригинальный запах и вкус чеснока зависят от большого количества эфирных масел; в нем также много углеводов, минеральных солей, витаминов группы В, витамина С, бетакаротина. Головка чесночного материала нужно начинать уже сейчас.

КАК, КОГДА И СКОЛЬКО?

При гриппе и простуде поможет смесь чесночной кашицы с медом в соотношении 1:1. Скрутите из ваты небольшие турундочки, нанесите на них кашицу,

положите в каждую ноздрю и меняйте их каждые два часа.

Бородавки, лишай, моли лечат кашицей чеснока, для приготовления которой используют очищенные зубчики, растертые в деревянной или фарфоровой ступке деревянной ложкой.

При атеросклерозе и гипертонии поможет смесь чесночной кашицы и лимона (1:1), разведенная кипяченой водой. Пейте ее по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30 мин. до еды в течение месяца.

ДО ПОСАДКИ — МЕСЯЦ Сажать чеснок мы будем еще не скоро, но готовить посадочный материал нужно начинать уже сейчас.

Сначала зубки из сборных луковиц и однозубки, полученные из воздушных бульбочек, хорошо просушивают в теплом проветриваемом помещении. В следующую очередь их раскладывают в ящики для прогрева и на 10 дней устанавливают на отопитель-

ный прибор, разогретый до температуры около 45° С. Некоторые хозяева засыпают посадочный материал чеснока сухим песком или пшеном, разогретым в духовке до 40-45° С.

В результате термического воздействия чеснок освобождается от большей части спор болезнетворных грибов. Кроме того, под воздействием повышенных температур в клетках чеснока активизируются ферменты, ответственные за рост корней. Благодаря этому растения быстрее и удачнее осваиваются после посадки на новом месте жительства.

Прогревание продолжают в течение 10-12 дней. Затем зубчиками дают отдохнуть в теплом помещении пару суток и переносят в сухое, прохладное хранилище с температурой около 8-12° С, где держат до посадки.

КАК СОХРАНИТЬ ЧЕСНОК

Сохранить чеснок до нового урожая проще всего при наличии погреба. Тогда дожить до следующего лета ему удастся без труда, если вы, конечно, будете выкапывать чеснок аккуратно, не повреждая кроющих чешуй, дадите ему подсохнуть — сначала на грядке, а потом в хорошо проветриваемом помещении — и обеспечите 70-80-процентную влажность и нулевую температуру в хранилище.



А для употребления в пищу будете использовать сначала мелкие головки, потом средние, а потом те, что покрупнее.

Однако для тех, кто зимует в городской квартире, подобные советы не очень подходят. Им проще уложить просушенные головки чеснока в банки с солью, так чтобы они не соприкасались между собой — таким образом чеснок отлично сохранится до весны. А можно сделать из него и простую заготовку, если очищенные дольки пропустить через мясорубку и плотно уложить в чистую стеклянную банку, ее укупоровать полиэтиленовой крышкой и хранить в холодильнике. При желании в эту массу можно добавлять соль (300 г на один кг чеснока), а можно даже замораживать в виде небольших брусочков.

Часть чеснока можно сохранить и при комнатной температуре в течение нескольких месяцев, если обжечь корешки над газовой горелкой, опустить головку на несколько секунд в расплавленный парафин или окунуть в перекаленное растительное масло, куда добавлен йод (пять капель на стакан).

«Крестьянская Русь».

РЕКЛАМА.

ОБЪЯВЛЕНИЯ.

Внимание собственников земельных паев из земель сельхозугодий ТОО «Сосенки» сельского поселения «Лядская волость» Плюсского района Псковской области!

На основании свидетельства о праве собственности на землю № ПСО-16-05 от 20 июня 1994 г. я. Винтанок Эдуард Федорович, проживающий по адресу: Псковская область, п. Плюсса, ул. В. Гнаровской, д. 36-а, кв. 11, извещаю о намерении произвести выдел своей доли из земель сельхозугодий ТОО «Сосенки» в натуре, находящейся в общей долевой собственности северо-западнее д. Заозерье Плюсского района Псковской области. Компенсация выплачиваться не будет.

По вопросам обращаться: п. Плюсса, ул. В. Гнаровской, д. 36-а, кв. 11.

Межрайонный отдел Управления Роснедвижимости по Псковской области, телефон: 2-19-04.

С 1 октября ЧЕШЕМ ШЕРСТЬ на кудель.

Торошино, помещение столовой.

ТЕЛЕФОН В ПСКОВЕ: 17-93-95.

25 СЕНТЯБРЯ и 2 ОКТЯБРЯ будут ПРОДАВАТЬСЯ

поросята, привиты.

— в п. Плюсса — (рынок) — 18.00;

— в д. Андромер — 19.00.

ПРОДАЮТСЯ:

— «Камаз-4310» с прицепом, на ходу, без документов;
— манипулятор «майкоповский», б/у, демонтирован, в комплекте;
— ротатор круговой (производство Латвия);
— хап (производство Великие Луки).

Цены договорные.

ТЕЛЕФОН: 8-911-609-12-13.

Ваше здоровье

Вырежи и положи в аптечку

ЛИСТЬЯ ГРЕЦКОГО ОРЕХА ОТ ДИАБЕТА

Десертную ложку измельченных листьев залейте стаканом кипятка, прокипятите полминуты, процедите. Пить в течение дня.

Можно использовать перегорожки грецких орехов: соберите их с 40 орехов, залейте стаканом кипятка, нагрейте на водяной бане час, процедите. Принимайте по чайной ложке 3 раза в день.

ЯДРА ГРЕЦКИХ ОРЕХОВ ОТ ГИПЕРТОНИИ

По 300 г орехов и лимон пропустите через мясорубку. Добавьте 300 г цветочного меда и 300 г армянского коньяка, перемешайте и поместите в холодильник на 12 дней. После того как смесь настоится, принимайте по одной столовой ложке на ночь, пока не закончится смесь.

Примечание: если у вас гипертония ярко выражена, с кризами, то коньяк может навредить — проконсультируйтесь с

врачом! КЕДРОВЫЕ ОРЕШКИ ОТ ИМПОТЕНЦИИ

Измельченные ядра залейте медом в пропорции 1:1. Принимайте по 2 чайные ложки 2-3 раза в день через 30 мин. после еды, запивая молоком. Курс лечения должен составлять не менее 20-30 дней.

АРАХИС ПРИ ГЕМОФИЛИИ

Съедайте каждый день сырые или слегка поджаренные орехи — по 50-150 г 3 раза в день (за полчаса до еды). Или принимайте арахисовое масло внутрь по 1 ст. ложке также 3 раза в день. Только при этом ни в коем случае не отменяйте лекарства, назначенные врачом!

КОКОСОВЫЙ КРЕМ ДЛЯ СУХОЙ КОЖИ ЛИЦА

300 г свежего или сухого тертого кокоса (только не стружки!) смешайте с 400 г молока. Добавьте один желток и нанесите маску на лицо на 10 мин.

«Комсомольская правда».

Прогноз погоды

Четверг, 21 сентября

Возможны осадки, ветер западный, 2-4 м/сек. Температура воздуха: днем +15... 17, ночью +8... 10.

Пятница, 22 сентября

Без осадков, ветер западный, 3-6 м/сек. Температура воздуха: днем +18... 20, ночью +13... 15.

Суббота, 23 сентября

Без осадков, ветер южный, 1-3 м/сек. Температура воздуха: днем +18... 20, ночью +13... 15.

Воскресенье, 24 сентября

Без осадков, ветер северный, 1-3 м/сек. Температура воздуха: днем +20... 22, ночью +6... 10.

Газета зарегистрирована в Северо-Западном окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций

(г. С.-Петербург)

26 сентября 1997г.

Регистрационный номер П 0858

УЧРЕДИТЕЛИ:

КУМИ Плюсского района, комитет по средствам массовой информации Администрации Псковской области, администрация Плюсского района, МП «Редакция газеты «Плюсский край».

Адрес редакции:

181000 Псковская обл., п. Плюсса, ул. Комсомольская, 5.

ТЕЛЕФОНЫ:

гл. редактор, факс - 2-11-07; отдел писем - 2-11-74; бухгалтер - 2-11-07; зам. гл. редактора - 2-12-63; E-mail: ppplusred@yandex.ru

Газета выходит по средам и субботам.

ПИСЬМА И РУКОПИСИ

не возвращаются и не рецензируются. За тексты рекламного характера редакция ответственности не несет.

Набор и графика выполнены в компьютерном центре «Плюсского края».

Выпуск отпечатан в типографии ООО

«РИАЛ» по адресу: Псковская обл., Плюсский р-н, г. Андромер, ул. Приозерная, 8.

Объем 1 печатный лист. Печать офсетная.

На правах рекламы материалы публикуются под значком:



Цена свободная.

Тираж 1700.

Заказ 417.

Время подписания в печать:

по графику - 17.00,

задержка -0.

Главный редактор В. ШИМЕЛЬФЕНИГ